KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) DALAM PENGOBATAN *COMMON COLD* PADA PEDIATRIK DI PUSKESMAS PENFUI PERIODE JANUARI SAMPAI MARET 2025

MARIA DOMINIKA GRASHEILA MBOE

PO5303332221482

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) DALAM PENGOBATAN *COMMON COLD* PADA PEDIATRIK DI PUSKESMAS PENFUI PERIODE JANUARI SAMPAI MARET 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi

MARIA DOMINIKA GRASHEILA MBOE

PO5303332221482

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROFIL PENGGUNAAN CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) DALAM PENGOBATAN COMMON COLD PADA PEDIATRIK DI PUSKESMAS PENFUI PERIODE JANUARI SAMPAI MARET 2025

Disusun Oleh:
Maria Dominika Grasheila Mboe
PO5303332221482

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal:
23 Juni 2025

Menyetujui, Pembimbing Utama,

Priska Ernestina Tenda,SF.,Apt.,M.Sc
NIP.197701182005012002

Kupang, 23 Juni 2025
Ketua Program Studi

Priska Ernestina Tenda,SF.,Apt.,M.Sc
NIP.197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) DALAM PENGOBATAN *COMMON COLD* PADA PEDIATRIK DI PUSKESMAS PENFUI PERIODE JANUARI SAMPAI MARET 2025

Disusun Oleh:

Maria Dominika Grasheila Mboe
PO5303332221482

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Kupang, 23 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

1. Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt,.M.Si (.....)
   NIP.196306121995031000l
2. Priska Ernestina Tenda, SF.,Apt.,M. Sc (.....)
   NIP.197701182005012002

Kupang, Agustus 2025

Ketua Prodi

Priska Ernestina Tenda,SF.,Apt.,M.Sc
NIP.197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis dengan benar

Nama	**: Maria Dominika Grasheila Mboe**
NIM	**: PO5303332221482**
Prodi	**: DIII Farmasi**
Jurusan	**: Farmasi**
Tanggal	**: Agustus 2025**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Maria Dominika Grasheila Mboe
NIM	: PO5303332221482
Program Studi	: DIII Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:
Profil Penggunaan Chlorpheniramine Maleate (CTM) Dalam Pengobatan Common Cold Pada Pediatrik Di Puskesmas Penfui Periode Januari Sampai Maret 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Loyalti Non Eksklusifini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada Tanggal :

Yang menyatakan

Materai 10.000

(Maria Dominika Grasheila Mboe)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari (Priska Ernestina Tenda,SF., Apt.,M.Sc) selaku pembimbing utama dan (Dr. Drs. Jefrin Sambara,Apt.,M.Si) selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM, M. Kes,selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF.,Apt.,M.Sc, selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt,.M. Si Selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Seluruh dosen dan staf Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Kepala Puskesmas Penfui Kota Kupang selaku Kepala Lahan Penelitian
6. Orang tua terhebat Bapak Engelbert Ferdinand dan Ibu Maria Mboe Yakudanga Parisambi, juga adik tercinta Vicky yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memohon keberhasilan, dan selalu memberikan dukungan dan semangat, berusaha memenuhi semua kebutuhan penulis, sehingga menjadi alasan penulis bisa menjalani dan menyelesaikan pendidikan DIII Farmasi di Kemenkes Poltekkes Kupang.
7. Semua teman angkatan 2022 yang berjuang bersama agar dapat menyelesaikan pendidikan sebaik mungkin.
8. Semua teman sekelas EmulCfer yang sudah berjuang bersama selama 3 tahun ini sehingga semuanya dapat selesai bersama.

9. Untuk teman tercinta Grace, Selma, Yeyen, Aurel, Yosi, Enge, Selvi, Lenny, Mirna, Anjeli, Itin, dan Dessy sebagai teman terdekat yang berperan besar dalam selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua orang yang sayangi dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatun yang telah banyak memberikan bantuan, doa dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semogaTuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu hingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir ini. Semoga juga Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2025

Penulis

ABSTRACT

PROFILE OF CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) USAGE IN THE TREATMENT OF COMMON COLD IN PEDIATRIC PATIENTS AT PENFUI COMMUNITY HEALTH CENTER FROM JANUARY TO MARCH 2025

Maria Dominika Grasheila Mboe[1], Priska Ernestina Tenda[2]
Email: mboesela@gmail.com
Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang

Background: *The common cold, or acute respiratory infection (ARI), is one of the most frequently occurring illnesses among children, especially infants and toddlers, due to their underdeveloped immune systems. Symptoms such as coughing, runny nose, and sneezing can interfere with daily activities. The common cold is highly prevalent in the community. In 2018, its prevalence in East Nusa Tenggara reached 15%, the highest in Indonesia, particularly among infants and young children. Prompt treatment through the administration of symptomatic drugs such as chlorpheniramine maleate (CTM) is urgently needed.* ***Objective:*** *This study aims to determine the usage profile of CTM in pediatric patients at Penfui Community Health Center from January to March 2025, based on dosage and duration of treatment.* ***Method:*** *This research used a descriptive observational method with a retrospective approach.* ***Results:*** *The lowest CTM usage was found in the 0–11 months age group (6.6%, dose 0.8–0.24 mg), possibly due to exclusive breastfeeding and limited environmental exposure. The highest usage occurred in the 12–59 months age group (45%, dose 1–4 mg), likely due to greater environmental exposure and immune system development. For ages 60–72 months and 7–18 years, doses increased to 2 mg and 4 mg per administration, accounting for 21.6% and 26.6% of prescriptions, respectively. The most common treatment duration was 3 days (78.3%), in accordance with mild ARI guidelines; a 5-day duration was less common (21.6%).* ***Conclusion:*** *The highest CTM usage by dosage was observed in the 12–59 months age group, with 3-day treatment being the most frequent duration.*

