

**TREATMENT PROFILE OF GERIATRIC PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS AND COMORBIDITIES AT TK. III
WIRA SAKTI HOSPITAL KUPANG PERIOD
JANUARY–MARCH 2025**

Syntia Marlien Dano, Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K

Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic

*Corresponding author's email: syntiamarliendano@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with a high prevalence in the elderly population (geriatrics) and is often accompanied by comorbidities. Caring for geriatric patients requires special attention due to physiological changes, the risk of polypharmacy, and increased vulnerability to adverse drug effects. **Objective:** This study aims to identify the treatment profile of geriatric patients with type 2 diabetes mellitus and comorbidities at Tk. III Wira Sakti Hospital Kupang during the period of January–March 2025. **Methods:** This study used a descriptive retrospective design with secondary data obtained from patient medical records. Variables analyzed included patient characteristics (gender and age), number of medications consumed, types of comorbidities, as well as types of antidiabetic drugs and medications for comorbidities. **Results:** The results showed that most patients were female and aged between 60-74 years. The majority of patients had more than one comorbid condition, including hypertension, dyslipidemia, and heart disease. Antidiabetic therapy used comprised oral medications (metformin, glimepiride, acarbose, gliquidone, sitagliptin) and insulin, either as monotherapy or in combination. **Conclusion:** In conclusion, geriatric patients with type 2 diabetes mellitus generally experience polypharmacy and multiple diagnoses, thus requiring strict therapy monitoring to avoid drug interactions and harmful side effects.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Geriatrics, Treatment Profile, Comorbidities, Antihyperglycemic Drugs

PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA DI RUMAH SAKIT TK. III WIRA SAKTI KUPANG PERIODE JANUARI-MARET 2025

Syntia Marlien Dano, Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K

Program Studi Farmasi, Politeknik Kesehatan Kupang

*Email penulis korepondensi: syntiamarliendano@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitustipe 2 adalah penyakit kronis dengan prevalensi tinggi pada populasi lanjut usia (geriatri) dan sering disertai dengan penyakit penyerta. Penanganan pasien geriatri memerlukan perhatian khusus karena perubahan fisiologis, risiko penggunaan obat berlebihan (polifarmasi) dan peningkatan kerentanan terhadap efek samping obat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pengobatan pasien geriatri dengan diabetes melitus tipe 2 dan penyakit penyerta di Rumah Sakit Tk. III Wira Sakti Kupang Periode Januari–Maret 2025. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif retrospektif dengan data sekunder yang diperoleh dari catatan medis pasien. Variabel yang dianalisis meliputi karakteristik pasien (jenis kelamin dan usia), jumlah obat yang dikonsumsi, jenis komorbiditas, serta jenis obat antidiabetes dan obat untuk komorbiditas. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien adalah perempuan dan berusia antara 60-74 tahun. Sebagian besar pasien memiliki lebih dari satu kondisi komorbid, termasuk hipertensi, dislipidemia, dan penyakit jantung. Terapi antidiabetes yang digunakan meliputi obat oral (metformin, glimepirid, acarbose, gliquidone, sitagliptin) dan insulin, baik sebagai monoterapi maupu dalam kombinasi. **Simpulan :** Kesimpulannya, pasien geriatri dengan DM tipe 2 umumnya mengalami polifarmasi dan multidiagnosis, sehingga diperlukan pemantauan terapi yang ketat untuk menghindari interaksi obat dan efek samping yang merugikan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Geriatri, Profil Pengobatan, Penyakit Penyerta, Obat Antihiperglikemik