

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Berdasarkan hasil yang diperoleh, dapat diketahui bahwa pemahaman responden mengenai. Kesehatan gigi sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi 82,6
2. Tingkat pengetahuan responden mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar tergolong baik, dengan presentase sebesar 76%.
3. Tingkat pengetahuan responden mengenai makanan yang menyehatkan gigi juga menunjukkan hasil yang baik dan merupakan yang tertinggi, dengan presentase sebesar 92%.
4. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dengan presentase sebesar 80%

B. Saran

1. Bagi Anak Tk Tunas Harapan Emaus Liliba

Anak-anak diharapkan dapat membiasakan diri menjaga kesehatan gigi dan mulut. Caranya dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari, yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur malam, memilih makanan yang baik untuk gigi, serta rutin memeriksakan gigi setiap tiga bulan sekali. Peran guru, orang tua, dan tenaga kesehatan sangat penting dalam memberikan edukasi dan membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat sejak dini. Pengetahuan yang baik saja tidak cukup, tetapi juga harus diikuti dengan tindakan nyata.

1. Bagi mahasiswa Melalui penelitian ini,Harapannya dapat lahir wawasan baru yang mendorong perkembangan serta pembaruan dalam bidang ilmu pengetahuan

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai refrensi untuk peneliti

Selanjutnya