

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Ijin Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0764/2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

6 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jalan SK. Lerik Kelapa Lima Kota Kupang NTT
85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Faradila Zevany Passu
NIM : PO53032011220814
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : "Efektivitas Perasan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"
Waktu Penelitian : Februari 2025

Demikian permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Sikumana
2. Arsip

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://rte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

CS Digindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-162 /Dinkes.400.7.22.2/II/2025

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar

: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXXVII/0764/2025 tanggal 6 Februari 2025
Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal,
maka dengan ini :

Kepada

MEMBERI IZIN

Nama

: Faradila Zevany Passu

NIM

: PO5303201220814

Jurusan/Prodi

: D-III Keperawatan

Instansi/Lembaga

: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Judul Penelitian

: Efektivitas perasan air jahe hangat terhadap nyeri kepala
pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sikumana

Waktu

: Februari 2025

Lokasi

: UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Februari 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG

Plt. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.

Pembina

NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 ☎ (0380) 8800256 🌐 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4586/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	16 Juni 2025
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama Peneliti : Faradila Zevany Passu NIM : PO5303201220814 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan Judul : Efektivitas Rebusan Air Jahe Putih Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang Waktu Penelitian : Bulan Juni 2025	
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
	Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  Irfan, SKM., M.Kes
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Sikumana	
"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF" 	

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-726/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

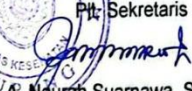
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/4586/2025 tanggal 16 Juni 2025 Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Faradila Zevanya Passu
NIM : PO5303201220814
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Rebusan Air Jahe Putih Hangat Terhadap
Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Wilayah kerja
Puskesmas Sikumana"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juni 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pdt. Sekretaris

I.G. A. Ndurah Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian

Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA
Jl. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. Telp. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117
Website: <http://pusksmn.dinkes-kotakupang> Email: puskesmassikumana96@gmail.com
Kupang

SURAT KETERANGAN
Nomor : B-357/PUSK.SMN.400.7.22.1/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: dr.Maria V.Ivonny D.Ray, M.Kes
NIP	: 19770323 201101 2 007
Pangkat/Golongan	: Penata Tk. I / III d
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

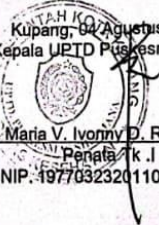
Nama	: Faradila Zevany Passu
NIM	: PO.5303201220814
Pekerjaan	: Mahasiswa
Jurusan / Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal, 17 Juni 2025 s/d 23 Juni 2025 dengan Judul:

"EFEKTIVITAS REBUSAN AIR JAHE PUTIH HANGAT TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Agustus 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sikumana


dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes
Penata Tk. I
NIP. 19770323201101 2 007

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Dekan Poltekkes Kemenkes kota Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Pj Klaster Manajemen	

CS Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA

Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228

Laman: www.kupang.go.id

Email: info@kupang.go.id

SURAT KETERANGAN

NOMOR : B- 159/Dinkes.400.7.22.2/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M. Kes
NIP : 19691227 199303 1 007
Pangkat/Gol. Ruang : Pembina, IV/a
Jabatan : Plt. Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Faradila Zevany Passu
NIM : PO.5303201220814
Jurusan/Prodi : Keperawatan/ D III – Keperawatan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Waktu Penelitian : 17 Juni s/d 23 Juni 2025

Telah selesai melakukan kegiatan penelitian pada Dinas Kesehatan Kota Kupang UPTD. Puskesmas Sikumana untuk memperoleh data dan informasi penelitian dengan judul :

"EFEKTIVITAS REBUSAN AIR JAHE PUTIH HANGAT TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 07 Agustus 2025
Plh. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG

I G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M. Kes.
Pembina
NIP 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
2. Yang Bersangkutan.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Administrator Kesehatan Ahli Pertama	

Lampiran 4 Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Faradila Zevany Passu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220814
Dosen Pembimbing : Dominggos Gonsalves, S. Kep., Ns., MSc
Dosen Penguji : Ns. Yoani. M. V. B. Aty, S. Kep., M. Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : EFEKTIVITAS REBUSAN AIR JAHE HANGAT
TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIKUMANA

Proposal KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,26%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Maret 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

PERPUSTAKAAN TERPADU<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Faradila Zevany Passu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220814
Dosen Pembimbing : Dominggos Gonsalves S.Kep.,Ns.,MSc
Dosen Penguji : Ns, Yoani Maria V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **EFEKTIVITAS REBUSAN AIR JAHE PUTIH HANGAT
TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIKUMANA**

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,75%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism


Murty Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Penelitian

Kepada Yth

Calon Responden Penelitian

Di- Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faradila Zevany Passu

NIM : PO.5303201220814

Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **"Efektivitas Rebusan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"**. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Yang mana semua informasi dari hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya serta hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Faradila Zevany Passu

