

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PERUBAHAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA



OLEH

ADRIANA BALI MEMA
NIM. PO.5303201220755

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PERUBAHAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan



OLEH
ADRIANA BALI MEMA
NIM. PO.5303201220755

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adriana Bali Mema

NIM : PO.5303201220755

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 15 Juli 2025

Pembuat pernyataan



Adriana Bali Mema

NIM. PO.5303201220755

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Adriana Bali Mema

NIM : PO5303201220755

Program Studi : D-III Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana” ini telah diperiksa dan disetujui, untuk diujikan pada:

Kupang, 11 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing

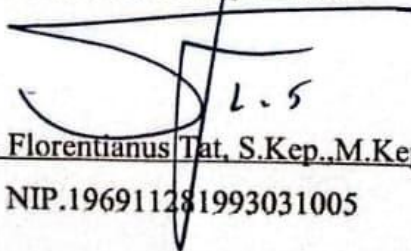


Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 196711181989032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kep

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc. PH. PhD

NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PERUBAHAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun Oleh :



Adriana Bali Mema

NIM.PO5303201220755

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Juli 2025

Menyetujui

Penguji I



Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197808242000031002

Penguji II

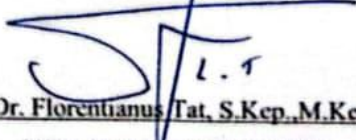


Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 196711181989032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

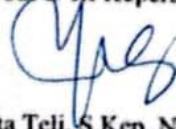


Dr. Florentianus Tat, S.Kep.,M.Kep

NIP.1969111819930331005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.ScPh.PhD

NIP.19770727000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaanNya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya terkhususnya kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu MargaretaTeli,S.Kep..Ns..MSc.PH.Phd_sebagai Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Kupang
4. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Keluarga tercinta Bapak David Dita Yingo dan Mama Paulina Pati Kalli, Bapa Devan sekeluarga, Kakak Meri, Kakak Lois sekeluarga, Bapa Fando sekeluarga, Bapa Vio sekeluarga, Kakak Rini, dan semua orang di rumah yang selalu berdoa dan senantiasa memberikan dukungan moril maupun material, dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 31 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Kepada sahabat tercinta dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini berjuang tanpa henti, melawan semua ketakutan dan *insecure* pada dirinya sendiri. Terima kasih kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diriku sendiri, Adriana Bali Mema. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan berjalan melewati segala tantangan yang ada. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang terjadi. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, rayakan apapun dalam dirimu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, 15 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PERUBAHAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

Adriana Bali Mema¹, Aben B. Y. H. Romana², Domianus Namuwali³

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

adrianabalimema8@gmail.com

Latar Belakang : Pneumonia merupakan salah satu infeksi paru-paru yang sering terjadi pada anak usia sekolah. Salah satu masalah yang sering muncul adalah pola napas tidak efektif, yang ditandai dengan napas yang cepat, denyut nadi yang meningkat, dan kadar oksigen dalam darah yang rendah. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat membantu adalah mengatur posisi anak dengan posisi Semi Fowler, yaitu posisi setengah duduk untuk membantu pernapasan menjadi lebih baik. **Tujuan :** untuk Mengetahui pengaruh penerapan posisi Semi Fowler terhadap perubahan pola napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia. **Metode** penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, terhadap 2 responden anak usia 6–12 tahun yang mengalami pneumonia dan menunjukkan tanda-tanda pola napas tidak efektif. Data dikumpulkan melalui pengkajian dan observasi langsung. **Hasil :** didapatkan dari hasil penelitian kedua partisipan setelah anak diberi posisi Semi Fowler selama 3 hari, pasien merasakan napas menjadi lebih teratur, frekuensi nadi menurun ke arah normal, dan kadar oksigen dalam darah meningkat. **Kesimpulan :** penerapan posisi Semi Fowler terbukti dapat membantu memperbaiki pola napas yang tidak efektif pada anak dengan pneumonia. **Saran :** Posisi semi fowler ini dapat menjadi salah satu tindakan yang dapat diterapkan dalam perawatan pola napas tidak efektif pada anak dengan gangguan pernapasan.

Kata kunci : Posisi Semi Fowler, Pola napas tidak efektif, Pneumonia.

