

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 Lembaran Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBARAN PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Petro Jachiko Fa'u adalah peneliti yang berasal dari politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang, jurusan keperawatan, program studi D III Keperawatan, dengan ini meminta partisipasi dengan sukarela dalam penelitian ini yang berjudul “ penerapan edukasi pengetahuan terhadap risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di smp negeri 2 nekamese kabupaten kupang”

Tujuan dari penelitian ini adalah agar siswa dapat mengetahui tentang bahaya merokok bagi kesehatan paru di SMP Negeri 2 Nekamese dan dapat memberikan manfaat bagi siswa dalam meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok bagi kesehatan paru dan penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan wawancara menggunakan kuesioner yang akan berlangsung kurang lebih 20 menit kemudian dilanjutkan dengan dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan tidak nyaman tapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan pelayanan keperawatan. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan Anda pada penelitian ini adalah Anda turut ikut serta dalam perkembangan asuhan keperawatan yang di berikan. Nama dan jati diri beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi yang berhubungan dengan penelitian ini silahkan menghubungi pada nomor Hp: 085738829195.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Jabatan :

Menerangkan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Petro Jachiko Fa'u mahasiswa program studi D III Keperawatan poltekkes kemenkes kupang dengan judul "penerapan edukasi pengetahuan terhadap risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di smp negeri 2 nekamese kabupaten kupang"

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 10 Juni 2025

Peneliti



Petro Jachiko Fa'u
PO5303201220845

Yang membuat pernyataan

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**PENERAPAN EDUKASI PENGETAHUAN TERHADAP RISIKO
BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

NAMA :

AGAMA:

UMUR :

no	Pertanyaan	ya	tidak
1	rokok tidak berbahaya bagi kesehatan		
2	rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri		
3	bila anda merokok, asap rokok yang anda hembuskan itu merupakan polusi udara bagi orang yang ada di sekitar anda		
4	bila seseorang yang ada di dekatmu bukan seorang perokok tetapi dia ikut menghisap asap rokok yang anda hembuskan disebut dengan perokok pasif		
5	di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya		
6	salah satu kandungan rokok yaitu karbon monoksida dapat mengikat diri dengan sel darah merah dan mengakibatkan penyempitan pembuluh darah		
7	bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti tar, nikotin dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan		
8	nikotin dalam rokok tidak menyebabkan ketagihan pada si perokok		
9	rokok banyak mengandung bahan yang berbahaya bagi kesehatan		
10	penyakit yang timbul akibat merokok salah satunya kanker paru		

11	rokok dapat menyebabkan penyakit jantung dan kanker paru		
12	tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan si perokok		
13	rokok dapat mempengaruhi penyempitan pembuluh darah yang dapat menyebabkan gangguan sirkulasi darah		
14	tidak ada penyakit yang disebabkan oleh rokok		
15	bahaya rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap kesehatan gigi dan mulut		
16	merokok dapat menyebabkan impotensi (lemah syahwat), menurunnya kekebalan individu dan kanker		
17	rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut		
18	terdapat peraturan undang-undang yang melarang merokok di tempat umum, sarana kesehatan, tempat kerja, tempat proses belajar mengajar, angkutan umum		
19	terdapat sedikit dampak positif yang ditimbulkan oleh roko		
20	apakah anda tahu bahwa rokok dapat menyebabkan kematian dini pada remaja		

Lampiran 4 Lembar Balik (Leaflet)

BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN PARU

- Merusak jaringan paru-paru
Zat beracun dalam rokok menyebabkan peradangan dan kerusakan permanen pada paru-paru.
- Menyebabkan sesak napas dan batuk kronis
Asap rokok mengiritasi saluran napas, meningkatkan lendir, dan mengganggu pernapasan.
- Meningkatkan risiko kanker paru
Kandungan karsinogen dalam rokok dapat memicu pertumbuhan sel kanker di paru-paru.
- Memicu penyakit paru obstruktif kronis (PPOK)
Merokok menyebabkan penyempitan saluran napas, membuat pernapasan semakin sulit.

STOP MEROKOK SEJAK DINI, JAGA PARU-PARU SEHAT!

Merokok bukan sekadar kebiasaan, tetapi ancaman serius bagi kesehatan, terutama bagi remaja. Rokok mengandung lebih dari 4.000 zat berbahaya, seperti nikotin, tar, dan karbon monoksida.

Merokok mengandung:

- Jenis Senyawa Kimia**: Salah satu gas yang beracun menurunkan kadar oksigen dalam darah, sehingga dapat menurunkan konsentrasi dan timbulnya penyakit berbahaya.
- Zat Berbahaya**: Zat berbahaya penyebab kanker dan berbagai penyakit lainnya.
- Zat Kanker (Karsinogenik)**: Zat penyebab kecanduan (adiksi).

REMAJA SEHAT TANPA ROKOK!

Jangan biarkan sebatang rokok menguasai hidupmu.

