

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah karies gigi tetap pada siswa-siswi kelas V DI UPTD SD Inpres Kaniti, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan kesehatan gigi dan pada siswa-siswi kelas V UPTD SD Inpres Kaniti termasuk kategori baik. Hal ini disebabkan karena siswa-siswi dengan pengetahuan cukup dan kurang, yang dapat memengaruhi praktik pencegahan karies pada anak.
2. Status Karies Gigi Pada Siswa-Siswi Kelas V UPTD SD Inpres Kaniti mengalami karies karena pola makan dan kurangnya kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut serta jarang siswa-siswi menggosok gigi sebelum tidur.
3. Tingkat Pengetahuan anak tentang karies gigi pada siswa-siswi kelas V UPTD SD Inpres Kaniti menunjukkan tingkat pengetahuan baik karena ada yang sudah pernah penelitian pada siswa-siswi kelas V UPTD SD Inpres Kaniti.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan dari hasil penelitian di atas, hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Yayasan UPTD SD Inpres Kaniti Kabupaten Kupang,

Diharapkan terjalin kerja sama dengan instansi kesehatan terkait dalam rangka mendukung upaya promotif dan preventif terhadap penyakit gigi dan mulut.

Kolaborasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat serta memperluas akses terhadap layanan kesehatan gigi yang bersifat edukatif dan preventif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya yang bertugas di puskesmas, dapat secara aktif memberikan sosialisasi mengenai kesehatan gigi dan mulut kepada anak-anak Uptd SD Inpres Kaniti Kabupaten KupangKupang agar lebih meningkatkan pengetahuan anak-anak tentang Kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi anak-anak UPTD SD Inpres Kaniti Kabupaten Kupang

Diharapkan anak-anak memiliki kesadaran dan komitmen untuk senantiasa menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut sebagai langkah preventif terhadap berbagai penyakit yang dapat timbul di area oral. Upaya ini penting dilakukan sejak usia dini guna membentuk kebiasaan hidup sehat yang berkelanjutan.

4. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Diharapkan dapat bekerja sama dengan Uptd Sd Inpres Kaniti agar meningkatkan pengetahuan anak-anak tentang pentingnya menjaga Kesehatan gigi dan mulut.