ABSTRACT
APPLICATION OF SEMI-FOWLER'S POSITION ON CHANGES IN
INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN CHILDREN WITH
PNEUMONIA IN THE WORKING AREA OF SIKUMANA PUBLIC
HEALTH CENTER

Adriana Bali Mema¹, Aben B. Y. H. Romana², Domianus Namuwali³

¹Students of the D-III Nursing Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3}Lecturers of the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

adrianabalimema8@gmail.com

Background : Pneumonia is one of the most common lung infections among school-aged children. One of the frequent problems that arises is ineffective breathing patterns, characterized by rapid breathing, increased heart rate, and low blood oxygen levels. A simple intervention that can help is positioning the child in the Semi Fowler position, which is a semi-sitting position that helps improve breathing. **Objective :** To determine the effect of applying the Semi Fowler position on changes in ineffective breathing patterns in children with pneumonia. **Method :** This study used a qualitative approach with a case study method, involving two child respondents aged 6–12 years who had pneumonia and showed signs of ineffective breathing patterns. Data were collected through assessment and direct observation. **Results :** After being placed in the Semi Fowler position for three consecutive days, both participants experienced improvements. Their breathing became more regular, heart rate decreased toward normal levels, and blood oxygen levels increased. **Conclusion :** The application of the Semi Fowler position has been proven to help improve ineffective breathing patterns in children with pneumonia. **Suggestion :** this position can serve as a beneficial intervention in the care of children with respiratory problems.

Keywords : Semi-Fowler's Position, Ineffective Breathing Pattern, Pneumonia.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	6
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	6
2.1.2 Etiologi Pneumonia	6
2.1.3 Klasifikasi Pneumonia.....	7
2.1.4 Cara Penularan Pneumonia.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Faktor Resiko Pneumonia.....	9
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	10

2.1.8	Komplikasi.....	12
2.1.9	Penatalaksanaan	13
2.2	Pola Napas Tidak Efektif.....	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Etiologi	15
2.2.3	Manifestasi klinis	15
2.2.4	Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)	16
2.2.5	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	16
2.3	Penatalaksanaan Perubahan Pola Napas Pada Anak Pneumonia Dengan Pengaturan Posisi Semi Fowler.....	16
2.3.1	Definisi	16
2.3.2	Tujuan Posisi Semi Fowler	17
2.3.3	Indikasi dan Kontraindikasi Pemberian Posisi Semi Fowler.....	17
2.3.4	SOP Mengatur Posisi Semi Fowler.....	28
2.4	Kerangka Teori.....	20
2.5	Kerangka Konsep.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN		22
3.1	Jenis Penelitian/Rancangan Penelitian	22
3.2	Subjek Penelitian	22
3.3	Fokus Studi Kasus	23
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi Kasus.....	23
3.5	Instrumen Penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data	26
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	28
3.9	Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Hasil Studi Kasus.....	30
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	30
4.1.2	Gambaran Umum Partisipan Penelitian.....	31
4.1.3	Karakteristik Responden Penelitian.....	33

4.1.4 Data Khusus.....	34
4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Pola Napas Tidak Efektif Sebelum Penerapan Posisi Semi Fowler.....	37
4.2.2 Pola Napas Tidak Efektif Setelah Penerapan Posisi semi fowler.....	38
4.2.3 Menganalisis Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia.....	39
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	40
BAB 5 PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Posisi Semi Fowler	18
Tabel 3. 1 Definisi operasional	23
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4 2 Pola napas tidak efektif sebelum penerapan posisi semi fowler pada An. A dan An. M di Puskesmas Sikumana pada bulan Juli.....	34
Tabel 4 3 Pola napas tidak efektif sesudah penerapan posisi semi fowler pada An. A dan An. M di Puskesmas Sikumana pada bulan Juli.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Informed Consent	46
Lampiran 1 2 Data Demografi Partisipan Pada Anak Dengan Pneumonia	48
Lampiran 1 3 Lembar Observasi.....	50
Lampiran 1 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Posisi Semi Fowler	52
Lampiran 1 5 Lembar Pengkajian Anak Dengan Pneumonia.....	54
Lampiran 1 6 Surat permohonan izin penelitian dari Poltekes Keperawatan Kupang.....	64
Lampiran 1 7 Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas	65
Lampiran 1 8 Lembar Konsultasi KTI.....	66
Lampiran 1 9 Surat Hasil Cek Plagiasi	71
Lampiran 1 10 Dokumentasi.....	72