

**GAMBARAN ANGKA KEJADIAN PENYAKIT
AUTOIMUN DI RSUD PROF. DR. W. Z.
JOHANNES KUPANG TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**APRIANTI KUSI SIKI
PO.5303333220067**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**GAMBARAN ANGKA KEJADIAN PENYAKIT
AUTOIMUN DI RSUD PROF. DR. W. Z.
JOHANNES KUPANG TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelsaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

Aprianti Kusi Siki
PO.5303333220067

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANGKA KEJADIAN PENYAKIT
AUTOIMUN DI RSUD PROF. DR. W. Z.
JOHANNES KUPANG TAHUN 2024**

Oleh :

Aprianti Kusi Siki
PO.5303333220067

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 4 Juni 2025

Susunan Tim Penguji

1. **Meliance Bria, S.Si., M.Si**

.....

2. **Ni Ketut Yuliana Sari S.ST., M.Imun**

.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 4 Juni 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Aprianti Kusi Siki

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 20 April 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Frans Da Romes, Maulafa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Oesapa Kecil 2 (2008)
2. SMP Negeri 5 Kota Kupang (2014)
3. SMA Negeri 2 Kota Kupang (2017)

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapa dan Mama tercinta, kaka Mayo, kaka Nia, kaka Elvi, adik Jeni, adik Ria dan adik Alika.

Motto

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

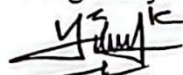
Nama : Aprianti Kusi Siki

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220067

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, Agustus 2025

Yang menyatakan



Aprianti Kusi Siki

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis bisa menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Angka Kejadian Penyakit Autoimun Di RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang Tahun 2024”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas berkat bimbingan, saran, dan pengarahan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini, Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Meliance Bria, S.Si., M.SI selaku penguji 1 yang dengan penuh kesabaran telah mengoreksi penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari S.ST., M.Imun selaku penguji II sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes. selaku Pembimbing Mata Kuliah Metpen yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Wilhelmus Olin, SF., Apt., M.Sc. selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
7. Kedua Orang tua saya bapa Daniel sikidan Mama Katharina Eko yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang tak ternilai.
8. Orang-orang terkasih saya Ka Mayo, Ka Nia, Ka Elvi, Adik Jeni, Adik Ria, dan Adik Alikha yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan motivasi yang tak ternilai dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Sahabat-sahabat saya Indry, Evita, Fany, Lany, Ety, Revalya, Cindi dan Gio Beny yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan motivasi yang tak ternilai dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sehingga di masa mendatang dapat menjadi lebih baik.

Kupang, Agustus 2025

Penulis

ABSTRAK
GAMBARAN ANGKA KEJADIAN PENYAKIT AUTOIMUN
DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2024

Aprianti Kusi Siki, Ni Ketut Yuliana Sari*

Email: apriantikusisiki@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang, Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Penyakit autoimun merupakan kondisi ketika sistem kekebalan tubuh menyerang jaringan sehat dan menimbulkan kerusakan organ. Penelitian ini bertujuan mengetahui angka kejadian dan karakteristik penyakit autoimun di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* melalui data rekam medis pasien periode Januari–Desember 2024. Dari total 283 pasien, jenis penyakit autoimun terbanyak adalah *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) (71%), diikuti *Graves* (21%), *Psoriasis* (7%), dan *Rheumatoid Arthritis* (RA) (1%). Karakteristik pasien menunjukkan mayoritas berjenis kelamin perempuan (77%) dengan umur dominan 21–59 tahun (87%). Pada SLE, penderita sebagian besar perempuan (78%) dengan umur dewasa produktif (92%), dan hasil laboratorium menunjukkan anemia, leukopenia, trombositopenia, serta proteinuria sebagai temuan utama. Pada penyakit *Graves*, sebagian besar pasien juga perempuan (79%) dengan dominasi umur 21–59 tahun (75%), disertai hasil laboratorium berupa peningkatan FT4 (79%) dan penurunan TSH (74%). *Psoriasis* ditemukan pada 20 pasien, lebih banyak pada perempuan (60%) umur 21–59 tahun (65%), dengan temuan laboratorium berupa peningkatan leukosit (35%) dan trombosit (30%). Sementara itu, RA hanya ditemukan pada 2 kasus, seluruhnya perempuan, dengan gejala laboratorium berupa anemia, peningkatan LED, dan positif *Rheumatoid Factor*, dapat disimpulkan bahwa SLE merupakan penyakit autoimun paling dominan di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, terutama pada perempuan umur produktif. Pemeriksaan laboratorium berperan penting dalam mendeteksi dan menegakkan diagnosis penyakit autoimun melalui temuan hematologi, imunologi, dan urin lengkap.

Kata kunci: penyakit autoimun, SLE, Graves, psoriasis, RA, pemeriksaan laboratorium, RSUD Johannes Kupang

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyakit Autoimun	5
B. Epidemiologi	8
C. Jenis-Jenis Penyakit Autoimun	9
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan waktu.....	24
C. Variabel Penelitian	24
D. Populasi	24
E. Sampel.....	24
F. Definisi operasional	25
G. Prosedur Penelitian	26
H. Analisis Hasil	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel perbandingan	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Penyakit Autoimun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Karakteristik Penyakit Autoimun Berdasarkan Kelompok Umur	28
Tabel 4.3 Distribusi Penyakit Autoimun Berdasarkan Jenis Kelamin.	29
Tabel 4.4 Distribusi Penyakit Autoimun Berdasarkan Umur	30
Tabel 4.5 Jenis Penyakit Dan Pemeriksaan Laboratorium	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Penyakit <i>Systemik Lupus Eritematolisis</i>	10
Gambar 2.2. Penyakit <i>Rheumatoid Arthritis</i>	12
Gambar 2.3. Penyakit <i>Multiple Sclerosis</i>	14
Gambar 2.4. Penyakit <i>Celiac</i>	15
Gambar 2.5. Penyakit <i>Hashimoto</i>	17
Gambar 2.6. Penyakit <i>Graves</i>	18
Gambar 2.7. Penyakit <i>Psoarisis</i>	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	52
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari DPMPTSP.....	58
Lampiran 4. Dokumentasi penelitian.	59
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 6. Hasil penelitian.	64
Lampiran 7. Lembar Konsul	70
Lampiran 8. Lembar Bebas Plagiat	72