

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 95 resep DM tipe II di Puskesmas Bakunase yang diteliti dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu jenis kelamin perempuan sebanyak 50 resep dengan persentase 52,63%
2. Karakteristik pasien berdasarkan usia terbanyak yaitu kelompok usia >65 tahun dengan jumlah peresepan sebanyak 50 (52,6%)
3. Jenis obat yang diterima oleh pasien dalam resep selama bulan Januari-Maret terdapat dua jenis obat antidiabetes oral yaitu Metformin sebanyak 88 obat (72,13%) dan Glimepirid sebanyak 34 (27,86%)
4. Golongan obat yang tersedia ada dua yaitu biguanid dengan resep terbanyak sebanyak 88 obat (72,13 %) dan sulfonilurea sebanyak 34 resep (27,86 %)
5. Bentuk sediaan yang tersedia adalah bentuk tablet sebanyak 122 obat (100%)
6. Aturan pakai yang paling banyak digunakan adalah 3x1 untuk metformin sebanyak 63 obat sebesar 51,63%
7. Dosis pemberian yang paling banyak digunakan adalah metformin 500 mg sebanyak 88 obat sebesar 72,13%
8. Pola penggunaan berdasarkan lama pemberian yang paling besar adalah 122 obat 91,80%

9. Pola penggunaan berdasarkan cara pemberian yang paling banyak digunakan adalah oral sebesar 122 obat (100%)
10. Jumlah resep (R/) untuk setiap pasien yang paling banyak adalah 1 R/ sebanyak 68 resep (71,57%)

B. Saran

Saran peneliti, setelah melakukan penelitian di Puskesmas Bakunase yaitu

1. Bagi instansi

Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan penggunaan obat antidiabetes di Puskesmas Bakunase Kota Kupang, sehingga melalui hasil evaluasi tersebut Puskesmas Bakunase dan Prodi Farmasi Kupang dapat bekerja sama melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai penyakit DM tipe II.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan obat DM tipe II terkait dengan komorbiditas pasien DM tipe II di Puskesmas Bakunase.