

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan edukasi pengetahuan terhadap risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di SMP Negeri 2 Nekamese kabupaten kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa sebelum dilakukan edukasi tentang risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru di dapatkan siswa siswa dengan pengetahuan kurang sebanyak 52%, siswa dengan pengetahuan cukup sebanyak 29%, dan siswa dengan pengetahuan baik sebanyak 19%.
2. Tingkat pengetahuan siswa setelah dilakukan edukasi tentang risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru didapatkan siswa dengan pengetahuan baik sebanyak 56%, siswa dengan pengetahuan cukup sebanyak 40%, dan siswa dengan pengetahuan kurang sebanyak 4%.
3. Perbandingan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah edukasi didapatkan perbandingan dengan hasil siswa berpengetahuan kurang sebelum dilakukan edukasi sebanyak 52% dan setelah dilakukan edukasi menjadi 4%, siswa berpengetahuan cukup sebelum dilakukan edukasi sebanyak 29% dan sesudah edukasi menjadi 40%, siswa berpengetahuan baik sebelum edukasi sebanyak 19% dan sesudah edukasi meningkat menjadi 56%.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi responden

Bagi remaja, penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mereka mengenai dampak merokok bagi kesehatan paru serta dapat memotivasi mereka agar tidak merokok dan tetap menjaga kesehatan khususnya paru-paru.

2. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan berharga kepada guru-guru di SMP Negeri 2 Nekamese untuk memperkuat dan meningkatkan bimbingan kepada siswa mengenai bahaya merokok bagi kesehatan paru.

3. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat memberikan pengalaman praktisi bagi peneliti dalam menerapkan ilmu yang didapatkan selama menempu pendidikan di Akademi Keperawatan Kupang.

4. Bagi Peneliti yang Akan Datang

Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi bagi penelitian berikutnya dan bisa dikembangkan lebih lanjut agar lebih sempurna.

5. Bagi institusi pendidikan program akademi keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan, informasi, dan referensi bagi perpustakaan di akademi keperawatan kupang.