PO.5303201220814

Lampiran 6 Informed Consent

Responden 1

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn L

Umur : 60 Tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang jurusan keperawatan yang bernama Faradila Zevany Passu (PO5303201220814) dengan judul "Efektivitas Rebusan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sikumana". Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan

Kupang, 2025

Responden

(Tn. L. T)

Responden 2

Lampiran 6 Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. A. W

Umur : 45 Thn

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang jurusan keperawatan yang bernama Faradila Zevany Passu (PO5303201220814) dengan judul "Efektivitas Rebusan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sikumana". Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan

Kupang, 13 Juni 2025

Responden



(NY A)

Lampiran 7 Data Demografi

Responden 1

Lampiran 2. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA

Tanggal Penelitian : 10 Juni 2015

Nama Responden : T A L

Alamat : Sikumana

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar diisi oleh responden
2. Berilah tanda (√) pada kotak yang telah disediakan
3. Apabila kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti
4. Mohon diteliti ulang agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan dibawah ini :

1. Usia

tahun

2. Jenis Kelamin

☒ Laki-laki
☐ Perempuan

3. Tingkat Pendidikan Terakhir

☐ Tidak sekolah ☒ SMA
☐ SD ☐ Perguruan Tinggi
☐ SMP

4. Pekerjaan

☐ Petani ☒ Pegawai Swasta
☐ Pedagang ☐ Lainnya
☐ Pegawai Negeri Sipil

5. Riwayat hipertensi

☒ Ya ☐ Tidak

6. Riwayat Hipertensi Keluarga

☐ Ya ☒ Tidak

7. Caregiver

☐ Suami/Istri ☐ Orangtua
☒ Anak ☐ Perawat Homecare
☐ Lainnya

Responden 2

Lampiran 2. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA

Tanggal Penelitian : 19 / 06 / 2025

Nama Responden : Ny A

Alamat : Jln Manggis, Cepur

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar diisi oleh responden
2. Berilah tanda (√) pada kotak yang telah disediakan
3. Apabila kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti
4. Mohon diteliti ulang agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan dibawah ini :

1. Usia

tahun

2. Jenis Kelamin

☐ Laki-laki

☒ Perempuan

3. Tingkat Pendidikan Terakhir

☐ SD ☐ SMP ☐ SMA

4. Pekerjaan

☐ Petani

☐ Pegawai Swasta

☐ Pedagang

☒ Lainnya *pengurus petis*

☐ Pegawai Negeri Sipil

5. Riwayat hipertensi

☒ Ya

☐ Tidak

6. Riwayat Hipertensi Keluarga

☐ Ya

☒ Tidak

7. Caregiver

☐ Suami/Istri

☐ Orangtua

☒ Anak

☐ Perawat Homecare

☐ Lainnya

Lampiran 8 penilaian Skala Nyeri

Responden 1

th L
Tanggal 18/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)

Tidak Nyeri Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Parah

<https://leorulina.com>

0 : Tidak Nyeri Sebelum tindakan skala : 6
1-3 : Nyeri Ringan Sesudah tindakan skala : 6
4-6 : Nyeri Sedang
7-10 : Nyeri Parah/Berat

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

tidak nyeri sedikit nyeri sedikit lebih nyeri lebih nyeri sangat nyeri nyeri sangat hebat

1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

th L
Tanggal 19/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)

Tidak Nyeri Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Parah

<https://leorulina.com>

0 : Tidak Nyeri Sebelum tindakan skala : 6
1-3 : Nyeri Ringan Sesudah tindakan skala : 5
4-6 : Nyeri Sedang
7-10 : Nyeri Parah/Berat

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

tidak nyeri sedikit nyeri sedikit lebih nyeri lebih nyeri sangat nyeri nyeri sangat hebat

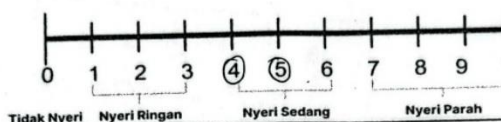
1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

th L

tanggal 20/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulina.com>

0 : Tidak Nyeri

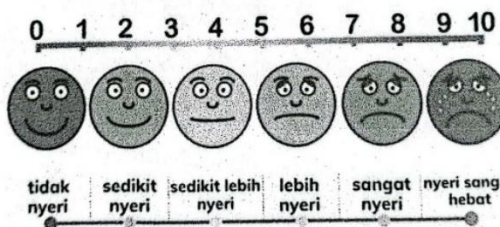
Sebelum tindakan skala : 5

1-3 : Nyeri Ringan

Sesudah tindakan skala : 4

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

L

tanggal 21/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulina.com>

0 : Tidak Nyeri

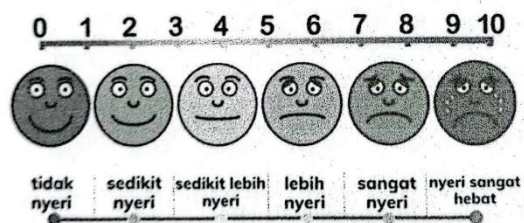
Sebelum tindakan skala : 4

1-3 : Nyeri Ringan

Sesudah tindakan skala : 3

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

th L
Tanggal 22/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teoruno.com>

