

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
JANUARI-MARET 2025**



**ADISTRY SAFIRA ROSMAN
PO5303332221453**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
JANUARI-MARET 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



**ADISTRY SAFIRA ROSMAN
PO5303332221453**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE JANUARI-MARET 2025**

Disusun oleh :
Adistry Safira Rosman
PO5303332221453

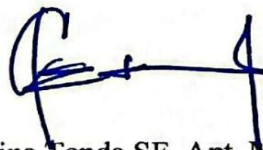
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
18 Juni 2025

Menyetujui, Pembimbing Utama



Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

Kupang, 18 Juni 2025
Ketua Program Studi DIII-Farmasi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE JANUARI-MARET 2025**

Disusun oleh :

Adistry Safira Rosman
PO5303332221453

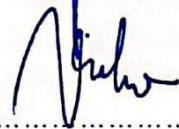
Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 18 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

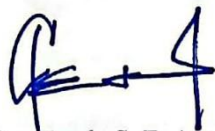
Maria Hilaria, S., Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197506201994022001

()

Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

()

Kupang, Agustus 2025
Ketua Program Studi DIII-Farmasi

()
Priska Ernestina Tenda, S. F., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adistry Safira Rosman

NIM : PO5303332221453

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adistry Safira Rosman
NIM : PO5303332221453
Program Studi : D-III Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JANUARI-MARET 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan:



Adistry Safira Rosman

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pola Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Bakunase Periode Januari-Maret Tahun 2025” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc selaku Ketua Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Ibu Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt., M.Si selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan proposal.
4. Ibu Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes selaku Pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Staf Pengajar yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
6. Orang Tua dan semua keluarga yang selalu mendukung baik moral maupun materi serta doa bagi penulis.

7. Teman–teman Emulcfer yang selalu mendukung dan membantu serta memberikan masukan–masukan yang baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DIABETES MELLITUS II MEDICATION USE PATTERNS AT BAKUNASE PUBLIC HEALTH CENTER JANUARY-MARCH 2025

Adistry Safira Rosman, Lely Adel Violin Kapitan *)

*) Kupang Ministry of Health Polytechnic Pharmacy Study Program

Email : adistirosman@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease that continues to increase annually worldwide. The International Diabetes Federation (IDF) (2021) states that the number of people with diabetes mellitus (DM) worldwide is 537 million people aged 20-79 years. East Nusa Tenggara Province experienced an increase of 1.2%, with an increase of 0.86% for those aged 15 years and older. **Objective:** To determine the medication use patterns for type II diabetes mellitus at Bakunase Community Health Center. **Methods:** descriptive, non-analytical, and conducted retrospectively. Non-analytical descriptive research is a research method conducted with the primary goal of creating an objective picture or description of a condition by looking backward. **Results:** 63.15% of type II diabetes patients were female, 47.37% were male. 52.63% were aged >50 years, while 47.36% were aged <50 years. The diabetes mellitus group used biguanides (64.2%) and sulfonylureas (7.2%). **Conclusion:** The most commonly used diabetes mellitus medication class was biguanides (64.2%), namely metformin.

Keywords: Treatment Pattern, Diabetes Mellitus, Bakunase Community Health Center

POLA PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JANUARI-MARET 2025

Adistry Safira Rosman, Lely Adel Violin Kapitan *)
*) Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
Email : adistrirosman@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang selalu mengalami peningkatan setiap tahun di seluruh dunia. International Diabetes Federation (IDF) (2021), menyebutkan bahwa jumlah penderita diabetes melitus (DM) di dunia sebesar 537 juta orang dari total penduduk pada usia 20-79 tahun. Provinsi Nusa Tenggara Timur, mengalami peningkatan sebanyak 1.2%, untuk usia >15 tahun sebanyak 0.86%. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pola penggunaan obat diabetes melitus tipe II di Puskesmas Bakunase. **Metode penelitian:** deskriptif non analitik dan dilakukan secara retrospektif. Deskriptif non analitik adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif dengan melihat kebelakangi. **Hasil penelitian:** pasien DM tipe II perempuan sebanyak 63,15 %, laki-laki 47,37 %. Usia >50 tahun 52,63 % sedangkan usia <50 tahun 47,36 %. Golongan diabetes melitus biguanid 64,2 % dan sulfonilurea 7,2 %. **Simpulan:** Golongan obat diabetes melitus yang paling banyak digunakan adalah biguanid 64,2 % yaitu obat metformin.

Kata Kunci : Pola pengobatan, Diabetes Melitus, Puskesmas Bakunase

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian diabetes.....	5
B. Klasifikasi diabetes melitus	5
C. Faktor resiko DM tipe II	8
D. Penatalaksanaan terapi DM tipe II.....	12
E. Golongan obat anti diabetes oral (ADO).....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Pola penggunaan berdasarkan karakteristik pasien di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025	26

C. Pola penggunaan obat DM tipe II di Puskesmas Bakunase periode Januari Maret 2025	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	34
Tabel 2 Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 3. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Jenis Obat	35
Tabel 5. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Golongan Obat	36
Tabel 6. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Bentuk Sediaan.....	41
Tabel 7. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Aturan Pakai.....	42
Tabel 8. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Dosis Pemberian.....	43
Tabel 9. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Cara Pemberian	43
Tabel 10. Data Penggunaan Obat DM Berdasarkan Jumlah Resep (R/)	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	34
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	35
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	36
Lampiran 4. Dokumentasi Pengisian Lembar Observasi	41
Lampiran 5. Dokumentasi Tempat Penyimpanan Obat DM	42
Lampiran 6. Data Penderita DM Di Puskesmas Bakunase	52
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal	54
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI	55
Lampiran 9. Surat Bebas Plagiarisme	56