

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MAKANAN DIIT TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**ANASTASIA WUAHU ATA RAMBU
PO5303212220363**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MAKANAN DIIT TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**ANASTASIA WUAHU ATA RAMBU
PO5303212220363**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

BIODATA PENULIS

Nama : Anastasia Wuahu Ata Rambu
Nim : PO5303212220363
Tempat Tanggal lahir : Paleti, 15 Mei 2003
Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

1. SD NEGERI PARALEL PALETI (2016)
2. SMP NEGERI 1 UMBU RATU NGGAY TENGAH (2019)
3. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2022)

MOTTO

“ORA ET LABORA”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anastasia Wuahu Ata Rambu
Nim : PO530321222363
Email : anastasiarambu46.@gmail.com
Program Studi : D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisanatau pikiran orang alian yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apa bila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



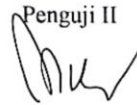
Anastasia Wuahu Ata Rambu
NIM: 5303212220363

Penguji I



Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19720701 200712 2 007

Penguji II



Ririn Widvastuti, S.ST., M.Keb
NIP: 19841230 200812 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MAKANAN DIET TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Di susun oleh:



ANASTASIA WUAHU ATA RAMBU
NIM: 530321222363

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 20 Mei 2025

Pembimbing


RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP: 19841230 200812 2 002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULYAGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP: 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MAKANAN DIIT TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:


ANASTASIA WUAHUATA RAMBU
NIM: 5303212210363

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 23 Mei 2025

Penguji I


GRASIANA FLORIDA BOA, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19720701 200312 2 007

Penguji II


RIRIN WIDYASTUTI, S. ST., M.Keb
NIP: 19841230 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP: 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh Karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan. S.KM., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak:
2. Uly Agustine, S. Kp. M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawaatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang:
3. Ririn Widyastuti, S.ST., M. Keb, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Grasiona Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji yang telah menyediakan Waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik. saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Japendi R. P. Saragih, Sp. A., M Biomed, selaku RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Semua dosen dan staf Program D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulisan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kedua orang tua (Ayah: Agustinus kataucu yoli, Ibu: Mikaela kaleka ana giru) dan semua keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral, dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Mei 2025

Anastasia Wuahu Ata Rambu
NIM: 5303212220363

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
BIODATA PENULIS	10
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	8
1. Pengkajian Keperawatan.....	8
2. Diagnosa Keperawatan	10
3. Intervensi Keperawatan	12
4. Implementasi Keperawatan.....	19
5. Evaluasi Keperawatan	19
B. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	20
1. Defenisis <i>Sectio Caesarea</i>	20
2. Etiologi.....	20
3. Patofisiologi	21

4. Pathway	22
5. Manifestasi Klinis	23
6. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	23
7. Komplikasi	24
8. Indikasi.....	25
9. Pemeriksaan Penunjang	26
10. Penatalaksanaan	26
C. Konsep Proses Penyembuhan Luka Sectio Caesarea	29
1. Definisi Proses Penyembuhan Luka Sectio Caesarae	29
2. Faktor-Faktor Proses Penyembuhan Luka Sectio Caesarea	29
3. Jenis-Jenis Sumber Nutrisi Yang Dapat Meningkatkan Penyembuhan Luka	30
D. Pendidikan Kesehatan Makanan Tinggi Protein	30
1. definisi pendidikan kesehatan makanan tinggi protein	30
2. peran protein dalam penyembuhan luka	31
3. sumber makanan tinggi protein.....	31
4. manfaatn diet tinggi protein untuk pasien pasca operasi	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Ranacangan Studi Kasus	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus	35
D. Definsisi Operasonal	36
E. Instrumen Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah-Langkah Penatalaksanaan Studi Kasus	38
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	39
I. Analisa Data	39
J. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Studi Kasus	41
B. Pembahasan	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, Komponen Dan Penulisan Diagnosis Keperawatan	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	13
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	36
Tabel 4.1 Indentitas Klien	41
Tabel 4.2 Keluhan Utama	42
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu	42
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui.....	43
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini	44
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan	45
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi	47
Tabel 4.8 Riwayat KB	47
Tabel 4.9 Data Umum Kesehatan Saat Ini	48
Tabel 4.10 Keadaan Umum	48
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	49
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.13 Pola Eliminasi.....	51
Tabel 4.14 Pola Istirahat Dan Kenyamanan	52
Tabel 4.15 Mobilisasi Dan Latihan.....	52
Tabel 4.16 Nutrisi Dan Cairan	53
Tabel 4.17 Keadaan Mental	53
Tabel 4.18 Keadaan Bayi	54
Tabel 4.19 Pemeriksaan Penunjang	54
Tabel 4.20 Obat-Obatan	56
Tabel 4.21 Analisa Data	57
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan	58
Tabel 4.23 Implemntasi Keperawatan	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3. Data Pasien *Post Sectio Caesarea*
- Lampiran 4. Lampiran Ijin Penelitian Dari Instusi
- Lampiran 5. Surat Ijin Penlitian Dari RSUD Waikabubak
- Lampiran 6. Surat Ijin Telah Melakukan Penelitian Di RSUD Waikabubak
- Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas (Post Partum)
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12. *Informend Consent*
- Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