Keywords: Chlorpheniramine Maleate, Common cold, Penfui Health Center

ABSTRAK

PROFIL PENGGUNAAN CHLORPHENIRAMINE MALEATE (CTM) DALAM PENGOBATAN *COMMON COLD* PADA PEDIATRIK DI PUSKESMAS PENFUI PERIODE JANUARI SAMPAI MARET 2025

Maria D. G. Mboe[1], Priska Ernestina Tenda[2]
Email: mboesela@gmail.com
Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Latar Belakang: *Common cold* atau infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan penyakit yang paling sering menyerang anak-anak, terutama bayi dan balita, karena sistem imun mereka belum berkembang sempurna. Gejala seperti batuk, pilek, dan bersin dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. *Common cold* merupakan penyakit yang paling sering ditemukan di masyarakat. Pada tahun 2018, prevalensinya di Nusa Tenggara Timur mencapai 15%, tertinggi di Indonesia, terutama pada bayi dan balita. Penanganan cepat melalui pemberian obat simptomatik seperti chlorpheniramine maleate (CTM) sangat dibutuhkan. **Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan CTM pada pasien pediatrik di Puskesmas Penfui periode Januari sampai Maret 2025 berdasarkan dosis dan lama pengobatan. **Metode**: Metode yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan pendekatan retrospektif. **Hasil**: Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan CTM paling sedikit terdapat pada anak usia 0–11 bulan (6,6%, dosis 0,8–0,24 mg), kemungkinan karena masih menerima ASI eksklusif dan minimnya paparan lingkungan. Penggunaan tertinggi terdapat pada usia 12–59 bulan (45%, dosis 1–4 mg) karena tingginya paparan dan perkembangan sistem imun. Pada usia 60–72 bulan dan 7–18 tahun, dosis meningkat masing-masing menjadi 2 mg dan 4 mg per sekali pakai dengan jumlah resep masing-masing 21,6% dan 26,6%. Lama pengobatan paling sering adalah 3 hari (78,3%), sesuai pedoman ISPA ringan; sedangkan penggunaan selama 5 hari hanya 21,6%. **Simpulan**: Penggunaan CTM tertinggi berdasarkan dosis ditemukan pada kelompok usia 12–59 bulan, dan durasi pengobatan terbanyak adalah 3 hari.

Kata Kunci: Chlorpheniramine Maleate, *Common cold,* Puskesmas Penfui

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRACT ix
ABSTRAK x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Peneltian 4
1. Tujuan umum 4
2. Tujuan khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
1. Bagi peneliti 4
2. Bagi institusi 5
3. Bagi instansi 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Common Cold 6
1. Pengertian 6
2. Penyebab 7
3. Gejala 8
4. Cara untuk mengatasi gejala *common cold* 9
B. Penggolongan Obat Untuk Mengatasi Common Cold 9

1. Antihistamin 10
2. Analgetik-antipiretik 11
3. Antitusif 12
4. Ekspektoran 13
5. Mukolitik 13
6. Dekongestan 14
C. Chlorpheniramine Maleate 15
D. Pediatrik 16
BAB III METODE PENELITIAN 18
A. Jenis Penelitian 18
B. Tempat Dan Waktu Penelitian 18
C. Populasi Dan Sampel 18
D. Teknik Sampling 18
E. Variabel Penelitian 19
F. Definisi Operasional 19
G. Alat dan Bahan 19
H. Prosedur Penelitian 19
I. Analisis Data 20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21
A. Profil Penggunaan Chlorpheniramine Maleate (CTM) Dalam Pengobatan *Common Cold* Pada Pediatrik 21
B. Profil Penggunaan Chlorpheniramine Maleate (CTM) Dalam Pengobatan *Common Cold* Pada Pediatrik Berdasarkan Dosis 21
C. Profil Penggunaan Chlorpheniramine Maleate (CTM) Dalam Pengobatan *Common Cold* Pada Pediatrik Berdasarkan Lama Pengobatan 25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 27
A. Simpulan 27
B. Saran 27
DAFTAR PUSTAKA 28
LAMPIRAN 31

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Definisi Operasional 19
Tabel 2. Persentase Beradasarkan Dosis Pemakaian 22
Tabel 3. Dosis Penggunaan CTM Berdasarkan Pedoman 24
Tabel 4. Persentase Berdasarkan Lama Pengobatan 25

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Surat Izin Penelitian 33
Gambar 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian 34
Gambar 3. Dokumentasi Pengumpulan Data 35
Gambar 4. Contoh Resep 35
Gambar 5. Lembar Konsultasi Proposal 36
Gambar 6. Lembar Konsultasi KTI 37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Observasi 31
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian 33
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian 35
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Proposal Dan KTI 36