

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif non analitik dan dilakukan secara retrospektif. Deskriptif non analitik adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif dengan melihat kebelakang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bakunase pada bulan Mei 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan elemen yang menjadi perhatian suatu penelitian.

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh data pasien DM tipe II yang tercatat pada Rekam Medis Elektronik (RME) di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret tahun 2025.

2. Sampel dan teknik sampling

a. Sampel merupakan bagian dari populasi. Sampel pada penelitian ini adalah data rekam medis pasien penderita penyakit DM tipe II di Puskesmas Bakunase yang memenuhi kriteria inklusi.

b. Teknik sampling

Penelitian dilakukan secara retrospektif dengan teknik *non- probability* sampel menggunakan metode total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel di mana seluruh anggota populasi dijadikan

sebagai sampel penelitian (Sugiyono, 2013).

c. Kriteria inklusi

1. Data resep pasien DM tipe II dalam rekam medis yang dirawat di Puskesmas Bakunase bulan Januari-Maret 2025.
2. Data rekam medis yang memuat data pasien secara lengkap

d. Kriteria eksklusi

1. Data rekam medik yang tidak lengkap (tidak diresepkan obat karena pasien rujuk balik)
2. Pasien DM tipe II yang tidak mendapatkan obat DM

D. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu pola penggunaan obat pada pasien DM tipe II di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025 berdasarkan jenis obat, golongan obat, bentuk sediaan, aturan pakai, dosis, lama pemberian, cara pemberian, dan jumlah resep(R/) pada tiap pasien.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
Pola penggunaan obat	Gambaran penggunaan obat DM tipe II di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025.	Lembar Observasi	Nominal
Golongan obat	Golongan obat yang digunakan dalam pengobatan diabetes melitus yang di gunakan oleh pasien di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025	Lembar Observasi	Rasio
Jenis obat	Nama obat DM tipe II yang di gunakan oleh pasien di Puskesmas Bakunase Periode Januari-Maret tahun 2025.	Lembar Observasi	Rasio
Bentuk sediaan	Bentuk fisik obat DM tipe II yang diberikan kepada pasien, seperti tablet, kapsul, atau cairan, berdasarkan data pada resep di rekam medis.	Lembar Observasi	Nominal
Aturan pakai	Petunjuk penggunaan obat DM tipe II yang meliputi dosis, frekuensi, dan waktu pemberian obat pada rekam medis pasien di Puskesmas Bakunase periode Januari–Maret 2025	Lembar Observasi	Ordinal
Dosis	Jumlah obat yang diberikan kepada pasien untuk memberikan efek terapeutik yang diharapkan pada pasien DM tipe II di puskesmas Bakunase	Lembar Observasi	Nominal
Lama pemberian	Durasi pemberian obat DM tipe II dilihat dari aturan pakai dosis dan jumlah aturan pemberian obat	Lembar Observasi	Rasio
Cara pemberian	Metode atau rute pemberian obat DM tipe II kepada pasien, misalnya oral (melalui mulut) atau injeksi, sesuai dengan informasi pada rekam medis pasien.	Lembar Observasi	Nominal
Jumlah resep (R)	Frekuensi pengobatan yang diterima pasien,dapat dihitung dengan cara menghitung total lembar resep(R/) yang diterima oleh pasien pasien di Puskesmas Bakunase periode Januari–Maret 2025	Lembar Observasi	Rasio

F. Instrumen Penelitian

Alat ukur penelitian ini melakukan pengumpulan data menggunakan data rekam medis untuk melihat data pengobatan pasien DM tipe II di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025.

G. Prosedur Penelitian

1. Membuat surat perizinan penelitian

- a. Pengajuan izin penelitian ke Prodi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang
- b. Peneliti menyerahkan surat dari Prodi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang
- c. Peneliti menyerahkan surat tembusan dari Dinas Kesehatan Kota Kupang yang ditujukan kepada Kepala Puskesmas Bakunase.

2. Pelaksanaan kegiatan

- a. Penelusuran rekam medis pasien DM tipe II periode Januari-Maret 2025
- b. Mencatat data pada lembar observasi
- c. Mengolah data kemudian dianalisis

H. Analisis Data

Penelitian dilakukan dengan mengumpulkan dan mencatat resep pasien diabetes melitus tipe II pada periode Januari-Maret 2025, yang memuat tentang penggunaan obat DM tipe II meliputi jenis dan golongan obat antidiabetes. Data yang diperoleh kemudian diolah menjadi bentuk persentase (%) dan disajikan dalam bentuk tabel. Rumus persentase yang digunakan untuk menghitung adalah (Sarwono, 2006)

$$\% = \frac{\text{Frekuensi masing-masing individu}}{\text{Jumlah frekuensi}} \times 100\%$$