

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtya, Putri & Heny Prasetyorini. (2024). Penerapan Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 41–46. <https://jurnal-d3per.uwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/186/130>
- Alfaini, Nur Fitriana Dyah., dkk. (2021). Mengurangi Kecemasan Sosial Selama Masa Pandemi Covid-19. *Dedikasi*, 1(1), 138–145. <https://core.ac.uk/download/478601868.pdf>
- Amir, Nirmala. (2022). Efektivitas Konseling Terhadap Penurunan Masalah Kesehatan Mental Pada Pasien Diagnosis Kanker Payudara Dan Menjalani Kemoterapi: A Sistematis Review. Thesis, Universitas Hasanuddin. <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/14258/2/R012192015%201-2.pdf>
- Ariana, Siwi., Selamat Budijitno & Suhartono. (2020). Riwayat Usia Pertama Menarche ≤ 12 Tahun Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8 (2), 168-175. https://www.researchgate.net/publication/343672293_RIWAYAT_USIA_PERTAMA_MENARCHE_12_TAHUN_BERHUBUNGAN_DENGAN_KEJADIAN_KANKER_PAYUDARA_PADA_WANITA_USIA_SUBUR/fulltext/5f37d7c4299bfl3404c5a1ef/RIWAYAT-USIA-PERTAMA-MENARCHE-12-TAHUN-BERHUBUNGAN-DENGAN-KEJADIAN-KANKER-PAYUDARA-PADA-WANITA-USIA-SUBUR.pdf
- Arsini, Yeni., Siti Aisyah & Kharisma Nurfaridah. (2023). Keefektifan Konseling Kognitif Restructuring dalam Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Remaja. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(12), 449-455. <https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id/index.php/MAJIM/article/view/1515/1557>
- Atika, Yola. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Ca Mamae di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu. <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1597/1/Yola%20Atika.pdf>
- Badar., dkk. (2021). Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Yang Dirawat di Ruang IGD RSUD Aw Sjahrani Samarinda. Skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Kaltim. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1205/1/KIAN%20KELOMPOK%202.pdf>
- Baqutayan, Shadiya Mohamed Saleh. (2012). The Effect of Anxiety on Breast Cancer Patients. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 34(2), 119–123. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.4103/0253-7176.101774>
- Brunner, Smeltzer. (2010). Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical-Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.

- Daly, Rachel & Diane Drain. (2024). Psychosocial Interventions In Palliative And End-Of-Life Care. Nursing Times. Diakses pada 25 Juli 2025.
<https://www.nursingtimes.net/end-of-life-and-palliative-care/psychosocial-interventions-in-palliative-and-end-of-life-care-18-11-2024/>
- Dekawaty, Ayu. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di Stikes Muhammadiyah Palembang. Media Bina Wakya, 15(11), 5613–5624.
<https://drive.google.com/file/d/1pDiyGTdHOsfjk3kZWkPvVHo3HL0AgyQf/view?usp=sharing>
- Dewi, Roslana., dkk. (2022). The Five-Finger Relaxation Techniques on Anxiety, Stress and Quality of Life in Breast Cancer Patients. *Malaysian Journal of Medicine & Health Sciences*, 18(3), 96-100.
https://medic.upm.edu.my/upload/dokumen/2022022317260619_0932.pdf
- Elfeto, Mirna Rosvita., Sebastianus K. Tahu & Itha L. Muskanfola. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Body Image pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Poliklinik Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *CHMK Applied Scientific Journal*, 5(1), 26–35.
<https://media.neliti.com/media/publications/367187-none-4fd0b16b.pdf>
- Fadli, Muhammad Rijal. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum, 21(1), 33–54.
https://journal.uny.ac.id/index.php/humanika/article/view/38075/pdf_1
- Fadhilah, Ghafira Zahra Nur., Rizal Adi Saputra & Asa Hari Wibowo. (2024). Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random Forest. *Jurnal Teknik*, 13(1), 38–47.
<https://drive.google.com/file/d/1q5RJA5yK6NNNQZbHf48EDMQ5x9L-L-k6/view?usp=sharing>
- Fajri, Ilham., dkk. (2022). Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 106-120.
<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/article/view/6139/3322>
- Ghufron, M. Nur & Rini Risnawati S. (2010). Teori-Teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. <https://repository.iainkediri.ac.id/584/1/TEORI-TEORI%20PSIKOLOGI.pdf>
- Harisa, Akbar., dkk. (2023). Mengelola Distres Psikologis dengan Metode Terapi Hipnotis 5 Jari di Tamalanrea Jaya, Kota Makassar. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Kepulauan Riau*, 3(2), 1–9.
<https://ejournal.stainkepri.ac.id/jppm/article/view/937/407>

