

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PENGETAHUAN TERHADAP RISIKO
BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**



PETRO JACHIKO FA'U
PO5303201220845

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PENGETAHUAN TERHADAP RISIKO
BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Dan Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Keperawatan



PETRO JACHIKO FA'U
PO5303201220845

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Petro Jachiko Fa'u

NIM : PO5303201220845

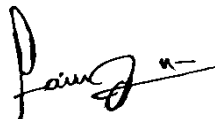
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 14 Maret 2025

Pembuat Pernyataan,



Petro Jachiko

Fa'u PO5303201220845

Mengetahui,

Pembimbing



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196612311989011001

Penguji

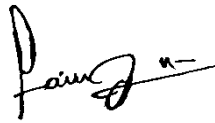


Gadur Blasius, S.Kep., Ns., MSi
NIP. 196212311989031039

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Petro Jachiko Fa'u, NIM: PO5303201220845
dengan judul “Penerapan Edukasi Pengetahuan Terhadap Risiko Bahaya
Merokok Bagi Kesehatan Paru Pada Remaja DI SMP NEGERI 2
Nekamese Kabupaten Kupang”

Disusun oleh



Petro Jachiko Fa'u
PO5303201220845

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan Dewan Penguji Program Studi DIII
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 14 Maret 2025

Mengetahui

Pembimbing



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196612311989011001

Penguji



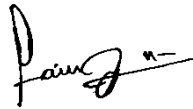
Gadur Blasius, S.Kep., Ns., MSi
NIP. 196212311989031039

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PENGETAHUAN TERHADAP RISIKO
BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU PADA REMAJA DI
SMP NEGERI 2 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh



Petro Jachiko Fa'u
PO5303201220845

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Juni 2025

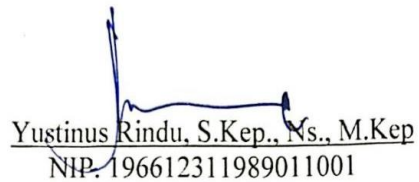
Dewan penguji

Penguji I



Gadur Blasius, S.Kep., Ns., MSi
NIP. 196212311989031039

Penguji II



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196612311989011001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang



Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Penerapan edukasi pengetahuan tentang risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di SMPN 2 Nekamese Kabupaten Kupang". Laporan karya tulis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Diploma III dalam bidang Keperawatan di Politeknik Kemenkes Kupang.

Penulis banyak memperoleh dukungan serta bimbingan, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

Bapak Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, serta motivasi yang beliau berikan selama proses penyusunan hingga penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini. Selain itu, penulis juga ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada yang terhormat: Bapak Irfan, SKM., M.Kes bertindak sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang;

1. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes bertindak sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang;
2. Ibu Dr. Margaretha Teli, S.Ke., Ns., MSc.PHD bertindak sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang;
3. Bapak Gadur Blasius, S.Kep., Ns., M.Si sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
4. kepada Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji selaku dosen pembimbing akademik, yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi selama masa studi penulis di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

5. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang atas bimbingan dan dukungan yang diberikan selama masa studi penulis.
6. Kepada Mama tercinta yang rela berkorban menjadi ibu sekaligus menjadi seorang ayah bagi saya, kepada adik saya, dan buat keluarga besar yang telah mendukung dalam setiap proses ini dengan doa serta selalu memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Kelas Reguler B serta seluruh teman-teman angkatan 31 program studi D-III Keperawatan Kupang yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan berbagai proses yang dilalui.
8. Kepada semua orang yang tidak dapat disebutkan namanya yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
9. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu ada sampai pada titik ini dengan berbagai tantangan dan pergumulan keras sampai sejauh ini dan tidak pernah menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan baik dari segi isi maupun susunan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap karya ini dapat memberikan manfaat baik bagi diri sendiri maupun para pembaca sekalian.

Kupang, 30 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI PENGETAHUAN TERHADAP RISIKO BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Program Studi Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : fauciko@gmail.com

Latar Belakang: Merokok pada remaja merupakan masalah kesehatan yang mengkhawatirkan, terutama di Indonesia yang memiliki prevalensi perokok remaja cukup tinggi. Data menunjukkan peningkatan signifikan penggunaan tembakau di kalangan pelajar, termasuk di Kabupaten Kupang dan SMPN 2 Nekamese. Faktor lingkungan, paparan media sosial, dan kebiasaan orang tua turut berkontribusi dalam memicu perilaku ini. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi terkait bahaya merokok terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMPN 2 Nekamese dalam mencegah kebiasaan merokok.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan survei pada 27 siswa laki-laki perokok dan memberikan intervensi berupa penyuluhan berbasis PowerPoint dan distribusi leaflet. Data dikumpulkan melalui pre-test dan post-test untuk mengukur perubahan pengetahuan.

