

LAMPIRAN

P M

LAMPIRAN

Lampiran 1. INFORMED CONSENT

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

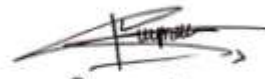
Nama : Prity A. Hanu
Alamat : Alay, Pentase Delito blok B, gang, 2
Umur : 16

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kota Kupang" yang dilakukan oleh :

Nama : Oktaviana Jelita
Nim : PO5303241221093
Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, 2025

sampel


(...Prity A. Hanu...)

SOAL :

A. Sosial Ekonomi

Pendapatan Perbulan

Orang Tua	Jenis pekerjaan	Pendapat orang tua
Ayah	☐ PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD ☐ Nelayan ☒ Pengawai swasta ☐ Wiraswasta ☐ Petani ☐ Buruh	
Ayah Ibu	☐ PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD ☐ Nelayan ☐ Pengawai swasta ☐ Wiraswasta ☐ Petani ☐ Buruh ☒ IRT	

B. Faktor Stres

0 =tidak ada atau tidak pernah

1 =kadang-kadang

2 =sering

3 = Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele		✓		
2.	Mulut terasa kering		✓		
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian	✓			
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)			✓	
5.	Merasa sepele tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan		✓		
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi		✓		
7.	Kelemahan pada anggota tubuh		✓		
8.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				✓
9.	Pesimis		✓		
10.	Mudah merasa kesal		✓		
11.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas		✓	✓	
12.	Merasa sedih dan depresi		✓		
13.	Tidak sabaran			✓	
14.	Kelelahan			✓	
15.	Kehilangan minat pada banyak hal		✓		
16.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai		✓		
No	Aspek Penilaian	0	1	2	3

	(misal: makan, dan sosialisasi)				
17.	Merasa diri tidak layak			✓	
18.	Mudah tersinggung		✓		
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik			✓	
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				✓
21.	Merasa hidup tidak berharga		✓		
22.	Sulit untuk beristirahat	✓			
23.	Kesulitan dalam menelan		✓		
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan		✓		
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik		✓		
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa		✓		
27.	Mudah marah			✓	
28.	Mudah panik			✓	
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu		✓		
30.	Takut diri terhambat oleh tugastugas yang tidak biasa dilakukan			✓	
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				✓
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan		✓		
33.	Berada pada keadaan tegang		✓		
34.	Merasa tidak berharga		✓		
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan		✓		
36.	Ketakutan				✓
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan		✓		
38.	Merasa hidup tidak berarti	✓			
39.	Mudah gelisah			✓	
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				✓
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu			✓	

Indikator penilaian

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stres
Normal	0-9	0-7	0-14
Ringan	10-13	8-9	15-18
Sedang	14-20	10-14	19-25
Parah	21-27	15-19	16-33
Sangat parah	>28	>20	>34

C. Kebiasaan Makan

Food Frequency (FFQ) Jawab dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia dengan yang dikonsumsi

N O	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi					TP (0)
			2- 3x/hari (50)	7x/mg (25)	5-6x/mg (15)	3-4x/mg (10)	1- 2x/mg (1)	
1	Nasi	1 Centong	✓					
2	Roti	2 lembar			✓			
3	Mie	2 bungkus				✓		
4	Jagung Pipil	1 buah					✓	
5	Kentang	2 buan						
6	Biskuit	1 bungkus	✓					
7	Ubi	1 buah					✓	
8	Kue	3 buan			✓			
Lain- lain sebutkan								
9								
10								
11								
12								
Protein Hewani								
13	Daging ayam	1 Ptg Ayam		✓				
14	Daging sapi	4 Ptg daging				✓		
15	Daging babi	4 Ptg daging					✓	
16	Ikan tawar	-						✓
17	Ikan laut	3 Ptg				✓		
18	Ikan asin	1 Ptg				✓		
Frekuensi								
N O	Bahan Makanan	Ukuran Standar	2- 3x/hari	7x/mg	5-6x/mg	3-4x/mg	1- 2x/mg	TP

