

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk menganalisis dan menggambarkan objek yang diteliti. Bentuk penelitian ini secara spesifik menyajikan hasil mengenai Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang.

#### **A. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat Penelitian

- a. Pengambilan sampel darah dilakukan di tempat kerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang.
- b. