

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA
PEKERJA KONTRAKTOR PELAKSANA
CV. BUKIT MAS KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Putri Maywa Laa

PO. 5303333220100

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2025

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA
PEKERJA KONTRAKTOR PELAKSANA
CV. BUKIT MAS KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan diploma – III Teknologi Laboratorium Medis

Oleh :

Putri Maywa Laa

PO. 5303333220100

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA

PEKERJA KONTRAKTOR PELAKSANA

CV. BUKIT MAS KOTA KUPANG

Oleh :

Putri Maywa Laa
PO5303333220100

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 20 Juni 2025

Susunan Tim Penguji

1. Supriati W. Djami, SST., M.Kes

.....

2. Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si

.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu
persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juni 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Putri Maywa Laa
Tempat Tanggal Lahir : Batam – Riau, 01 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kalabahi, Alor
Riwayat Pendidikan : 1. SD Inpres Kalabahi Tengah VI
2. MTS Negeri Kalabahi
3. MAN Negeri 1 Alor
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri saya sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI,
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang,
Bapak, Mama, Keluarga dan teman-teman saya.

Motto

“Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, dan amal tanpa ilmu adalah kesesatan”

(Imam Al-Ghazali)

"Man jadda wajada"

“Barangsiapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan mendapatkannya”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Maywa Laa

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220100

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang Juni 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Maywa Laa', with a long horizontal stroke extending to the right.

Putri Maywa Laa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya, Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M..Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis
3. Ibu Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si selaku Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Supriati W. Djami, SST., M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan perbaikan pada proposal ini.

5. Pimpinan dan staf RSUD Daerah S.K Lerik yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian
6. Para responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
7. Bapak, Mama, kakak, adik dan keluarga besar yang telah setia mendoakan dan mendukung penulis
8. Ana, Ayu, Dian Delia selaku sahabat yang telah membantu, mendukung dan bersama-sama dengan penulis selama 3 tahun hingga sampai saat ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan ke-14 yang selalu bersama selama 3 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mama' followed by a stylized flourish.

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEKERJA KONTRAKTOR PELAKSANA CV. BUKIT MAS KOTA KUPANG

Putri Maywa Laa

Email : putrymywa@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Konstruksi adalah suatu kegiatan pembangunan sarana maupun prasarana yang meliputi bangunan maupun satuan infrastruktur dalam satu atau beberapa area yang merupakan suatu kegiatan dalam sebuah bidang arsitektur atau teknik sipil. Pekerja konstruksi adalah Orang yang bekerja/bertanggung jawab dalam proyek pembangunan, perbaikan atau pemeliharaan bangunan dan infrastruktur. Pekerja konstruksi rentan terhadap gangguan kesehatan akibat paparan lingkungan seperti karbonmonoksida, debu semen dan faktor aktifitas fisik berlebih. Salah satu parameter kesehatan yang penting untuk dipantau dalam hal ini adalah nilai hematokrit yang menggambarkan persentase volume sel darah merah terhadap volume darah total. Hematokrit adalah pemeriksaan untuk menentukan perbandingan eritrosit terhadap volume eritrosit yang ditetapkan dalam satuan persen (%). Metode penelitian ini adalah kualitatif. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan data primer. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai nilai hematokrit pada pekerja konstruksi berdasarkan usia, lama kerja dan penggunaan APD (Alat Pelindung Diri). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 14 responden, mayoritas 92,86% memiliki nilai hematokrit normal dan 7,14% memiliki nilai hematokrit rendah. Hasil menunjukkan semua responden dengan usia remaja (12-24 tahun) sebesar 42,86% dan usia dewasa (25-44 tahun) sebesar 50% memiliki nilai hematokrit normal. Pekerja konstruksi tersebut adalah mereka yang bekerja >8jam per hari dan tidak menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) sedangkan responden dengan usia lansia (45-65 tahun) sebesar 7,14% memiliki nilai hematokrit rendah. Pekerja konstruksi ini adalah yang bekerja >8 jam per hari dan menggunakan Alat Pelindung diri (APD).

Kata kunci : Pekerja Kontruksi, Nilai Hematokrit

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
PERYATAAN KEASLIAN KTI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Kontruksi	6
B. Paparan dan Faktor Fisik Pekerja Kontruksi.....	7
C. Darah.....	9
D. Hubungan Nilai Hematokrit dengan Pekerja Kontruksi.....	15
E. Hematokrit.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.	22
Tabel 4.1 Hasil Nilai Hematokrit pada Pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota kupang.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Nilai Hematokrit pada Pekerja Berdasarkan Karakteristik Usia.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Nilai Hematokrit pada Pekerja Berdasarkan Karakteristik Lama Kerja.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Nilai Hematokrit pada Pekerja Berdasarkan Karakteristik Penggunaan APD.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Darah.	9
Gambar 2. Eritrosit.....	12
Gambar 3. Leukosit.....	13
Gambar 4 Trombosit.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian dan Rincian Biaya.	9
Lampiran 2. Informed Consent	12
Lampiran 3. Kuisioner	13
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan.....	1
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	1
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu pintu.....	62
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian di Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang dan RSUD S.K Lerik Kota Kupang.....	63
Lampiran 8 Etik Penelitian.....	65
Lampiran 9 Pengambilan Sampel.....	66
Lampiran 10 Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang.....	69
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD S.K Lerik Kota Kupang.....	70