	Telur ayam	1 butir	✓					
	Hati ayam	3 Ptg sdg			✓			
21	Ikan teri	2 Pkg					✓	
22	Udang segar	4 ekor					✓	
Lain- lain sebutkan								
23								
24								
25								
26								
Protein Nabati								
27	Tahu	2 Ptg sdg	✓					
28	Tempe	2 Ptg sdg	✓					
29	Kacang Ijo	1 sdt sayur			✓	✓		
30	Kacang Merah	—						✓
Lain- lain sebutkan								
31								
32								
33								
Sayuran								
34	Bayam	2 sdt sayur		✓		✓		
35	Kangkung	1 sdt sayur	✓		✓			
36	Sawi Hijau	1 sdt sayur	✓		✓			
37	Wortel	1 sdt sayur				✓		
38	Tomat	1 buah					✓	
39	Buncis	1 sdt sayur					✓	
Frekuensi								
N O	Bahan Makanan	Ukuran Standar	2- 3x/hari (50)	7x/mg (25)	5-6x/mg (15)	3-4x/mg (10)	1- 2x/mg (1)	TP (0)
40	Terong	1 buah					✓	

42	Kacang Panjang Kol	1 sdt sayur					✓	
		—						✓
43	Labu Jepang	2 sdt sayur	✓			10		
44	Tauge	—						✓
45	Mentimun	1 buah					✓	
46	Labu Kuning	1 sdt sayur			✓			
47	Brokoli	1 sdt sayur					✓	
48	Kembang Kol	—						✓
Lain- lain sebutkan								
49	Daun ubi	1 sdt sayur					✓	
50								
51								
52								
53								
54								
Buah-buahan								
55	Semangka	1 kg sdt					✓	
56	Pepaya	5 kg dadu					✓	
57	Jeruk manis	1 buah					✓	
58	Apel	1 buah				✓		
59	Melon	—						✓
60	Salak	1 buah						
61	Alpukat	1 buah		✓				
Frekuensi								
N	Bahan Makanan	Ukuran Standar	2-3x/hari (50)	7x/mg (25)	5-6x/mg (15)	3-4x/mg (10)	1-2x/mg (1)	TP (0)
62	Jambu biji	—						✓
63	Sawo	—						✓

	Rambutan	-						✓
	Bengkuan	-						✓
66	Anggur	5 buah					✓	
67	Strawberry	-						✓
68	Mangga	1 buah				✓		
69	Buah naga	1/2 Ptg					✓	
Lain- lain sebutkan								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
Total								

D. Menstruasi

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara selama 3 bulan belakangan ini. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

Ceklist salah satunya (√) Ya : Jika sesuai

Tidak : Jika tidak sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda selalu mengalami menstruasi dengan siklus <21 hari dalam 3 bulan terakhir?		✓
2.	Apakah anda selalu mengalami menstruasi dengan siklus >35 hari dalam 3 bulan terakhir ?		✓

E. Aktivitas Fisik

Aktivitas ~~Ringan~~ Berat

Lampiran 3 Formulir Recall Aktivitas Fisik

No	Waktu (Pukul)	Jenis Kegiatan	Durasi (Menit atau Jam)	PAR (diisi oleh Peneliti)	Keterangan (diisi oleh peneliti)
1	18.00 - 06.00	Tidur	8 jam	1.0	
2	3.00 - 3.15	Berbaring	15 menit	1.2	
3	4.30 - 5.00	Senam aerobik	30 menit	4.24	
4	3.15 - 3.30	bergerakan	15 menit	2.5	
5	3.30 - 3.45	menunggu piring	15 menit	1.7	
6	6.30 - 8.00 (pagi)	mendengarkan musik	30 menit	1.43	
7	8.30 - 5.00 (sore)	mendengarkan musik	1 jam 30 menit		

$480 \times 1.0 = 480$
 $15 \times 1.2 = 18$
 $30 \times 4.24 = 127.2$
 $15 \times 2.5 = 37.5$
 $15 \times 1.7 = 25.5$
 $60 \times 1.43 = 85.8$