0 : Tidak Nyeri Sebelum tindakan skala : 4
1-3 : Nyeri Ringan sesudah tindakan skala : 3
4-6 : Nyeri Sedang
7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

Responden 2

Mr. A

13 / 6 / 2025

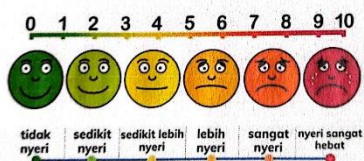
Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teoruno.com>

0 : Tidak Nyeri Sebelum tindakan skala : 6
1-3 : Nyeri Ringan sesudah tindakan skala : 5
4-6 : Nyeri Sedang
7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

20/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teorulino.com>

0 : Tidak Nyeri

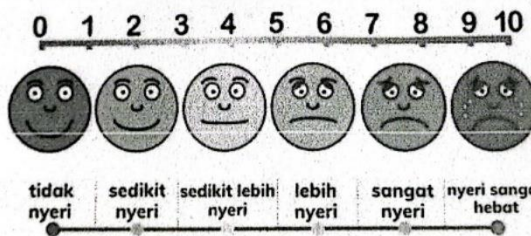
sebelum tindakan skala : 5

1-3 : Nyeri Ringan

sesudah tindakan skala : 4

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat

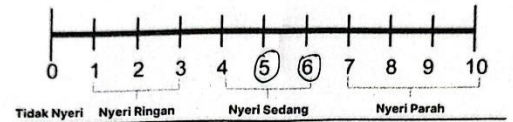


1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

21/6/2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teorulino.com>

0 : Tidak Nyeri

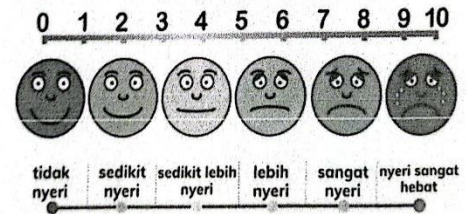
sebelum tindakan skala : 6

1-3 : Nyeri Ringan

sesudah tindakan skala : 5

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat



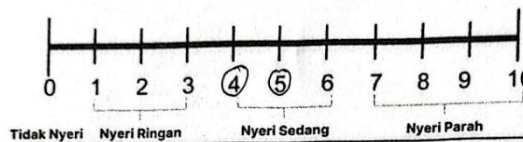
1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

22. A

22 / 6 / 2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

0 : Tidak Nyeri

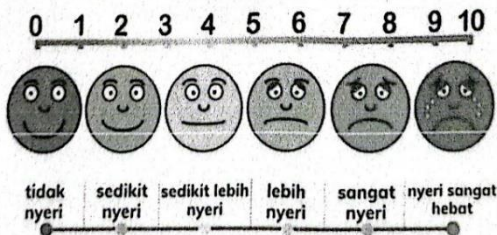
sebelum tindakan skala : 5

sesudah tindakan skala : 4

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

CS Dipindai dengan CamScanner

23. A

23 / 6 / 2025

Penilaian Nyeri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

0 : Tidak Nyeri

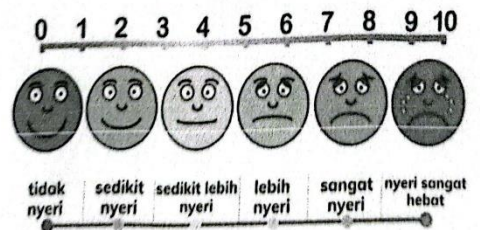
sebelum tindakan skala : 3

sesudah tindakan skala : 2

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Parah/Berat



1. Ekspresi wajah 1: tidak merasa nyeri sama sekali
2. Ekspresi wajah 2: nyeri hanya sedikit
3. Ekspresi wajah 3: sedikit lebih nyeri
4. Ekspresi wajah 4: jauh lebih nyeri
5. Ekspresi wajah 5: jauh lebih nyeri sangat
6. Ekspresi wajah 6: sangat nyeri luar biasa hingga

