

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian diit tinggi kalori tinggi protein pada ibu *post sectio caesarea* selama 3 x 24 jam dapat meningkatkan proses penyembuhan luka *post sectio caesarea* yang ditandai dengan tidak ada tanda-tanda infeksi seperti jahitan mulai menutup, serta luka mulai mulai mengering.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan di atas, maka saran-saran yang dapat diajukan penulis di antaranya:

1. RSUD Waikabubak

Bagi ruangan nifas dirumah sakit umum daerah waikabubak diharapkan dapat menerapkan Implementasi pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein terhadap proses penyembuhan luka pada pasien post operasi *sectio caesarea* karena dengan memberikan edukasi nutrisi dapat mempercepat proses penyembuhan luka insisi.

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi prodi keperawatan waikabubak diharapkan karya tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan dipergustakaan prodi keperawatan waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Bagi Diri Sendiri dan Keluarga

Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait pemberian pendidikan makanan diit tinggi protein dan mampu mengenali kondisi yang menyebabkan defisit nutrisi pada ibu *post sectio caesarea* serta dapat mengerti cara melakukan pemberian pendidikan makanan diit tinggi protein dalam proses penyembuhan luka akibat proses insisi.