

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeni Huna Kore
NIM : PO5303211241 ...
Program Studi : Profesi Ners
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Saat ini sedang melaksanakan penelitian dengan judul:

“PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DI PUSKESMAS KUPANG KOTA.”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik hipnosis lima jari dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i sangat berarti dalam mendukung kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.

Kerahasiaan identitas dan informasi pribadi akan dijaga sepenuhnya, dan data yang dikumpulkan hanya akan digunakan untuk kepentingan akademik.

Apabila bersedia, Bapak/Ibu/Saudara/i akan diminta untuk:

- 1) Mengisi lembar persetujuan menjadi responden,

- 2) Mengikuti sesi terapi hipnosis lima jari selama $\pm 10 - 20$ menit per sesi, sebanyak 2 kali per hari selama 3 hari berturut-turut,
- 3) Mengisi kuesioner tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Kupang, Juni 2025

Hormat Saya



Yeni Huna Kore

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penerapan Teknik Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Kecemasan Di Puskesmas Kupang Kota.”**
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah Mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien kanker dengan kecemasan dengan teknik hipnosis lima jari di Puskesmas Kota Kupang tahun 2025 yang dapat memberi manfaat berupa Menambah referensi ilmiah terkait teknik hipnosis 5 jari pada penanganan kecemasan bagi pasien kanker di Puskesmas Kota Kupang. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan frekuensi 2 sesi sehari dan dengan durasi 10 – 20 menit per sesi.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah Anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: +62 852-3782-1053

Peneliti



Yeni Huna Kore

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Peneliti atas nama Yeni Huna Kore, dengan judul **“Penerapan Teknik Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Kecemasan Di Puskesmas Kupang Kota.”**

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpasanksi apapun.

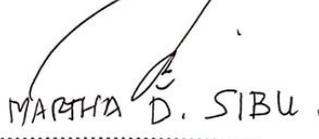
Kupang, 7 Juli 2025

Saksi



MARIA UME MPOW.

Yang Memberikan Persetujuan



MARTHA D. SIBUA.

Peneliti



Yeni Huna Kore

Lampiran 3 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Peneliti atas nama Yeni Huna Kore, dengan judul **“Penerapan Teknik Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Kecemasan Di Puskesmas Kupang Kota.”**

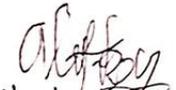
Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpasanksi apapun.

Kupang, 7 Juli..... 2025

Saksi


Reber Panu

Yang Memberikan Persetujuan


Aletha Fallo

Peneliti


Yeni Huna Kore

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI UNTUK MENIRIUNKAN KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA**

A. Identitas Klien

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| 1. Nama Inisial | : H.T.M |
| 2. Umur | : 59 tahun (28-maret-1966). |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Pendidikan Terakhir | : SMA |
| 5. Pekerjaan | : IRT |
| 6. Status Perkawinan | : kawin (janda). |
| 7. Alamat | : Kelurahan Arumata kota Kupang |
| 8. Tanggal pengkajian | : Senin / 7 Juli 2015 |

B. Riwayat Kesehatan

- | | |
|-----------------------|--|
| Keluhan Utama | : keluhan pasca terdiagnosis a. kanker payudara. |
| Riwayat Penyakit | : - Bayan di payudara dapat terlihat kawan syok 13 tahun lalu, - Pada September 2014 baru mulai pemeriksaan ke puskesmas kupang kota - karena bayad mulai terasa nyeri |
| Riwayat Pengobatan | : pasien di dampingi anak perempuon ke puskesmas untuk pemeriksaan dan dokter langsung merujuk ke RSUD U.2. Johannes Kupang untuk pemeriksaan lanjut. |
| Pemeriksaan Penunjang | : selama di RSUD menjalani pemeriksaan darah, mamografi, MRI dan bulan oktober dilakukan biopsi |