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Lembar Observasi

Responden 1

tn L

Lampiran 4. Lembar Obsevasi Nyeri Kepala

Lembar Observasi Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat

Hari/ Tanggal	Responden			Nyeri Kepala Sebelum Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat		Nyeri Kepala Sesudah Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat	
	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Nyeri Ya / Tidak	Skala Nyeri (0-10)	Nyeri Ya / Tidak	Skala Nyeri (0-10)
Hari ke-1 18/06/2025	tn L	60 tahun	Laki - laki	Ya	6	Ya	6
Hari ke-2 19/06/2025				Ya	6	Ya	5
Hari ke-3 20/06/2025				Ya	5	Ya	4
Hari ke-4 21/06/2025				Ya	4	Ya	3
Hari ke-5 22/06/2025				Ya	4	Ya	3

Sumber : Data Primer 2023

Tanggal 18/06/2025 TD : 150/100 mmHg

Tanggal 22/06/2025 TD : 130/80 mmHg

Responden 2

HY A

Lampiran 4. Lembar Obsevasi Nyeri Kepala

Lembar Observasi Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat

Hari/ Tanggal	Responden			Nyeri Kepala Sebelum Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat		Nyeri Kepala Sesudah Pemberian Rebusan Air Jahe Hangat	
	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Nyeri Ya / Tidak	Skala Nyeri (0-10)	Nyeri Ya / Tidak	Skala Nyeri (0-10)
Hari ke-1 19/06/2025	HY. A	45 tahun	Perempuan	Ya	6	Ya	5
Hari ke-2 20/06/2025				Ya	5	Ya	4
Hari ke-3 21/06/2025				Ya	6	Ya	5
Hari ke-4 22/06/2025				Ya	5	Ya	4
Hari ke-5 23/06/2025				Ya	3	Ya	2

Sumber : Data Primer 2023

Tanggal 19/06/2025 TD : 140/90 mmHg

Tanggal 23/06/2025 TD : 125/80 mmHg

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uliha, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

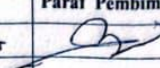
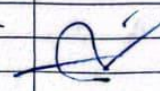
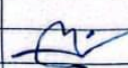
Nama : Faradita Savany Pasu
NIM : 05363201220014
Judul : Efektivitas ~~penggunaan~~ Air Jawe Hangat terhadap
nyeri kepala pada Pasien Hipertensi

Pembimbing : Dominggus Acsalves, S.Kep, Ns, M-Sc

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Judul awal	03 / 01 / 2025	
2.	Konsultasi revisi judul Efektivitas gingerol dan flavonoid pada Jawe terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi	06 / 01 / 2025	
3.	Konsultasi revisi judul menjadi Efektivitas rebusan air Jawe hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi	17 / 01 / 2025	
4.	Konsultasi bab 1 dan bab 3, revisi cover, penulisan spasi, lampiran daftar pustaka, sub judul dan isi diaditikan satu tidak terpisah.	20 / 01 / 2025	
5.	Konsultasi bab 1, 2, 3, lampirkan daftar pustaka	23 / 02 / 2025	
6.	Menyempurnakan lampiran dari pengantar, Cover, dan Cover lampiran dari PA	05 / 02 / 2025	
7.	Konsultasi bab 1, 2, 3, revisi lembar persetujuan, perbaikan nama dosen Pembimbing kata pengantar, daftar isi, lembar choroplek	14 / 02 / 2025	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Faradila Devany Patsu
 NIM : 605303201220014
 Judul : Efektivitas Rebusan Air Jahe Putih Hangat terhadap
 Nyeri kepala Pasien Hipertensi
 Pembimbing : Dominggos Gonsalves, S.Kep., Ns., MSc

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
8.	Konsultasi Hasil Penelitian (tambahan hasil penelitian, konsep yang memperkuat hasil penelitian, kesenjangan, pendapat. Penelitian dan kesimpulan, rangkuman marginal)	25/06/2025	
9.	Konsultasi Hasil Penelitian (tambahan diskusi karakteristik responden, sebelum pemberian, sesudah pemberian)	30/06/2025	
10	Konsultasi Hasil Penelitian (tambahan tabel, perbandingan tabel, tambahan data pendukung, Responden 1 dan 2 dibandingkan lalu tambahan data pendukung)	1/07/2025	
11	Konsultasi Revisi karya tulis ilmiah	21/07/2025	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Farodila zevan-1 Passu

NIM : 105303201220814

Judul : Efektivitas Rebusan Air Jambu Putih Hangat Terhadap Mencegah
kefala Pasien Hipertensi

Pengusi : Ns. Yooni M.V.B. AH. S.kep., M.kep

[illegible]

Dokumentasi Kunjungan Rumah Pemberian Rebusan Air Jahe Putih Hangat dan Mengukur Skala Nyeri Kepala Responden Hari 1-5

Responden 1





Dokumentasi Kunjungan Rumah Pemberian Rebusan Air Jahe Putih Hangat dan Mengukur Skala Nyeri Kepala Responden Hari 1-5

Responden 2