 $69,39:24$
 2.68

Aktivitas Fisik	PAR (Physical Activity Ratio) Perempuan
Aktivitas Umum	
Tidur	1.0
Berbaring	1.2
Berdiri	1.5
Duduk	1.2
Berpakaian	3.3
Mencuci tangan/wajah dan rambut	
Menganyam rambut	1.8
Makan dan minum	1.6
Transportasi	
Berjalan (berjalan-jalan keliling)	2.5
Jalan pelan	3.0
Jalan cepat	
Jalan menanjak/mendaki	5.4
Jalan menurun/turun	3.2
Naik tangga	
Duduk di bis/kendaraan/kereta	
Bersepeda	3.6
Berepeda di jalan tanah	
Mengendarai sepeda motor	
Mengendarai mobil/truk	
Aktivitas dengan Beban	
Berjalan dengan beban 15-20 kg	3.5
Berjalan dengan beban 25-30 kg	3.9

Membawa beban 20-30 kg dikepala	
Membawa beban 35-60 kg dikepala	
Membawa beban 27 kg dengan selempang di bahu	
Memuat karung berisi 9 kg ke atas truk	
Memuat karung berisi 16 kg ke atas truk	
Menarik gerobak dengan tangan tanpa beban	
Menarik gerobak dengan tangan dengan beban 185-370 kg	
Pekerjaan rumah tangga	
Pekerjaan memasak	
Mencari Kayu	
Menimba air dari sumur	4.5
Memotong kayu bakar	
Meremas adonan	3.4
Membuat tortila	2.4
Membersihkan sayuran	1.5
Berbelanja	4.6
Meremas kelapa	2.4
Mencuci piring	1.7
Pengasuhan Anak	
Memandikan anak	3.5
Menggendong anak	
Membersihkan Rumah	
Membersihkan rumah (tidak spesifik)	2.8
Memukul keset/karpet	6.2
Merapikan tempat tidur (iklim tropis)	3.4
Merapikan tempat tidur (musim dingin)	4.9
Mengepel lantai	4.4

Menggosok lantai	4.4
Menyapu lantai	2.3
Menyedot debu	3.9
Membersihkan jendela	
Landry	
Mencuci pakaian (duduk/jongkok)	2.8
Menjemur pakaian diluar rumah	4.4
Menyetrika pakaian	1.7
Menjahit/merajut	1.5
Merapikan halaman/berkebun	
Membersihkan/menyapu halaman	3.6
Membersihkan rumput	2.9
Berburu/memancing	
Menangkap kepiting	4.51
Memancing dengan joran	
Menangkap ikan dengan tombak	
Menangkap ikan dengan tangan	3.94
Berburu kelelawar, burung, babi)	
Pekerjaan membuat roti	2.5
Pekerjaan membuat minuman (bir)	2.9
Pekerjaan Kantoran	
Menata file	1.5
Membaca	1.5
Duduk-duduk depan meja	
Berdiri/berjalan disekitar ruangan	
Mengetik	
Menulis	
Pekerja tekstil (memintal, menenun, mewarnai)	2.2
Aktivitas Olahraga	

Senam aerobik (intensitas renda)	4.24
Senam aerobik (intensitas tinggi)	8.31
Basket	7.74
Memukul bola	
Bowling (bola gelinding)	
Olahraga tanpa bantuan alat atau hanya mengandalkan berat badan, seperti push-up, pull-up sit-up, squat, jumping jack, leg raise, etc	
Sepak bola	
Golf	
Dayung	5.34
Lari jarak jauh	6.55
Lari sprint	8.28
Perahu layar	1.54
Renang	
Tenis	5.92
Bola voli	6.06
Aktivitas Rekreasi Lain	
Tari/ dansa	5.09
Mendengarkan radio/musik	1.43
Melukis	1.27
Main kartu/main games	1.75
Main drum	
Main piano	
Main terompet	
Membaca	1.25
Menonton televisi	1.72

Sumber : (FAO/WHO/UNO, 2001)

