

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEORI CARING SWANSON TERHADAP KEPATUHAN
PENGobatan PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS SIKUMANA



OLEH

Desni Normalina Pairikas

NIM: PO5303201220772

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEORI CARING SWANSON TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS SIKUMANA

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi D-
III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



OLEH

Desni Normalina Pairikas

NIM: PO5303201220772

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN TEORI CARING SWANSON TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun oleh



Desni Normalina Pairikas

NIM: PO5303201220772

Telah Disetujui Untuk Di Seminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi Diploma III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 2025

Mengetahui

Pembimbing



Margareta Teli, S.Kep.,Ns,M.Sc-PH,PhD
NIP 19770727000032002

Penguji



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah tersebut:

Nama : Desni Normalina Pairikas

NIM : PO5303201220772

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis tersebut yakni benar-benar yaitu hasil karya sendiri dan bukan yaitu pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah tersebut hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2025

Pembuat Pernyataan



Desni Normalina Pairikas

NIM: PO5303201220772

Mengetahui

Pembimbing



Margareta Teli, S.Kep.,Ns,M.Sc-PH,PhD

NIP 19770727000032002

Penguji



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP:196911281993031005

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEORI CARING SWANSON TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS SIKUMANA**

Disusun Oleh



Desni Normalina Pairikas

NIM: PO5303201220772

dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal,

Dewan
Penguji

Pembimbing



Margareta Teli, S.Kep., Ns.M.Sc PH, PhD
NIP 19770727000032002

Penguj



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengesahkan
Ketua Prodi D III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns.M.Sc PH, PhD
NIP 19770727000032002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan bimbingan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teori Caring Swanson Terhadap Kepatuhan Pengobatan pada Keluarga dengan Anak Tuberkulosis.” Penulisan karya ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan rasa syukur yang besar kepada pembimbing tugas akhir, **Ibu Margereta Teli, S.Kep., Ns, M.Sc-PH,PhD** yang telah memberikan bimbingan dan motivasi. Penulis menyadari keberhasilan tersebut yaitu pertolongan Maha Kuasa melalui uluran Orang-orang yang terbaik, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM. , M. Kes, selaku pimpinan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S. Kp. ,M. Kes, yang menjabat sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Kupang, dan juga sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam perbaikan karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Margereta Teli, S. Kep. ,Ns,M. Sc-PH,PhD yang menjabat sebagai ketua program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah mendukung penulis selama menjalani pendidikan dan mendorong penulis untuk segera menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Fransiskus Salesius Ongang, S.Kep.,Ns.,MSc selaku dosen Pembimbing akademik.
5. Seluruh anggota Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan, baik di lingkungan kampus maupun saat menjalani praktik lapangan.
6. Terimakasih tak terhingga untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Mesakh Pairikas, Mama Milka Tae ,Kakak Olvan Pairikas ,kakak Minni Tae, adik Deavon Pairikas,

keluarga Marsel Tae dan keluarga Pairikas tercinta selalu mendoakan dan mendukung penulis.

7. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 31 Tingkat 3 Reguler A yang setia memberikan saran, dukungan dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman (Eka, Chiki, Adel,, Intan, dan Anjelian) yang selalu memberikan bantuan dan semangat,
9. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun guna perbaikan karya ini di masa mendatang, agar dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Kupang, 2025



Desni Normalina Pairikas

NIM:P05303201220772

PENERAPAN TEORI CARING SWANSON TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

Desni Normalina Pairikas¹ Margareta Teli² Florentianus Tat³

Mahasiswa prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang²³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: desninormalinapairikas@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi penerapan teori caring Swanson dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada keluarga dengan anak yang menderita Tuberkulosis (TB) di wilayah kerja Puskesmas Sikumana, Kota Kupang. Anak dengan TB paru tahap awal sering menunjukkan tingkat kepatuhan rendah terhadap pengobatan, yang berisiko menyebabkan kegagalan terapi dan resistensi obat. Metode yang digunakan adalah studi kasus kualitatif dengan dua subjek, yaitu An. G.T dan An. E.B, yang memiliki skor kepatuhan sangat rendah berdasarkan kuesioner MMAS-8. Skor awal kepatuhan An. G.T adalah 2,75 dan An. E.B adalah 2,05. Pengkajian keperawatan dilakukan untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi kepatuhan, termasuk pengetahuan keluarga, dukungan sosial, dan kondisi lingkungan. Intervensi dilakukan dengan pendekatan teori caring Swanson yang mencakup lima proses caring: knowing, being with, doing for, enabling, dan maintaining belief, serta dukungan edukatif melalui kunjungan rumah, pemberian kartu pengawasan minum obat, dan penggunaan alarm pengingat. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan dalam kepatuhan pengobatan, dengan skor MMAS-8 An. G.T meningkat menjadi 8,75 dan An. E.B menjadi 8,05. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penerapan teori caring Swanson efektif dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan anak dengan Tuberkulosis, dan dapat dijadikan pendekatan keperawatan yang holistik dalam mendukung keberhasilan terapi.

kata kunci: Tuberkulosis anak, Asuhan Keperawatan keluarga, Teori Caring Swanson, Kepatuhan Pengobatan:

APPLICATION OF SWANSON'S CARING THEORY TOWARDS TREATMENT COMPLIANCE IN FAMILIES WITH CHILDREN WITH TUBERCULOSIS AT SIKUMANA COMMUNITY HEALTH CENTER

Desni Normalina Pairikas¹ Margareta Teli² Florentianus Tat³

Diploma III Nursing Student, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang.

