

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA
DI RUMAH SAKIT TK. III WIRA SAKTI KUPANG
PERIODE JANUARI-MARET 2025**



Syntia Marlien Dano

PO5303332221496

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA
DI RUMAH SAKIT TK. WIRA SAKTI KUPANG
PERIODE JANUARI-MARET 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



Syntia Marlien Dano

PO5303332221496

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA
DI RUMAH SAKIT TK. III WIRA SAKTI KUPANG
PERIODE JANUARI-MARET 2025

Disusun oleh:
Syntia Marlien Dano
PO5303332221496

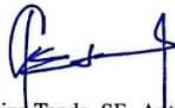
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
23 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K
NIP.197310091994021001

Kupang, 23 Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 19770118200512002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA
DI RUMAH SAKIT TK. III WIRA SAKTI KUPANG
PERIODE JANUARI-MARET 2025

Disusun oleh:
Syntia Marlien Dano
PO5303332221496

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

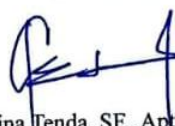

(.....)

Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K
NIP. 197310091994021001


(.....)

Kupang, 19 Agustus 2025

Ketua Program Studi


Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syntia Marlien Dano

NIM : PO5303332221496

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Syntia Marlien Dano', with a horizontal line underneath.

Tanggal : 14 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syntia Marlien Dano
NIM : PO5303332221496
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN GERIATRI DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN PENYAKIT PENYERTA DI RUMAH SAKIT TK. III WIRA SAKTI
KUPANG PERIODE JANUARI-MARET 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan:



(Syntia Marlien Dano)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K selaku pembimbing utama dan Ibu Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Priska Ernestina. Tenda, SF., Apt., M.Sc., selaku Ketua Prodi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Putra Jiwamurwa Pama Tjitda, S.Si., M.Sc selaku dosen Pembimbing Akademis selama 3 tahun lebih. Terima kasih untuk dukungan dan semangat bagi Penulis.
4. Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes selaku Penguji I yang dengan tulus mengarahkan Penulis dalam melakukan penelitian.
5. Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K selaku Pembimbing dan Penguji II yang dengan tulus telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam melakukan penelitian serta menyusun Karya Tulis Ilmiah.

6. Pihak Rumah Sakit Wira Sakti Kupang, secara khusus Ruang Rekam Medis, Kak Erny selaku kepala ruangan, tempat penulis melakukan penelitian. Terima kasih untuk bantuan dan bimbingannya selama penulis melakukan penelitian di Rumah Sakit.
7. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapa Arwadi Lazarus Dano dan Mama Abigail Aprilen Dara Lie. Terima kasih untuk cinta dan sayang yang tidak pernah berkesudahan dalam hidup penulis, yang menjadi alasan penulis semangat dalam menjalani perkuliahan. Terima kasih untuk doa yang tidak pernah putus, untuk harapan-harapan baik bagi masa depan penulis yang senantiasa dipanjatkan.
8. Saudara-saudara, Enjel, Lala, Trysna, Bete, Echa, Ka Imel, Ka Adel, yang selalu mendukung penulis.
9. Sahabat-sahabat tercinta, Vianny, Mercy, Ayu, Dina, Adis, Indy, Cia, Step, Nes, Jean, Van, Ishak, serta teman-teman EmulCfer. Terima kasih untuk bantuan, dukungan dan doa selama ini bagi penulis.
10. Seluruh keluarga, teman dan kerabat. Terima kasih untuk doa dan dukungan yang diberikan kepada Penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Definisi Diabetes Melitus.....	5
B. Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi	5
C. Gejala Diabetes Melitus	6
D. Penyebab Diabetes Melitus	7
E. Diagnosis Diabetes Melitus	7
F. Patogenesis Diabetes Melitus.....	8
G. Pengobatan Diabetes Melitus.....	9
H. Geriatri	16

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
BAB V <u>S</u>IMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa	7
Tabel 2. Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	15
Tabel 3. Pengelompokan Usia Berdasarkan World Health Organization	17
Tabel 4. Definisi Operasional	21
Table 5. Distribusi Jenis Kelamin Pasien Geriatr Diabetes Melitus Tipe 2	25
Tabel 6. Distribusi Usia Pasien Geriatri Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta di Rumah Sakit Tk. III Wira Sakti Kupang Periode Januari-Maret 2025	26
Tabel 7. Distribusi Jumlah Obat Pasien Geriatri Diabetes Melitus Tipe 2	27
Tabel 8. Distribusi penyakit penyerta pasien geriatri Diabetes Melitus Tipe 2 dengan penyakit penyerta di Rumah Sakit Tk. III Wira Sakti Kupang Periode Januari-Maret 2025	28
Tabel 9. Distribusi obat yang digunakan pada pasien Geriatri Diabetes Melitus Tipe 2 dengan penyakit penyerta di Rumah sakit Tk. III Wira Sakti Kupang Periode Januari-Maret 2025	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian.....	43
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	45
Lampiran 3. Kartu Bimbingan Proposal	56
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	57