Hasil: Terdapat peningkatan pengetahuan siswa mengenai bahaya merokok setelah intervensi, sebagaimana tercermin dari perbandingan skor pre-test dan post-test. Namun, prevalensi merokok di SMPN 2 Nekamese masih menunjukkan angka yang memprihatinkan. **Kesimpulan:** Edukasi berperan penting dalam meningkatkan kesadaran remaja tentang risiko kesehatan akibat merokok. Namun, diperlukan upaya berkelanjutan dari sekolah dan orang tua untuk mencegah kebiasaan ini sejak dini.

Kata Kunci: Edukasi, pengetahuan, Remaja, Risiko merokok.

ABSTRACT
**THE IMPLEMENTATION OF EDUCATIONAL INTERVENTIONS ON THE
HEALTH RISKS OF SMOKING ON LUNG HEALTH AMONG ADOLESCENTS
AT SMP NEGERI 2 NEKAMESE KUPANG REGENCY**

Diploma III Nursing Program
Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Kupang
Email: fauciko@gmail.com

Background: Smoking among adolescents is a growing public health concern, particularly in Indonesia, which has a high prevalence of youth smokers. Data indicates a significant rise in tobacco use among students, including those in Kupang Regency and SMPN 2 Nekamese. Environmental factors, social media exposure, and parental smoking habits contribute to the initiation of this behavior.

Objective: This study aims to evaluate the effectiveness of educational interventions regarding the dangers of smoking in enhancing the knowledge and attitudes of students at SMPN 2 Nekamese to prevent smoking habits.

Methods: This quantitative study employed a pre-experimental design involving 27 male students who smoke. The intervention consisted of health education using a PowerPoint presentation and distribution of informative leaflets. Pre-test and post-test assessments were conducted to measure changes in knowledge.

Results: The findings showed a notable increase in students' knowledge about the dangers of smoking after the intervention, as indicated by the comparison of pre-test and post-test scores. However, the smoking prevalence among students at SMPN 2 Nekamese remains concerning.

Conclusion: Health education plays a significant role in raising adolescents' awareness of the health risks associated with smoking. Nonetheless, continuous efforts from schools and parents are essential to effectively prevent smoking habits from an early age.

Keywords: Education, knowledge, teenagers, smoking risks.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat studi kasus	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Pengetahuan.....	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	4
2.1.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan	6
2.1.4 Jenis- Jenis Pengetahuan	6
2.1.5 Sumber Pengetahuan	7
2.1.6 Proses Terbentuknya Pengetahuan	8
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.8 Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Merokok.....	9
2.1.9 Pengetahuan Remaja Terhadap Bahaya Merokok.....	10
2.2 Konsep Rokok	10
2.2.1 Pengertian Rokok.....	10
2.2.2 Klasifikasi Rokok Berdasarkan jenis.....	11
2.2.4 Klasifikasi Rokok Berdasarkan Bahan Pembungkus	11
2.2.5 Klasifikasi berdasarkan Kandungan Dalam Rokok.....	12
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi Remaja merokok.....	14
2.2.7 Penatalaksana.....	15
2.3 Konsep Penyakit Paru	16
2.3.1 Pengertian Paru.....	16
2.3.2 Penyakit Paru akibat Merokok.....	16
2.4 Konsep Remaja.....	17
2.4.1 Pengertian Remaja	17
2.4.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	17
2.4.3 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	18
2.5 Konsep Edukasi	20
2.5.1 Pengertian	20
2.5.2. Tujuan Edukasi	20

2.5.3. Manfaat Edukasi	20
2.5.4 Jenis-jenis Edukasi.....	20
2.6 Kerangka Teori.....	21
2.7 Kerangka Konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Studi Kasus	23
3.4 Defenisi Operasional	23
3.5 Populasi dan Sampel	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Metode Pengumpulan Data	24
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.9 Analisa data dan penyajian data	25
3.10 Etika Penelitian.....	25
3.11 Prosedur Penelitian.....	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil penelitian.....	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	27
4.1.3 Data khusus.....	28
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 pengetahuan siswa sebelum dilakukan Edukasi	28
4.2.2 Perbandingan Tingkat Pengetahuan siswa sebelum dan sesudah dilakukan Edukasi tentang Bahaya Merokok bagi Kesehatan Paru ...	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	27
Tabel 4.2 Sebelum Dan Sesudah Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Edukasi Di Smp Negeri 2 Nekamese	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Penjelasan Sebelum Penelitian.....	37
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	38
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 4 Lembar Balik (Leaflet)	41
Lampiran 5 Lampiran Hasil Penelitian	42
Lampiran 6 Hasil Dokumentasi	45
Lampiran 7 Lembaran Konsultasi.....	46