

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Dusun III, Desa Baumata Timur, Kecamatan Taebenu, Kabupaten Kupang, diperoleh beberapa temuan penting. Terdapat sembilan jenis tanaman obat yang digunakan masyarakat setempat dalam pengobatan hipertensi. Dari berbagai bagian tanaman, buah mentimun merupakan bagian yang paling sering dimanfaatkan. Proses pengolahan yang paling umum dilakukan adalah dengan cara direbus, dan penggunaan tanaman obat tersebut biasanya dikonsumsi dengan cara diminum. Aturan pemakaian yang sering diterapkan oleh masyarakat adalah satu kali sehari.

B. Saran

1. Bagi masyarakat di Dusun III, Desa Baumata Timur diharapkan lebih banyak melakukan pembudidayaan terhadap tanaman obat yang dapat mengobati penyakit hipertensi.
2. Diharapkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut terkait formulasi tanaman obat agar dapat dikembangkan menjadi sediaan yang aman, efektif, dan mudah digunakan oleh masyarakat.