

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu penelitian yang dilakukan terfokus Penerapan Teknik Relaksasi Otot Autogenik Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Dengan Hipertensi Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

3.2. Subjek Penelitian

Subjek penelitian dalam kasus ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Sikumana berjumlah 2 orang.

3.2.1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi untuk sampel penelitian ini sebagai berikut:

- a. Subjek terdiri dari 2 orang dengan rentang usia antara 18 sampai 59 tahun.
- b. Klien hipertensi dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg berdasarkan medical record di Puskesmas Sikumana.
- c. Kien yang bersedia menjadi sumber penelitian.
- d. Keluarga atau wali yang menolak tengah pengambilan data dengan mengembalikan lembar persetujuan (*informed consent*) di tengah pengambilan data.

3.2.2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Klien hipertensi tanpa komplikasi seperti (Jantung, Stroke, Ginjal, dan kebutaan pada mata).
- b. Responden yang tidak melakukan intervensi selama kurun waktu yang telah ditentukan.

3.3. Fokus Studi

Fokus studi merupakan kajian utama dari permasalahan yang akan dijadikan titik acuan penelitian. Dalam penelitian ini yang menjadi titik fokus studi adalah Penerapan Teknik Relaksasi Otot Autogenik Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Dengan Hipertensi di Puskesmas Sikumana.

3.4. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Perubahan gangguan pola tidur pada pasien Hipertensi	Hipertensi yang timbul secara mendadak secara intensial akan menimbulkan gangguan pola tidur	1.Lembar observasi 2. sop 3.Sphygnom anometer dan stetoskop 4.Lembar kuesioner 4. lembar dokumentasi	1.keluhan sulit tidur meningkat 2.keluhan pola tidur meningkat 3.Keluhan tidak puas tidur meningkat	Rasio

3.5. Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan lembar observasi, Sphygmomanometer, stetoskop dan lembar dokumentasi.

a. Lembar observasi

Instrument yang digunakan dalam mengumpulkan data melalui pengamatan lapangan dengan cara pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan terapi teknik relaksasi otot autogenik sebagai pembanding keberhasilan penelitian.

b. Wawancara adalah alat yang digunakan untuk pengukuran secara tidak invasif terhadap tekanan pembuluh darah arteri.

c. Stetoskop adalah alat yang digunakan para tenaga medis untuk mendengarkan suara organ di dalam tubuh, seperti denyut jantung, nadi, organ pencernaan, dan paru-paru.

d. Lembar dokumentasi adalah bukti pengumpulan atau keterangan yang berupa data, gambar, foto dan video.

3.6. Metode Pengumpulan Data

A. Observasi

Menggunakan format balance cairan dan pemeriksaan fisik, yaitu dengan melakukan inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi pada sistem tubuh klien.

B. Wawancara

Secara lisan mendapatkan informasi dari keluarga pasien melalui wawancara berdasarkan hasil anamnesis

C. Dokumentasi

Dokumen yang mencakup keadaan bio-psiko-sosial-spiritual klien serta semua tindakan atau aktivitas perawat.

3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi

Penelitian dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Sikumana

b. Waktu

Penelitian dilakukan di bulan juni 2025.

3.8. Analisis Data dan Penyajian Data

Peneliti menggunakan metode analisis data untuk mengumpulkan data melalui observasi dan penelitian dokumentasi. Data ini kemudian digunakan untuk memahami tindakan asuhan keperawatan yang dilakukan oleh peneliti.

a. Pengumpulan data

Data yang dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi, wawancara serta dokumentasi.

b. Mengelola data

Data dikumpulkan, dikelompokkan, dan diinterpretasikan. Data dikelompokkan berdasarkan jenis data, yaitu subjektif dan objektif, dengan hasil pemeriksaan penunjang, dan mengidentifikasi hasil pemeriksaan dengan rentang normal sesuai teori.

c. Setelah rangkaian proses dari pengumpulan data kemudian pengelolaan data dilakukan dan data disimpulkan.

3.9. Etika Penelitian

Peneliti mengumpulkan data pribadi pasien melalui observasi dan wawancara. Selain itu, peneliti harus memperhatikan etika penelitian berikut:

1. Persetujuan informed (persetujuan menjadi klien) adalah persetujuan antara peneliti dan subjek penelitian, dalam hal ini peneliti memberikan lembar persetujuan informed consent kepada pasien sebelum penelitian.

2. Anonimitas (tanpa nama) adalah hal yang memberikan jaminan kepada subyek penelitian bahwa mereka tidak akan diketahui orang lain.
3. Kerahasiaan (rahasia) hasil penelitian, termasuk informasi dan masalah lainnya Peneliti menjamin bahwa semua informasi yang mereka kumpulkan tetap rahasia, kecuali untuk kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian.