

**PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT PEROKOK
AKTIF DAN PEROKOK PASIF PADA PELAJAR DI
KELURAHAN TUAK DAUN MERAH**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
Maria Ratu Rosario Sakunab
PO.5303333210710

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT PEROKOK
AKTIF DAN PEROKOK PASIF PADA PELAJAR DI
KELURAHAN TUAK DAUN MERAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



**Oleh :
Maria Ratu Rosario Sakunab
PO.5303333210710**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF PADA PELAJAR DI KELURAHAN TUAH DAUN MERAH

Oleh :

Maria Ratu Rosario Sakunab
PO5303333210710

Telah dipertahankan di depan Tim
Penguji pada tanggal, 20 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. **Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes**



2. **Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed**



Karya Tulis Ilmiah telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Ratu Rosario Sakunab

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 04 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Tuak Daun Merah

Riwayat Pendidikan :

1. TK Karmel Fatululi
2. SD Negeri Oebobo 2
3. SMP Negeri 8 Kupang
4. SMA Negeri 5 Kupang

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, Dosen Penguji I, Dosen Penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Bapa dan Mama tercinta, kakak Dekri, kakak Santo, kakak Igny, dan adik Geral.

Motto

“ Belajar dari kegagalan, bangkit untuk sukses.”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maria Ratu Rosario Sakunab

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210710

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 2025
Yang menyatakan



Maria R.R Sakunab

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Usulan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Nilai Hematokrit Perokok Aktif dan Perokok Pasif Pada Pelajar Di Kelurahan Tuak Daun Merah”**

Usulan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Usulan Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penyusunan Usulan KTI ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Bapak Novian Agni Yudhaswara, S.PD., M.Biomed. selaku Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed., selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.

7. Kepada Bapak Petrus Sakunab dan Mama Editrudis Lalus tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Kepada Kakak Dekry, kakak Santo, dan adik Geral yang telah mendukung Penulis.
9. Teman-teman Angkatan ke-13 yang telah bersama selama 3 tahun dan adik-adik tingkat angkatan ke-14 yang mau menerima penulis bergabung selama 1 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Usulan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF PADA PELAJAR DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH

Maria Ratu Rosario Sakunab, Novian Agni Yudhaswara*

Email : ratisutal@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Kepustakaan : 30 Jurnal (2011-2024)

Rokok merupakan produk olahan tembakau yang dibungkus, termasuk cerutu maupun bentuk lainnya, yang berasal dari *tanaman Nicotiana tabacum*, *Nicotiana rustica*, maupun hasil sintesis tembakau yang mengandung nikotin dan tar. Perokok aktif adalah individu yang secara langsung menghisap atau menghirup asap rokok, sedangkan perokok pasif adalah orang yang tidak merokok namun tetap terpapar asap rokok dari lingkungan. Merokok dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit serius, antara lain kemandulan, impotensi, stroke, serangan jantung, kanker leher rahim, keguguran pada wanita, penyakit paru obstruktif kronis, kerusakan gigi, serta masalah bau mulut. Hematokrit merupakan perbandingan antara jumlah eritrosit dengan volume total darah, yang dinyatakan dalam bentuk persentase. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nilai hematokrit perokok aktif dan perokok pasif pada pelajar di Kelurahan Tuak Daun Merah. Metode penelitian ini bersifat analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan sampel penelitian sebanyak 60 orang. Hasil penelitian menunjukkan perbandingan antara nilai hematokrit perokok aktif dan perokok pasif didapatkan hasil mempunyai perbandingan namun tidak relevan, nilai hematokrit pada perokok aktif dan perokok pasif didapatkan angka tertinggi pada perokok aktif 16,6% dan perokok pasif 13,3% sedangkan nilai terendah pada perokok aktif 6,66% dan perokok pasif 26,6%, nilai hematokrit berdasarkan lamanya merokok didapatkan nilai tertinggi pada perokok aktif > 4 tahun 43,3% dan terendah pada perokok pasif < 2 tahun 16,6%, nilai hematokrit berdasarkan jenis rokok didapatkan nilai tertinggi pada perokok pasif dengan jenis rokok kretek 83,3% dan terendah pada perokok pasif dengan jenis rokok filter 16,6%, nilai hematokrit berdasarkan status pelajar didapatkan nilai tertinggi pada perokok aktif dengan status perguruan tinggi 80% dan terendah pada perokok aktif dengan status pelajar SMA 20%.

Kata kunci : Rokok, Perokok aktif, Perokok pasif, Hematokrit

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	i4
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	x
LAMPIRAN	x11
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. DARAH	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi Darah.....	Error! Bookmark not defined.
3. Komponen Darah	Error! Bookmark not defined.
B. Hematokrit.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hematokrit.....	Error! Bookmark not defined.
2. Nilai normal hematokrit	Error! Bookmark not defined.
3. Metode Pemeriksaan Hematokrit.....	Error! Bookmark not defined.

4. Fakto-Faktor yang Mempegaruhi Hematokrit ...	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor yang mempengaruhi pemeriksaan hematokrit	Error! Bookmark not defined.
C. Perokok	Error! Bookmark not defined.
1. Pangertian Perokok	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis perokok.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kandungan zat kimia pada rokok.....	Error! Bookmark not defined.
4. Jenis-jenis rokok	Error! Bookmark not defined.
5. Dampak merokok pada diri perokok...	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Antara Perokok Aktif Dan Perokok Pasif	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pemeriksaan	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Penelitian Perokok Aktif dan Perokok Pasif Pada Pelajar Dikelurahan Tuak Daun Merah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2.	Hasil Pemeriksaan Nilai Hematokrit Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Pada Pelajar Di Kelurahan Tuak Daun Merah ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3.	Distribusi Nilai Hematokrit Berdasarkan Lamanya Merokok	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4.	Distribusi Nilai Hematokrit Berdasarkan Jenis Rokok	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5.	Distribusi Nilai Hematokrit Berdasarkan Status Pelajar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6.	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test Perokok Aktif dan Perokok Pasif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7.	Uji Perbandingan Hematokrit Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Lampiran 1.	Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4.	Surat Keterangan Layak Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5.	Surat Ijin Peneltian Dari Kelurahan Tuak Daun Merah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6.	Surat Selesai Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kupang ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7.	Master Tabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8.	Lampiran Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9.	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10.	Uji Mann-Whitney Test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11.	Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)	59
Lampiran 12.	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	61
Lampiran 13.	Dokumentasi Penelitian.....	62