C. Kondisi Psikologis

- | | |
|--------------------------|--|
| Respon Terhadap Diagnosa | : pasien mengatakan "saya sangat takut, apalagi kalau pku. biaya pengobatan dan tindakan". |
| Tingkat Kecemasan | : pengkajian menggunakan kuisioner GAD-7 dan hasil: skor 13 (kecemasan sangat). |
| Dukungan Keluarga | : saya seorang janda, suami sudah meninggal jadi anak-anak yang menemani saya. |

D. Kondisi Sosial Ekonomi

- Status Ekonomi : pasien hanya beberapa Reza, gros kecil yang ada.
- Dukungan Sosial :
- karena anak-anak sudah
: membantu jadi saya cukup
untuk ngali diri dari hal
jumlah lain.

E. Pengalaman Hidup Dengan Kanker

- Lama mengetahui benjolan : ± 3 tahun sebelum melakukan
pemeriksaan.
- Alasan menunda pemeriksaan : menganggap benjolan seperti
- Sikap terhadap pengobatan :
- menjalani kemoterapi 6x (situs)
- operasi 10 bulan terakhir (mastektomi)

F. Gejala Psikologis

- : tidak tenang, kurang perhatian,
tidak sabar dan mudah
tersinggung.

G. Gejala fisik

- : mudah berkeringat, dan sering
knapa.

H. Tanda-tanda Vital

- : TD: 150/80 mmHg,
N: 88 /min,
S: 36,5°C
RR: 20 /min
SpO2: 98%.

Lama terdiagnosis : 9 bulan.

KUESIONER PENELITIAN

PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS KUPANG KOTA

A. Identitas Klien

1. Nama Inisial : NY.A
2. Umur : 4 tahun (1 April 1979)
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : SMA
5. Pekerjaan : RT
6. Status Perkawinan : Kawin.
7. Alamat : Jln. Merdeka, Kelurahan Oeba.
8. Tanggal pengkajian : 7 Juli 2025 / Senin

B. Riwayat Kesehatan

- Keluhan Utama : Kecemasan pasca didiagnosa kanker payudara.
- Riwayat Penyakit : Gejala di payudara kanan sejak stadium I (2019), bergolok dekat puting susu, bergolok membesar dan nyeri maka pasien memeriksa diri.
- Riwayat Pengobatan : Pasien mengatakan bergolok membesar dan nyeri, di dampingi suami ke pemeriksaan di puskesmas Kupang kota, lalu dirujuk ke RSUP W. Z. Johanes Kupang (Juni/ Juli 2024).
- pada bulan September 2024 didiagnosa kanker payudara stadium I.
- Operasi mastektomi partial dan kemoterapi.
- Pemeriksaan Penunjang : Biopsi payudara, pemeriksaan darah, mammografi, MRI, biopsi pada bulan Agustus tahun ini.

C. Kondisi Psikologis

- Respon Terhadap Diagnosa : Pasien mengatakan 'saya seperti kehilangan harapan, sudah saya rasakan ketakutan, sudah saya coba menangis. Dan kadang-kadang malah membuat gas'.
- Tingkat Kecemasan : 'sebagai pengkajian skala DAD-7 skor 18 'Intervensi kecemasan berat'.
- Dukungan Keluarga : Suami dan anak-anak sudah mendukung saya.

D. Kondisi Sosial Ekonomi

- Status Ekonomi : sudah bekerja sebagai tukang ojek
- Dukungan Sosial : cukup, dari keluarga inti saja.

E. Pengalaman Hidup Dengan Kanker

- Lama mengetahui benjolan : ± 1 tahun sebelum mendiagnosis
pemeriksaan.
- Alasan menunda pemeriksaan : Benjolan tidak diperhatikan
awalnya dan dianggap tidak
serius.
- Sikap terhadap pengobatan : pasien mengalami pengobatan meskipun
merasa takut dan kebingungan
besar.

F. Gejala Psikologis

- : mengalami psikosis (tidak konsentrasi),
takut, sangat cemas, tidak sabar
mudah tersinggung dan mudah marah.

G. Gejala fisik

- : Td : 140/100 mmHg.
R : 90 /menit.
S : 36,8 °C - SpO2 : 97 %
Pn : 20 /menit

H. Tanda-tanda Vital

- ↓ : mudah berkeringat, ketegangan otot
sangat, sakit kepala dan
sering berkemih.

Lama sejak terdiagnosis : 11 bulan.

Lampiran 3 Kuisisioner GAD-7

Lampiran 5 Kuisisioner GAD-7

Wf. 119

tanggal: 7 Juli 2023

jam: 09.00 wita.

PERTANYAAN KUESIONER GAD-7

| No | Dalam rentang waktu dua pekan terakhir, sejauh mana anda merasa terpengaruh oleh hal berikut | Tidak Pernah | Beberapa Hari | Lebih dari Separuh Waktu | Hampir Setiap Hari |
|----|--|--------------|---------------|--------------------------|--------------------|
| 1 | Apakah anda merasa gugup, cemas, atau gelisah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Apakah anda tidak dapat menghentikan atau mengontrol kekhawatiran? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Apakah anda terlalu banyak mengkhawatirkan berbagai hal? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Apakah anda sulit merasa santai? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Apakah anda Merasa sangat gelisah sehingga sulit untuk diam? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Apakah anda menjadi mudah tersinggung dan mudah marah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Apakah anda merasa takut seolah olah sesuatu yang buruk akan terjadi? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Sumber : Firda Ardhani, (2023) dalam Zahra et al. (2024)

total: 13

Keterangan:

Tingkat kecemasan ditentukan dari total skor jawaban seluruh pertanyaan. Tingkat kecemasan yang ada dalam skala ini terbagi menjadi 4, yaitu (Firda Ardhani, 2023) dalam Zahra et al. (2024):

- 1) Total skor 0-4 termasuk dalam kategori kecemasan normal.
- 2) Total skor 5-9 termasuk dalam kategori gejala kecemasan ringan.
- 3) Total skor 10-14 termasuk dalam kategori gejala kecemasan sedang.
- 4) Total skor 15-21 termasuk dalam kategori gejala kecemasan Berat.

Hj. A.
Tanggal: 7 Juli 2025
Jam: 10.00 WIB.

Lampiran 5 Kuisisioner GAD-7

PERTANYAAN KUESIONER GAD-7

| No | Dalam rentang waktu dua pekan terakhir, sejauh mana anda merasa terpengaruh oleh hal berikut | Tidak Pernah | Beberapa Hari | Lebih dari Separuh Waktu | Hampir Setiap Hari |
|----|--|--------------|---------------|--------------------------|--------------------|
| 1 | Apakah anda merasa gugup, cemas, atau gelisah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Apakah anda tidak dapat menghentikan atau mengontrol kekhawatiran? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Apakah anda terlalu banyak mengkhawatirkan berbagai hal? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Apakah anda sulit merasa santai? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Apakah anda Merasa sangat gelisah sehingga sulit untuk diam? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Apakah anda menjadi mudah tersinggung dan mudah marah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Apakah anda merasa takut seolah olah sesuatu yang buruk akan terjadi? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Sumber: Firda Ardhani, (2023) dalam Zahra et al. (2024) total: 18

Keterangan:

Tingkat kecemasan ditentukan dari total skor jawaban seluruh pertanyaan. Tingkat kecemasan yang ada dalam skala ini terbagi menjadi 4, yaitu (Firda Ardhani, 2023) dalam Zahra et al. (2024):

- 1) Total skor 0-4 termasuk dalam kategori kecemasan normal.
- 2) Total skor 5-9 termasuk dalam kategori gejala kecemasan ringan.
- 3) Total skor 10-14 termasuk dalam kategori gejala kecemasan sedang.
- 4) Total skor 15-21 termasuk dalam kategori gejala kecemasan Berat.