²³ Lecturers, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang.

E-mail: desninormalinapairikas@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to explore the application of Swanson's caring theory in improving medication compliance in families with children suffering from Tuberculosis (TB) in the service area of Sikumana Community Health Center, Kupang City. Children with early stage pulmonary TB often show low levels of compliance with treatment, which is at risk of causing therapy failure and drug resistance. The method used is a qualitative case study with two subjects, namely An. G.T and An. E.B, who have very low compliance scores based on the MMAS-8 questionnaire. An. G.T's initial compliance score was 2.75 and An. E.B was 2.05. Nursing assessment was conducted to identify factors that influence compliance, including family knowledge, social support, and environmental conditions. The intervention was carried out using Swanson's caring theory approach which includes five caring processes: knowing, being with, doing for, enabling, and maintaining belief, as well as educational support through home visits, provision of medication monitoring cards, and use of reminder alarms. The evaluation results showed a significant increase in medication adherence, with An. G.T's MMAS-8 score increasing to 8.75 and An. E.B's to 8.05. This study concluded that the application of Swanson's caring theory was effective in increasing medication adherence in children with Tuberculosis, and can be used as a holistic nursing approach in supporting successful therapy.

Keywords: Childhood tuberculosis, Family-centered nursing interventions, Swanson's Theory of Caring, Adherence to treatment.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
2.1.1 Tujuan umum	5
2.1.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.2 Konsep Tuberkulosis Anak.....	8
2.2.1 Pengertian Tuberkulosis.....	8
2.2.2 Gejala tuberkulosis pada anak	8
2.2.3 Diagnosis Tuberkulosis anak	9

2.2.4	Klasifikasi TB anak.....	12
2.2.5	Komplikasi TB Anak	14
2.2.6	Pemeriksaan Diagnosis TB Anak.....	14
2.2.7	Tatalaksanaan TB anak	15
2.2.8	Pengobatan TB anak	17
2.2.9	Pencegahan Tb anak	18
2.3	Konsep Keluarga	19
2.3.1	Defenisi Keluarga	19
2.3.2	Tipe Keluarga.....	19
2.3.3	Fungsi keluarga.....	21
2.3.4	Tugas Keluarga	22
2.4	Konsep kepatuhan.....	23
2.4.1	Defenisi kepatuhan Pengobatan.....	23
2.4.2	Faktor berkaitan kepatuhan minum obat penderita TB anak	23
2.4.3	Alat ukur kepatuhan minum obat penderita TB menggunakan kuesioner Morisky Medication Aderence Scale (MMAS-8).....	24
2.5	Konsep caring	27
2.5.1	Pengertian caring	27
2.5.2	Faktor- faktor mempengaruhi caring	27
2.5.3	Komponen caring.....	28
2.5.4	Manfaat caring	29
2.5.5	Perilaku caring dalam praktik keperawatan.....	30
2.6	Konsep Teori swanson.....	30
2.6.1	Caring menurut Swanson.....	30
2.6.2	Dimensi caring swanson	31

2.6.3	Komponen caring swanson	34
2.6.4	Pengaruh penerapan teori Swanson terhadap kepatuhan pengobatan TB pada TB anak	34
2.7	Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.7.1	Pengkajian.....	35
2.7.2	Intervensi Keperawatan	38
2.7.3	Implementasi Keperawatan.....	39
2.7.4	Evaluasi keperawatan.....	40
2.8	Pathway Tuberkulosis Anak	41
BAB III.....		42
METODE PENELITIAN		42
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Subjek Penelitian.....	42
3.2.1	Kriteria Inklusi:	42
3.2.2	Kriteria Eksklusi:	42
3.3	Fokus Penelitian	43
3.4	Defenisi oprasional	43
3.5	Instrumen Penelitian	44
3.5.1	Format pengkajian keluarga.....	44
3.5.2	Alat Ukur Kepatuhan Pengobatan	45
3.5.3	Terapi Caring Swanson	45
3.6	Metode pengumpulan data	46
3.6.1	Langkah-langkah pelaksanaan	46
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.7.1	Lokasi.....	47

3.7.2 Waktu	47
3.8 Analisa dan penyajian data	48
3.8.1 Analisa Data.....	48
3.8.2 Penyajian Data	49
3.9 Etika Kperarawatan	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Pembahasan	76
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin pengambilan data awal	93
Lampiran 2 Surat izin penelitian.....	95
Lampiran 3 Penjelasan Umum Penelitian	97
Lampiran 4 Informed Consent	98
Lampiran 5 Pengkajian Keluarga	100
Lampiran 6 Lembar kuesioner	115
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)	123
Lampiran 8 Lembar observasi.....	126
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	128
Lampiran 10 kartu pengawasan minum obat dirumah.....	129
Lampiran 11 Lembar balik edukasi TB Anak	130
Lampiran 12 Dokumentasi	133
Lampiran 13 Plagiarisme	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 System skor gejala dan pemeriksaan penunjang TBC	9
Tabel 2. 2 Dosis obat untuk anak	18
Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel asuhan keperawatan pada An G.T dan An. E.B dengan ketidakpatuhan pengobatan keluarga dengan anak tuberkulosis di Puskesmas Sikumana	43
Tabel 4. 1 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4. 2 Implementasi Keperawatan	66
Tabel Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	123
Tabel Lampiran 2 Jadwal Kegiatan	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	41
Gambar Lampiran 1 Kartu pengawasan Minum obat Dirumah	129
Gambar Lampiran 2 Lembar balik edukasi TB Anak	130
Gambar Lampiran 3 Dokumentasi	133