Surat permohonan izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp (0380) 8800256
http://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3466/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

9 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes
Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan
penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : OKTAVIANA JELITA
NIM : PO5303241221093
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia
Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kota Kupang
Tempat Penelitian : SMA Negeri 2 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi
suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman
<https://tpe.kominfo.go.id/verifyPDF>



Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Loma)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dampmsp.nttprov.id Email : dampmsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1540/DPMPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Oktaviana Jelita
NIM : PO.5303241221093
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 2 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 14 Mei 2025
b. Berakhir : 31 Mei 2025

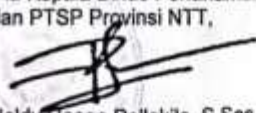
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Mei 2025

a.n Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina utama Muda
NIP 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Surat Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 421/1085/SMAN.2/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Daryana F. Mage, S.Pd**
NIP : 197602142003122005
Pangkat/ Gol : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah SMAN 2 Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Oktaviana Jelita**
NIM : P05303241221093
Program Studi : Gizi
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah melaksanakan penelitian dan pengumpulan data yang dibutuhkan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir selama 2 (dua) hari dari tanggal 16 s.d. 19 Mei 2025 dengan Judul "**Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kota Kupang**".

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai **bukti telah melaksanakan penelitian.**

Kupang, 11 Juni 2025
Kepala Sekolah,

Daryana F. Mage, S.Pd
NIP. 197602142003122005

Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/L/0132/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Oktaviana Jelita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 KOTA KUPANG"**

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2
KOTA KUPANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.

May 28, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Lubi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Dokumentasi Penelitian
Menjelaskan Tentang Penelitian Yang Dipergunakan



Melangsungkan Wawancara Dengan Responden





Statistics

		penghasilan	anemia
N	Valid	40	40
	Missing	2	2
Mean		1.27	1.35

Frequency Table

penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik=>2.328.969	29	69.0	72.5	72.5
	kurang =< 2.328.969	11	26.2	27.5	100.0
	Total	40	95.2	100.0	
Missing	System	2	4.8		
Total		42	100.0		

anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	26	61.9	65.0	65.0
	Rendah	14	33.3	35.0	100.0
	Total	40	95.2	100.0	
Missing	System	2	4.8		
Total		42	100.0		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
penghasilan * anemia	40	95.2%	2	4.8%	42	100.0%

penghasilan * anemia Crosstabulation

			anemia		Total
			Normal	Rendah	
penghasilan	baik=>2.328.969	Count	17	12	29
		% of Total	42.5%	30.0%	72.5%
	kurang =< 2.328.969	Count	9	2	11
		% of Total	22.5%	5.0%	27.5%
Total		Count	26	14	40
		% of Total	65.0%	35.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.886 ^a	1	.170	.270	.159
Continuity Correction ^b	1.005	1	.316		
Likelihood Ratio	2.029	1	.154		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.839	1	.175		
N of Valid Cases	40				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is

b. Computed only for a 2x2 table

Double-click to activate

Nama Mahasiswa	:	OKTAVIANA JELITA
NIM	:	P05303241221093
Nama Pembimbing	:	MARIA GORETI PANTALEON, SKM., MPH
Judul LTA	:	FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	10/12/2024	Konsul Judul Penelitian	
2.	14/12/2024	ACC Judul Penelitian	
3.	17/12/2024	KONSUL BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	
4.	19/12/2024	REVISI BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	10/01/2025	konsul kuisisioner	Maia
6.	20/01/2025	konsul terakhir untuk Acc proposal	Maia
7.	26/05/2025	konsul hasil dan Pembahasan	Maia
8.	29/05/2025	konsul master tabel	Maia
9.	02/06/2025	Revisi Bab IV	Maia
10.	04/06/2025	Perbaikan Revisi Bab IV	Maia

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11.	10/06/2025	Revisi Bab V	Maia
12.	12/06/2025	perbaikan Revisi	Maia
13.	19/06/2025	konsul olah data	Maia
14.	17/06/2025	ACC LTA	Maia