

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal

PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
 JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
 KUPANG

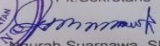
SURAT IZIN
 NOMOR : B-276/Dinkes.400.7.22.2/III/2025
 TENTANG
 IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1270/2025 tanggal 19 Februari 2025
 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
 Nama : Petronela F. A. Ara
 NIM : PO 5303201220846
 Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III Keperawatan
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
 Judul Penelitian : "Implementasi teknik relaksasi dengan music pada ibu hamil dengan risiko pre eklamsia di wilayah kerja Puskesmas Sikumana"
 Waktu : Maret 2025
 Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Maret 2025
 Kepala DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Pdt. Sekretaris

 K. J. A. Nurah Suarnawa, SKM., M. Kes. Pembina
 NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
 1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
 Kasubag Umum dan Kepegawaian 

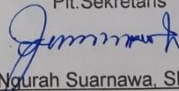
TABEL 30

JUMLAH DAN PERSENTASE PENANGANAN KOMPLIKASI KEBIDANAN DAN KOMPLIKASI NEONATAL
 MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
 KABUPATEN/KOTA KUPANG
 TAHUN 2021

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH IBU HAMIL	PERKIRAAN BUNIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	PENANGANAN KOMPLIKASI KEBIDANAN			JUMLAH LAHIR HIDUP			PERKIRAAN NEONATAL KOMPLIKASI			PENANGANAN KOMPLIKASI NEONATAL					
					Σ	%		L	P	L + P	L	P	L + P	Σ	%	Σ	%	Σ	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	ALAK	NAONI	232	46	1	2,2	107	104	211	16	16	32	0	0,0	3	19,2	3	9,5	
2	ALAK	ALAK	798	180	98	12,3	374	352	725	56	53	109	45	6,2	31	58,7	76	69,8	
3	ALAK	MANUTAPEN	286	57	41	14,3	134	126	260	20	19	39	17	42,9	19	100,4	36	92,4	
4	MAULABA	SIKUMANA	1.250	250	37	14,8	578	559	1.136	87	84	170	28	24,3	36	45,4	66	58,7	
5	MAULABA	PENFUI	420	84	9	10,7	198	183	382	30	28	57	6	20,2	3	10,9	9	15,7	
6	KOTA RAJA	BAKUNASE	1.104	221	89	40,3	523	481	1.004	78	72	150	30	38,3	19	26,3	49	32,6	
7	OESOBO	OESOBO	874	175	61	34,9	405	389	794	61	58	119	28	46,1	35	60,0	63	52,9	
8	OESOBO	DEPOI	1.170	234	72	30,8	548	515	1.063	82	77	159	3	3,6	2	2,6	5	3,1	
9	KOTA LAMA	PASIR PANJANG	476	95	120	125,0	223	210	433	33	31	65	20	59,7	26	82,6	46	70,8	
10	KOTA LAMA	KUPANG KOTA	207	41	33	79,7	92	96	188	14	14	28	1	7,2	3	20,9	4	14,2	
11	KELAPA LIMA	OESAPA	1.677	335	178	53,1	769	755	1.525	115	113	229	70	60,7	56	49,4	126	55,1	
JUMLAH (KAB/KOTA)			8.494	1.699	739	43,6	3.952	3.769	7.722	593	565	1.158	248	41,8	235	41,6	483	41,7	

Sumber: (sebutkan)

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

 PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id , Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG					
SURAT IZIN					
NOMOR : B-686/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025					
TENTANG IZIN PENELITIAN					
Dasar	: Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2176/DPMPSTP/2025 tanggal 11 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Petronela Friska Axelsia Ara				
NIM	: PO5303201220846				
Jurusan/Prodi	: DIII - Keperawatan				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang				
Judul Penelitian	: "Implementasi Teknik Relaksasi Musik Klasik Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Risiko Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"				
Waktu Penelitian	: 13 s/d 30 Juni 2025				
Lokasi Penelitian	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 11 Juni 2025 an. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt. Sekretaris  <u>I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada : 1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat; 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .					
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td><td></td></tr><tr><td style="text-align: center;">Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td style="text-align: center;"></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 3 Observasi Tekanan Darah

No	Nama/Inisial Responden	Tekanan Darah Sebelum Intervensi	Terapi Musik Klasik			Tekanan Darah Setelah Intervensi
			Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	
1.	NY. J.M	150/90	✓	✓	✓	130/80
2.	NY. S.S	140/90	✓	✓	✓	120/80
3.	NY. U.P	140/90	✓	✓	✓	120/80

Lampiran 4 Informed Consent

Responden 1 (Ny. J.M)

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. J.M
Umur : 36 Tahun
Alamat : Jl. Rakitan, Rt. 12/Rw. 05, Kel. Sikumana, Kec. Sikumana

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Petronela Friska Axelsia Ara dengan judul "Implementasi Teknik Relaksasi Musik Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Risiko Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut. Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 2025



Responden

Responden 2 (Ny. S.S)

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S.S
Umur : 29 Tahun
Alamat : Sikumana, Rt. 05/Rw. 03, Kel. Sikumana, Kec. Sikumana

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Petronela Friska Axelsia Ara dengan judul "Implementasi Teknik Relaksasi Musik Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Risiko Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut. Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 2025



Responden

Responden 3 (Ny. V.P)

