

DAFTAR PUSTAKA

- Izza, Ania Al & Syifaul Lailiyah. (2024). Literature Review : Factors Affecting Final Year Students' Anxiety In Preparing A Thesis In Indonesia. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy* 6 (2) : 114–125.
<https://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp/article/view/153/95>
- Lestari, Yulian Sri. (2024). Efektifitas Konseling Individu dengan Teknik *Self Talk* Pada Perilaku Prokrastinasi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Al Musyrif : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7 (1) : 55-66.
https://drive.google.com/file/d/1h12owRIu3Sujmd1Flhymgs9_aLu02emZ/view?usp=sharing
- Manurung, Siti Aini. (2023). Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
<https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/21663/2/188600344%20-%20Siti%20Aini%20Manurung%20-%20Fulltext.pdf>
- Maulana, M. Khatami. (2024). Efektivitas Teknik *Self Talk* Dalam Menurunkan Kecemasan Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Angkatan 2020 (Studi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Suska Riau). Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
<https://repository.uin-suska.ac.id/84198/1/GABUNGAN%20KECUALI%20BAB%20V.pdf>
- Nurhidayah, Dwi., Artha Wijaya & Wira Kusuma. (2023). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-Pensiun. *Jurnal Penelitian Keperawatan* 9 (1) : 122–128.
<https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/663/540>
- Nurul., dkk. (2022). Efektivitas *Positive Self Talk* Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi Remaja Perempuan Desa Jipurapah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 7 (4) : 28-32.
<https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/15464/5707>

- Purnamasari, Indah. (2019). Hubungan Persepsi Mahasiswa Keperawatan Dengan Kecemasan Selama Mengikuti Pembelajaran Klinik di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* 1 (1) : 130–135.
https://www.researchgate.net/publication/351804616_HUBUNGAN_PERSEPSI_MAHASISWA_KEPERAWATAN_DENGAN_KECEMASAN_SELAMA_MENGIKUTI_PEMBELAJARAN_KLINIK_DI_RUMAH_SAKIT
- Rahayu, Puspa Yuni & Asti Haryati. (2023). *Self Talk* Bagi Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam Kota Bengkulu. *Taujihat : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4 (2) : 119–132.
<https://journal.uinsi.ac.id/index.php/TAUJIHAT/article/view/7525/2570>
- Ramadhan, Achmad Fariz., Asep Sukohar & Fitria Saftarina. (2019). Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung 9 (1) : 78-82.
<http://repository.lppm.unila.ac.id/20106/1/2355-3068-1-PB.pdf>
- Setiawan, Herno., dkk. (2020). Kualitas Hidup Ditinjau Dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum. *Majalah Kesehatan Indonesia* 1, no. 2 : 33–38.
https://www.researchgate.net/profile/Hamid-Mukhlis-2/publication/357968834_Kualitas_Hidup_Ditinjau_dari_Tingkat_Kecemasan_Pasien_Penderita_Ulkus_Diabetikum/links/6217b429efe5b07ebec2fa86/Kualitas-Hidup-Ditinjau-dari-Tingkat-Kecemasan-Pasien-Penderita-Ulkus-Diabetikum.pdf
- Saniyah, Nur Chindy Krisdanyansyah., Ukhtul Izzah & Rani Diana Balqis. (2024). The Effect Of Affirmation Relaxation Techniques Of Final Level Anxiety Levels Of Stikes Banyuwangi Students In 2024. *Jurnal Pusat Publikasi Penelitian Kebidanan dan Keperawatan* 8 (2) : 79-85.
https://www.researchgate.net/publication/391192431_Pengaruh_Teknik_Relaksasi_Afirmasi_Terhadap_Tingkat_Kecemasan_Tingkat_Akhir_pada_Mahasiswa_STIKES_Banyuwangi_Tahun_2024
- Sulistyani, Maritza Nurila & Wisnu Sri Hertinjung. (2024). Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya : Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial dan Gender. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri SHumaniora* 9 (3) : 230-237.
https://www.researchgate.net/publication/387081229_Memahami_Kecemasan_Mahasiswa_di_Solo_Raya_Kontribusi_Kepribadian_Dukungan_Sosial_dan_Gender

- Tambunan, Syafrianto. (2019). Self Talk Untuk Motivasi Belajar Siswa Dalam Layanan Konseling (Sebuah Elaborasi Konseptual Menuju Model Alternatif Bimbingan Konseling Islam). *Al-Irsyad : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1 (1) : 91-105.
https://jurnal.uinsyahada.ac.id/index.php/Irsyad/article/view/1401/pdf_2
- Tim Pokja. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Wahyuni, Nur. (2020). Penerapan Teknik Self Talk untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di SMP Negeri 18 Makassar. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.
<https://eprints.unm.ac.id/25218/1/NUR%20WAHYUNI-%201644041019-%20PPB%20%28BK%29.pdf>
- William, John. (2011). Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy. Yogyakarta : Arta Pustaka.
- Wulandari, Novie Indah., Saiful Gunardi & Emi Yuliza. (2024). Hubungan *Self Talk* dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir Universitas Indonesia Maju Jakarta Tahun 2023. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan dan Kedokteran* 1 (3) : 1–12.
<https://journal.lpkd.or.id/index.php/ViMed/article/view/129/134>
- Yanti, Karmila. (2023). Analisis Fungsi *Self Talk* Dalam Merasionalkan Pikiran Negatif. Skripsi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
<https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/30430/1/Karmila%20Yanti.pdf>
- Yusuf, Ahmad & Haslinda. (2019). Implementasi Teknik Self Talk untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Pangkep. *Dikdas Matappa : Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar* 2 (1) : 158-166.
<https://media.neliti.com/media/publications/278555-implementasi-teknik-self-talk-untuk-meni-756dfb6b.pdf>