- Harisandy, A., Harahap, N., Nurmallasari, N., & Gayatri, D. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Kolorektal: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(1), 32–40.
https://drive.google.com/file/d/1KLCp1Ictn_SpFWgIt-4D-h08H2j2p1KS/view?usp=sharing
- Inayati, Bika & Dewi Nur Aini. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 3(1), 1-5.
<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>
- Iswanto, Gandi., Rini Rachmawati & Julianus Ake. (2020). Studi Literatur: Pengaruh Hipnosis Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2), 119-123.
<https://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m/article/view/144/126>
- Juniarti, Hesty., Firnaliza Rizona & Hikayati. (2019). Pengaruh Five Fingers Technique Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Mohammad Hoesin. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 5(1), 162–167.
<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1274344&val=14731&title=PENGARUH%20FIVE%20FINGERS%20TECHNIQUE%20TERHADAP%20KECEMASAN%20PASIEN%20KANKER%20PAYUDARA%20YANG%20MENJALANI%20KEMOTERAPI%20DI%20RUMAH%20SAKIT%20UMUM%20PUSAT%20DR%20MOHAMMAD%20HOESIN>
- Keliat, Budi Anna. (2011). Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas. Jakarta : EGC.
- Khairunnisa, K., Yulia Irvani Dewi & Sri Utami. (2023). Literatur Review: Stres Dan Koping Pasien Kanker Payudara Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(2), 1–22.
<https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/jkp/article/view/6767/2482>
- Ketut, Suparna & Sari Luh Made K. Kartika. (2022). Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, dan Stadium. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 42-48.
<https://drive.google.com/file/d/1HAFZQDqtoTYOlfyjdME3Opdfva-SkRzD/view?usp=sharing>
- Lestari, Nike. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Pondok Pesantren Khoirul Huda (PPMKH) Surabaya dan Implementasinya sebagai Media Edukasi E-Booklet. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya. <https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9444/>
- Lestari, Okky Puji., Dwi Retnaningsih & Eviwindha Suara. (2024). Kecemasan Penderita Kanker Serviks Terhadap Kualitas Hidupnya. *Jurnal Surya Muda*, 6(1), 1–13. <https://journals.umkaba.ac.id/index.php/jsm/article/view/160/129>

- Listi, Indriani. (2023). Metode Hipnoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Psikosomatis di Klinik Griya Bahagia Sehat Bandar Lampung. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
<https://repository.radenintan.ac.id/29356/1/PERPUS%20PUSAT%20BAB%201%20DAN%202.pdf>
- Lutfi, Baharudin., dkk. (2022). Efektivitas Penerapan Aspek Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Indonesian Journal Of Health And Medical*, 2(3), 396–406.
<https://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm/article/view/145/109>
- Maftuhah, Lilik., Herin Mawarti & Khotimah. (2022). Correlation Family Support With Anxiety Levels Of Preoperative Patients During The Covid-19 Pandemic In The Yudistira Room, RSUD. *International Journal of Social Science*, 1(6), 1083–1092.
<https://bajangjournal.com/index.php/IJSS/article/view/5276/3950>
- Mochtar, Nur Mujaddidah., dkk. (2024). Hubungan Faktor Genetik dan Faktor Usia Terhadap Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek Periode 2020-2021. *Jurnal Medis Umum*, 1(3), 175-184.
<https://journal.um-surabaya.ac.id/JurnalMU/article/view/24772/8589>
- Mulyadi, Eko & Nurilla Kholida (2021). Buku Ajar Hypnocaring. Jakarta: Guepedia.
<https://repository.wiraraja.ac.id/1370/131/Buku%20Hynnocaring%20Turnitin%203.1a.pdf>
- Namuwali, Domianus., dkk. (2024). Peningkatan Pengetahuan Dan Kesadaran Masyarakat Desa Oelomin Tentang Kesehatan Kanker Payudara Melalui Edukasi Dan Pemeriksaan Sadari. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 3(12), 1197–1202. <https://bajangjournal.com/index.php/JPM/article/view/9283/7284>
- Nastiti, Eky Madyaning., Ahmad G. Alfianto & Feri Ekaprasetia. (2021). H5J (Hypnotic 5 Fingers) Mobile Application For Reduce Anxiety Problems Chemotherapy Patient. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 9(2), 87–91.
<https://journal.uds.ac.id/jkds/article/view/327/176>
- Nguyen, Jean Marie., dkk. (2022). Oncology Health Professionals' Perspectives Of Determinants Of Exercise By Cancer Patients: A Socio-Ecological Approach. *European Journal of Oncology Nursing*.
[https://www.ejoncologynursing.com/article/S1462-3889\(22\)00142-9/abstract](https://www.ejoncologynursing.com/article/S1462-3889(22)00142-9/abstract)
- Nurdin, Sulkifli & Yuly Peristiowati. (2024). Literatur Review: Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan. *Cakrawala Medis: Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Kesehatan*, 3(1), 9–20.
<https://jcm.stikesbataraguru.id/index.php/jipk/article/view/29/31>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

