

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI RSUP DR. BEN MBOI KOTA KUPANG
PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2024**



**ANTONIA KLARITA ERE ORA BANGGO
PO5303332221358**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI RSUP DR. BEN MBOI KOTA KUPANG
PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**ANTONIA KLARITA ERE ORA BANGGO
PO5303332221358**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN DI RSUP DR. BEN MBOI KOTA KUPANG PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2024

Disusun Oleh :
Antonia Klarita Ere Ora Banggo
PO5303332221358

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
24 Juni 2025

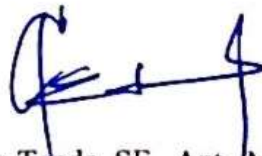
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP. 196505131997032001

Kupang, 24 Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI RSUP DR. BEN MBOI KOTA KUPANG
PERIODE OKTOBER – DESEMBER 2024**

Disusun oleh :
Antonia Klarita Ere Ora Banggo
PO5303332221358

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Pada tanggal : 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si
NIP.196306121995031001

(.....)

Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP. 196505131997032001

(.....)

Kupang, Agustus 2025
Ketua Prodi,

(.....)

Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Antonia Klarita Ere Ora Banggo

NIM : PO5303332221358

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Antonia Klarita Ere Ora Banggo
NIM : PO5303332221358
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUP DR. BEN MBOI KOTA KUPANG PERIODE OKTOBER – DESEMBER
2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi D-III Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan



Antonia Klarita Ere Ora Banggo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si selaku pembimbing utama serta pembimbing akademik dan Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc Selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Segenap dosen dan asisten dosen, seluruh staf perpustakaan dan pegawai di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mengajar, mendidik serta membantu selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Direktur RSUP dr. Ben Mboi Kupang yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian di RSUP dr. Ben Mboi Kupang.
5. Bapa, Mama, Tua Mbeso, Om Simon, Kaka Febi, Kaka Sela, Kaka Didi, Kaka Megi, Kaka Emil, Ivana, Tania, Celi serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan secara moril dan material.
6. Sahabat- sahabat saya Kaka Aja, Aje, Netong, Uciha, Nucen, Enji, Biwing, dan Pika yang telah selalu membantu dan mendukung saya selama ini.
7. Sahabat kecil saya Indah, Claudia, Carol, Yoan, Enjel, Marsya, Aca, alfi, Jeje yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
8. Teman- teman Surfaktan dan teman-teman Farmasi 23 yang telah berjuang, bekerja sama dan selalu memberikan motivasi serta dorongan setiap harinya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Bagi peneliti.....	4
2. Bagi institusi	4
3. Bagi instansi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi	5
B. Rumah Sakit	12
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Defenisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Prosedur Penelitian.....	19
H. Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Penggunaan Obat Berdasarkan Karakteristik Pasien	21

B. Penggunaan Obat Berdasarkan Karakteristik Obat	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa	5
Tabel 2. Kombinasi 2 Obat Antihipertensi	11
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	18
Tabel 4. Karakteristik Obat Berdasarkan Golongan Obat	22
Tabel 5. Karakteristik Obat Berdasarkan Jenis Obat	24
Tabel 6. Karakteristik Obat Berdasarkan Dosis Obat	26
Tabel 7. Karakteristik Obat Berdasarkan Kombinasi II obat.....	28
Tabel 8. Karakteristik Obat Berdasarkan Kombinasi III Obat.....	30
Tabel 9. Karakteristik Obat Berdasarkan Kombinasi IV Obat	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar observasi pasien hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP dr. Ben Mboi Kota Kupang.....	37
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 4. Surat Bebas Plagiarisme	61
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal.....	62
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Penulisan KTI	63