"Setiap hisapan rokok adalah langkah mendekati penyakit. Berhenti sekarang untuk hidup yang lebih sehat!"

CARA PENCEGAHAN

- Edukasi sejak dini tentang bahaya rokok
- Menolak ajakan teman untuk merokok
- Mengikuti kegiatan positif seperti olahraga atau komunitas anti-rokok
- Dukungan dari keluarga dan sekolah

KENAPA BANYAK REMAJA MULAI MEROKOK?

- Pengaruh teman sebaya
- Takut dianggap tidak gaul
- Iklan dan media sosial
- Rokok sering dikaitkan dengan gaya hidup keren
- Faktor keluarga
- Orang tua atau saudara yang merokok
- Rasa ingin tahu
- Coba-coba lalu ketagihan

Lampiran 5 Lampiran Hasil Penelitian

Lampiran permohonan ijin pengambilan data awal

	Kementerian Kesehatan Sekretariat Jenderal Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta Selatan 12950 (021) 5201590 (hunting) https://www.kemkes.go.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1392/2025	20 Februari 2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal	
Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Kupang di Tempat	
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:	
Nama	: Petro Jachiko Fa'u
NIM	: PO5303201220845
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Edukasi pengetahuan dan sikap resiko bahaya merokok bagi kesehatan pada siswa kelas 8 dan 9 di SMP Negeri 2 Nekamese Kabupaten Kupang
Waktu Penelitian	: Pebruari 2025
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Tembusan : 1. Kepala SMP Negeri 2 Nekamese 2. Arsip	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF</p></div>	
	
<p><i>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</i></p>	

Lampiran permohonan ijin penelitian

 Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 Telp. 0880 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4276/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	4 Juni 2025
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama : NIM : Jurusan/Prodi : Judul Penelitian : Lokasi Penelitian : Waktu Penelitian :	Petro Jachiko Fa'u PO5303201220845 Keperawatan / D-III Keperawatan Penerapan Edukasi Pengetahuan Dan Sikap Risiko Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Paru Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Nekamese SMP Negeri 2 Nekamese Juni 2025
Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
<p>"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"</p> 	

Lampiran sebelum dan sesudah dilakukan Edukasi

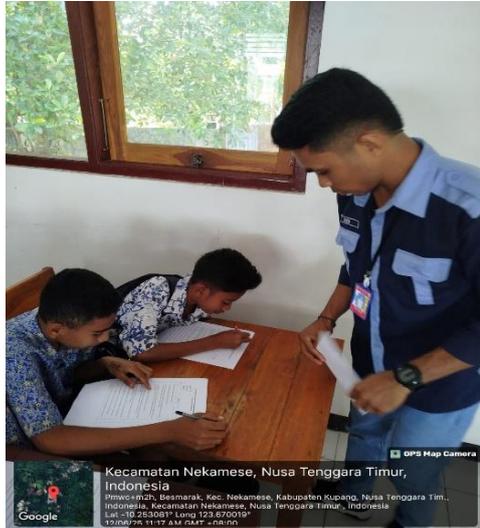
Sebelum Edukasi

Kategori	Penggolongan	Frekuensi	%
pengetahuan	Baik	5	19
	Cukup	8	29
	Kurang	14	52
		27	100

Sesudah Edukas

kategori	Pengetahuan	Frekuensi	%
pengetahuan	Baik	15	56
	Cukup	11	40
	Kurang	1	4
	Total	27	100

LAMPIRAN 6 HASIL DOKUMENTASI



Lampiran 7 Lembaran keterangan bebas plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: PETRO JACHIKO FA'U
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220845
Dosen Pembimbing	: Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji	: Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,Msi
Jurusan/Prodi	: D III Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Penerapan Edukasi Pengetahuan Terhadap Risiko Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Paru Pada Remaja DI SMP NEGERI 2 Nekamese Kabupaten Kupang
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (<i>similarity</i>) sebesar 24.75% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 28 Agustus 2025 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale, SST NIP. 198507042010121002 	

Lampiran 8 Lembaran Konsultasi Bimbingan Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Petro Jachiko Fa'u

NIM : P05303201220845

Judul : Penerapan edukasi pengetahuan tentang risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di SMPN 2 Nekamese Kabupaten Kupang.

No	Jenis Kegiatan	Bulan												
		Januari			Februari				Maret					
		M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4		
1	Konsultasi Judul													
2	Konsultasi BAB I													
3	Konsultasi BAB II													
4	Konsultasi BAB III													

Mengetahui Dosen Pembimbing


Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001

Lampiran 9 Lembaran Konsultasi Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Petro Jachiko Fa'u

NIM : P05303201220845

Judul : Penerapan edukasi pengetahuan tentang risiko bahaya merokok bagi kesehatan paru pada remaja di SMPN 2 Nekamese Kabupaten Kupang.

No	Jenis Kegiatan	Bulan	
		Minggu Ke-3	Minggu Ke-4
1	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5		
2	Ujian Hasil		

Mengetahui Dosen Pembimbing


Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001