- Orman, Amber., dkk. (2020). Breast Cancer: A Lifestyle Medicine Approach. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 14(5), 483–494.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7444002/>
- Pambudi, Bimo Cahya., Sri Indaryati & Keristina Ajul. (2025). Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Ansietas pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 314-324.
https://drive.google.com/file/d/1XRWZ14w9ydGQXMxmDKdRChro0_c9IBVu/view?usp=sharing
- Pratiwi, Islahiyah., dkk. (2022). Reducing Five Finger Hypnotic Therapy on the Anxiety Level of Communities Affected by Phoneing. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 3(1), 57–64.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS/article/view/1124/850>
- Priyono. (2021). Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Sedang Pada Ny. F Dengan Hipertensi. Diploma thesis, Universitas Muhammadiyah Magelang.
https://repository.unimma.ac.id/2944/1/18.0601.0044_BAB%20I_BAB%20II_BAB%20III_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA%20-%20Priyono.pdf
- Probowati, Rovica., dkk. (2024). Effect Of Five Finger Relaxation Intervention On Fatigue In Ca Mammae Clients. *International Conference of Health, Science and Technology (ICOHETECH)*, 564-571.
<https://www.ojs.udb.ac.id/icohetech/article/view/4244/2988>
- Putri, Tissa Aulia., dkk. (2024). Terapi Hipnosis untuk Mengatasi Masalah Psikologis Pasien dengan Kanker. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(4), 843–850. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf15454/15454>
- Rahayu, Sri Astuti & Resti Arania. (2018). Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Kanker Payudara Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1), 44-50.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/786/728>
- Riani, Novi., dkk. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Praktik Klinik Keperawatan pada Masa Pandemic COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(3), 1021–1029.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/647/452>
- Romadiansyah, Zulfitriah & Sri Wahyuni. (2024). Terapi Komplementer Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi: A Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 103–113.
<https://ejournal.malahayati.ac.id/index.php/hjk/article/view/228/44>
- Rosida, Amalia. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien dengan CA Mammae yang di Rawat di Rumah Sakit. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1047/1/KTI%20Amalia%20Rosida.pdf>

- Sari, Ifit Novita., dkk. (2022). Metode Penelitian Kualitatif. Jawa Timur: Unisma Press.
- Setiyoningsih, Heni., Rinda Intan Sari & Dwi Fitriyanti. (2023). Pengaruh Terapi Kombinasi Hipnosis Lima Jari dan Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Pasien Kanker Ovarium. *Jurnal Keperawatan Sumba (JKS)*, 2(1), 39-49.
<https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks/article/view/1297/700>
- Shelviana. (2021). Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Ca Mammae yang Sedang Menjalankan Kemoterapi Dengan Pemberian Terapi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari di RS PKU Muhammadiyah Gombong. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Gombong.
https://repository.unimugo.ac.id/2143/1/SHELVIANA%20NIM.%20A32020098_compressed.pdf
- Syarifah, Anita & Aurilia Juwita (2023). Mengatasi Kecemasan Dengan Terapi Hipnotis Lima Jari. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Tabun, Yohana Febriana., dkk. (2022). Teori Pembelajaran. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Wahdini, Nizkiya & Yeni Suryamah. (2022). Kajian Naratif: Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita. *Jurnal Sehat Masada*, 16(2), 265–277.
<http://semanticscholar.org/reader/06cde53a9ccf77b3451b4442e9767bcc588be166>
- World Cancer Research Fund. (2024). Breast Cancer Statistic. World Cancer Research Fund. Diakses pada 30 Juni 2025. <https://www.wcrf.org/preventing-cancer/cancer-statistics/breast-cancer-statistics/>
- Wulansari, Helda. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis Pre Op Tumor Serebri di Ruang H1 RSPAI Dr. Ramelan Surabaya. Diploma thesis, Stikes Hang Tuah Surabaya. https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/1535/1/KTI%20TUMOR%20OTAK_HELDA%20W_1920019%20PDF.pdf
- Zuhadi, Muhammad Ikram Hakimi Bin. (2023). Coping Stress Dalam Menangani Kecemasan Ditinjau Dari Perspektif Islam. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/32660/1/Muhammad%20Ikram%20Hakimi%20Bin%20Zuhadi,%20180402124,%20FDK,%20BKI.pdf>