Lampiran 5 Kuisisioner GAD-7

Mr: M
tanggal: 9 Juli 2023
jam: 09.00 waktu.

PERTANYAAN KUESIONER GAD-7

| No | Dalam rentang waktu dua pekan terakhir, sejauh mana anda merasa terpengaruh oleh hal berikut | Tidak Pernah | Beberapa Hari | Lebih dari Separuh Waktu | Hampir Setiap Hari |
|----|--|--------------|---------------|--------------------------|--------------------|
| 1 | Apakah anda merasa gugup, cemas, atau gelisah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Apakah anda tidak dapat menghentikan atau mengontrol kekhawatiran? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Apakah anda terlalu banyak mengkhawatirkan berbagai hal? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Apakah anda sulit merasa santai? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Apakah anda Merasa sangat gelisah sehingga sulit untuk diam? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Apakah anda menjadi mudah tersinggung dan mudah marah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Apakah anda merasa takut seolah olah sesuatu yang buruk akan terjadi? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Sumber : Firda Ardhani, (2023) dalam Zahra et al. (2024)

total = 8

Keterangan:

Tingkat kecemasan ditentukan dari total skor jawaban seluruh pertanyaan. Tingkat kecemasan yang ada dalam skala ini terbagi menjadi 4, yaitu (Firda Ardhani, 2023) dalam Zahra et al. (2024):

- 1) Total skor 0-4 termasuk dalam kategori kecemasan normal.
- 2) Total skor 5-9 termasuk dalam kategori gejala kecemasan ringan.
- 3) Total skor 10-14 termasuk dalam kategori gejala kecemasan sedang.
- 4) Total skor 15-21 termasuk dalam kategori gejala kecemasan Berat.

Nr. 1
 Tanggal: 9 Juli 2024
 Skor: 10,00

Lampiran 5 Kuisisioner GAD-7

PERTANYAAN KUESIONER GAD-7

| No | Dalam rentang waktu dua pekan terakhir, sejauh mana anda merasa terpengaruh oleh hal berikut | Tidak Pernah | Beberapa Hari | Lebih dari Separuh Waktu | Hampir Setiap Hari |
|----|--|--------------|---------------|--------------------------|--------------------|
| 1 | Apakah anda merasa gugup, cemas, atau gelisah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Apakah anda tidak dapat menghentikan atau mengontrol kekhawatiran? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Apakah anda terlalu banyak mengkhawatirkan berbagai hal? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Apakah anda sulit merasa santai? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Apakah anda Merasa sangat gelisah sehingga sulit untuk diam? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Apakah anda menjadi mudah tersinggung dan mudah marah? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Apakah anda merasa takut seolah olah sesuatu yang buruk akan terjadi? | 0 | 1 | 2 | 3 |

Sumber : Firda Ardhani, (2023) dalam Zahra et al. (2024) Total: 14

Keterangan:

Tingkat kecemasan ditentukan dari total skor jawaban seluruh pertanyaan. Tingkat kecemasan yang ada dalam skala ini terbagi menjadi 4, yaitu (Firda Ardhani, 2023) dalam Zahra et al. (2024):

- 1) Total skor 0-4 termasuk dalam kategori kecemasan normal.
- 2) Total skor 5-9 termasuk dalam kategori gejala kecemasan ringan.
- 3) Total skor 10-14 termasuk dalam kategori gejala kecemasan sedang.
- 4) Total skor 15-21 termasuk dalam kategori gejala kecemasan Berat.

Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus

JADWAL PELAKSANAAN STUDI KASUS

| No | Kegiatan | Bulan | | |
|----|--------------------------------|-------|-----|------|
| | | April | Mei | Juni |
| 1 | Pengajuan judul studi kasus | | | |
| 2 | Pembuatan proposal studi kasus | | | |
| 3 | Pengajuan ijin penelitian | | | |
| 4 | Pelaksanaan penelitian | | | |
| 5 | Pelaksanaan sidang studi kasus | | | |
| 6 | Revisi hasil siding | | | |
| 7 | Penyerahan file ke Direktorat | | | |

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Salsu 1444 Kupang
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85228
0389 852225
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/0941/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

4 Juli 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. SK. Lerik No. 3.
Kel. Kelapa Lima Kec. Kelapa Lima Kota Kupang, 85228
Di
Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Yeni Huna Kore
NIM : PO5303211241543
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Judul : Penerapan Teknik Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Kecemasan Di Puskesmas Kupang Kota
Tempat Penelitian : Puskesmas Kupang Kota
Waktu Penelitian : Juli - Agustus

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC OF INDONESIA
R. Florensia /at, SKp, M. Kes
NIP. 1281093031005

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://twhs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>





PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-867/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025

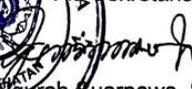
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/0951/2025 tanggal 4 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yeni Huna Kore
NIM : PO 5303211241543
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Teknik Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Kecemasan Di Puskesmas Kupang Kota"
Waktu : Juli – Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Kupang Kota

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 4 Juli 2025
Kepala Dinas Kesehatan
KOTA KUPANG
P. Sekretaris

G. F. Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Kupang Kota di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Lampiran 6 SOP Teknik Hipnosis 5 Jari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI

| No | Tahapan | Prosedur Kerja |
|----|------------------------|--|
| 1 | Pengertian | Teori hipnosis lima jari adalah teknik pengalihan pikiran dengan cara menyentuh jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan. Teknik ini dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan, menurunkan tekanan darah, dan meningkatkan harga diri (Inayati & Aini, 2023). |
| 2 | Indikasi | <ol style="list-style-type: none"> 1) Pasien dengan ansietas ringan 2) Pasien dengan ansietas sedang 3) Pasien dengan nyeri ringan 4) Pasien dengan nyeri sedang |
| 3 | Kontra Indikasi | Klien dengan depresi berat, klien dengan gangguan jiwa. |
| 4 | Orientasi | <ol style="list-style-type: none"> 1) Ucapkan Salam Terapeutik 2) Buka pembicaraan dengan topik umum 3) Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya 4) Jelaskan tujuan interaksi 5) Tetapkan kontrak topik/ waktu dan tempat |
| 5 | Kerja | <ol style="list-style-type: none"> 1) Ciptakan lingkungan yang nyaman 2) Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaring 3) Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangan 4) Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali 5) Minta klien untuk menutup mata agar rileks 6) Dengan diiringi musik (jika klien mau)/pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini: <ol style="list-style-type: none"> a. Satukan ujung ibu jari dengan jari telunjuk, ingat kembali saat anda sehat. Anda bisa melakukan apa saja yang anda inginkan. b. Satukan ujung ibu jari dengan jari tengah, ingat kembali momenmomen indah ketika anda bersama dengan orang yang anda cintai |

| No | Tahapan | Prosedur Kerja |
|----|------------------|---|
| | | <p>(orang tua/suami/istri/ataupun seseorang yang dianggap penting).</p> <p>c. Satukan ujung ibu jari dengan jari manis, ingat kembali ketika anda mendapatkan penghargaan atas usaha keras yang telah anda lakukan.</p> <p>d. Satukan ujung ibu jari dengan jari kelingking, ingat kembali saat anda berada di suatu tempat terindah dan nyaman yang pernah anda kunjungi.</p> <p>e. Luangkan waktu anda untuk mengingat kembali saat indah dan menyenangkan itu.</p> <p>f. Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali</p> <p>g. Minta klien untuk membuka mata secara perlahan</p> |
| 6 | Terminasi | <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi perasaan klien 2) Evaluasi tingkat ansietas 3) Terapkan rencana tindak lanjut klien 4) Kontrak topik/ waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya 5) Salam penutup (Keliat, 2011). |