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. V.P

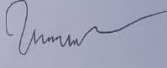
Umur : 29 Tahun

Alamat : Sikumana, Rt. 39/Rw. 9, Kel. Sikumana, Kec. Maulafa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Petronela Friska Axselsia Ara dengan judul "Implementasi Teknik Relaksasi Musik Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Risiko Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut. Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 2025



Responden

Lampiran 5 Hasil Pengisian Kuesioner PSS-10 Sebelum Relaksasi Musik Klasik

Responden 1 (Ny. J.M)

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : Ny. J.M

Usia : 36 Tahun

Usia Kehamilan : 31 Minggu

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Juni 2025

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?				✓	
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?				✓	
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?					✓
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?		✓			
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?		✓			
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?				✓	
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa			✓		

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?		✓			
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?		✓			
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?					✓
Skor		30				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Responden 2 (Ny. S.S)

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : Ny. S.S

Usia : 29 Tahun

Usia Kehamilan : 34 Minggu

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Juni 2025

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?				✓	
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?					✓
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?			✓		
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?			✓		
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?				✓	
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa			✓		

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?			✓		
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?			✓		
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?					✓
Skor		26				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Responden 3 (Ny. V.P)

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : Ny. V.P

Usia : 27 Tahun

Usia Kehamilan : 31 Minggu

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Juni 2025

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?				✓	
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?				✓	
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?			✓		
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?			✓		
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?			✓		
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa				✓	

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?				✓	
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?			✓		
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?			✓		
Skor		20				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Lampiran 6 Hasil Pengisian Kuesioner PSS-10 Setelah Relaksasi Musik Klasik

Responden 1 (Ny. J.M)

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : Ny. J.M

Usia : 36 Tahun

Usia Kehamilan : 31 Minggu

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?				✓	
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?				✓	
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?			✓		
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?			✓		
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?			✓		
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa...			✓		

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?			✓		
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?			✓		
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?			✓		
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?			✓		
Skor		22				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Responden 2 (Ny. S.S)

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : **Ms. S.S**

Usia : **29 Tahun**

Usia Kehamilan : **34 Minggu**

Hari/Tanggal : **Sabtu, 20 Juni 2025**

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?		✓			
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?			✓		
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?			✓		
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?				✓	
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?				✓	
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?			✓		
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa				✓	

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?				✓	
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?				✓	
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?		✓			
Skor		13				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Responden 3 (Ny. V.P)

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)-10

Nama : Ny. V.P

Usia : 27 Tahun

Usia Kehamilan : 31 Minggu

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman responden dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Cukup Sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, responden diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman responden. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran responden.

No	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang-kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?		✓			
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam hidup anda?			✓		
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?			✓		
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?				✓	
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?				✓	
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?			✓		
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa				✓	

	sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa menguasai segala sesuatu?				✓	
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?				✓	
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?		✓			
Skor		12				

Sumber (Chan & La Greca, 2020) & (Cohen et al., 1983)

Lampiran 7 Dokumentasi

Responden 1 Ny. J.M



Mengisi informed consent



Mengukur tekanan darah sebelum intervensi



Mengisi Kuesioner sebelum Intervensi



Mendengarkan Musik Klasik



Mengisi kuesioner dan mengukur tekanan darah setelah 3 hari mendengarkan musik klasik

Responden 2 (Ny. S.S)



Mengisi informed consent



Mengukur tekanan darah sebelum
intervensi



Mengisi Kuesioner sebelum Intervensi



Mendengarkan musik klasik



Mengukur tekanan darah setelah 3 hari mendengarkan musik



Mengisi kuesioner setelah 3 hari mendengarkan musik

Responden 3 (Ny. V.P)



Mengisi informed consent



Mengukur tekanan darah sebelum intervensi



Mengisi kuesioner sebelum intervensi



Mendengarkan musik klasik



Mengukur tekanan darah setelah 3 hari
mendengarkan musik



Mengisi kuesioner setelah 3 hari
mendengarkan musik



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Paltukhes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ (0380) 8880256

🌐 <https://paltukheskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Retronela F. A. Ara

NIM : D05303201200846

Judul : Implementasi Teknik Restorasi Gigi Klinis
untuk mengurangi stres pada Ibu Hamil
Dengan Risiko Pretermalasia
Di Wilayah Kerja Puskesmas Situbona

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	konsultasi Judul Serta bab 1	13/1/2025	
2.	konsultasi Judul Acc	15/1/2025	
3.	konsultasi bab 1	20/1/2025	
4.	konsultasi bab 1 + data awal dari Puskesmas	3/2/2025	
5.	konsultasi bab 2	10/2/2025	
6.	konsultasi revisi bab 2 (Semua tulisan harus dirapikan)	13/2/2025	
7.	konsultasi bab 3	19/2/2025	
8.	konsultasi revisi bab 3 (usia kehamilan yang spesifik untuk subyek Penelitian, bab Variabel bebas dan terikat, kuesioner baku)	25/2/2025	
9.	konsultasi revisi dari cover sampai Daftar Rujukan	3/3/2025	
10.	konsultasi revisi Penulisan Acc, Note ujian	14/3/2025	
11.	konsultasi bab 4, dan bab 5, lampiran	25/6/2025	

Lampiran 9 Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Debobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Petronela Friska Axelsia Ara
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220846
Dosen Pembimbing	: Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH
Dosen Penguji	: Yulianti K. Banhae, S.Kep., M.Kes
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Implementasi Teknik Relaksasi Musik Klasik Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Risiko Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

Laporan karya tulis ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,66 %** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100