BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap enam merek dari delapan sampel krim pemutih wajah yang beredar di kalangan mahasiswa Prodi D-III Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada 7 sampel krim pemutih wajah yang diuji menunjukkan hasil negatif tidak mengandung merkuri dan ada 1 sampel krim pemutih wajah yang menunjukkan hasil positif mengandung merkuri.
2. 1 sampel krim pemutih yaitu merek Temulawak[®] , mengandung kadar merkuri sebesar 50 mg/L berdasarkan hasil uji cepat (Rapid test[®]) yang dilakukan.

B. Saran

1. Mahasiswa dihibau untuk selalu memeriksa izin edar dari BPOM pada setiap produk kosmetik yang digunakan untuk memastikan keamanan produk.
2. Perlu dilakukan pengujian lanjutan dengan metode yang lebih sensitif seperti spektrofotometri serapan atom (AAS) untuk mendapatkan hasil kuantitatif yang lebih akurat.
3. Diperlukan sosialisasi berkelanjutan dari pihak kampus dan instansi kesehatan mengenai bahaya merkuri dan pentingnya penggunaan kosmetik yang aman dan legal. Penelitian serupa disarankan untuk dilakukan secara berkala guna memantau peredaran kosmetik yang mungkin berubah komposisinya dari waktu ke waktu.