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS KUPANG KOTA**

Jl. Ir. Soekarno No.1 Kel. Bonipoi Kota Kupang Kode Pos 85221 Telp (0872) 99455250
Email : puskesmaskupangkota1@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : B-071/PUSK.KK.000/VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, **MENERANGKAN** :

Nama : **Yeni Kuna Kore**
NIM : **P05303211241543**
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Oebonik 2 Kelurahan Sikumana
PRODI : Profesi Ners
Universitas / Akademi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Denpasar

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal, 7 – 9 Juli 2025 di Puskesmas Kupang Kota. Dengan judul Penelitian : **"PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DI PUSKESMAS KUPANG KOTA"**

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juli 2025

An. Kepala Puskesmas Kupang Kota
Kasubag Tata Usaha



HABSIBAH M.M. BETTY, S.Gz.M.Kes.

NIP. 19730223 199703 2 002

Tembusan : Disampaikan kepada, Yth. :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar;
2. Ketua Prodi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar;
3. Yang bersangkutan;

Lampiran 8 Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR

Nama Mahasiswa : Yeni Huna Korc, S.Kep
 NIM : PO5303211241543

| NO | Hari/Tanggal | Topik Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|----|-------------------------|---|------------------|
| 1 | Senin 24 Maret 2025 | Mengkonsultasi judul KIA | |
| 2 | Senin 14 April 2025 | Mengkonsultasikan BAB I | |
| 3 | Rabu 23 April 2025 | Mengkonsultasi revisi BAB 1 dan konsultasi BAB 2-3 | |
| 4 | Jumad 2 Mei 2025 | Mengkonsultasi revisi BAB 2-3 | |
| 5 | Kamis 12 Juni 2025 | Acce KIA BAB 1-3 | |
| 6 | Bumad 11 Juli 2025 | Konsul BAB 4-5 | |
| 7 | Senin 14 Juli 2025 | Konsul revisi BAB 4-5 | |
| 8 | Belasan 15 Juli 2025 | Acce BAB 4 dan 5 | |

Kupang, 15-07-2025

Mengetahui,
 Ketua Program Studi

Pembimbing Utama

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP.197205271998031001

Antonia H. Hamu, S. Kep., Ns.M.Kep
 NIP. 197409191998032013

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR

Nama Mahasiswa : Yeni Huna Kore, S.Kep

NIM : PO5303211241543

| NO | Hari/Tanggal | Topik Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------------|----------------------------------|---|
| 1 | Rabu 26 Maret 2025 | Konsultasi Judul K10 |  |
| 2 | Senin 18 Juli 2025 | Konsultasi Bab 1-3 |  |
| 3 | Senin 21 Juli 2025 | Konsultasi Revisi bab 1-3 |  |
| 4 | Rabu 23 Juli 2025 | Konsultasi Bab 4-5 Dan Revisi |  |
| 5 | Senin 25 Juli 2025 | Konsultasi Revisi Bab 4-5 |  |
| 6 | Senin 28 Juli 2025 | Ada Bab 1-5 |  |
| 7 | | | |
| 8 | | | |

Kupang, 28.07.2025

 Mengetahui,
 Ketua Program Studi

Pembimbing Dua

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP.197205271998031001


Trifonia Sri Nurwela, S. Kep.Ns., M.Kes
 NIP. 19771019 200112 2001

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Hari pertama

Menjelaskan Tujuan dan kesediaan menjadi partisipan



Ny. M



Ny. A

Informend Consent



S

HARI 1

Terapi Hipnosis Lima Jari



HARI 2



HARI 3



Lampiran 10 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yeni Huna Kore, S.Kep
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303211241543
Dosen Pembimbing I : Antonia Helena Hamu, S.Kep.Ns.,M.Kep
Dosen Pembimbing II : Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., M.Kes
Dosen Penguji : Fransiskus S. Onggang, S.Kep.Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi Keperawatan Ners
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI
PUSKESMAS KUPANG KOTA.**

Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19,22% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 September 2025

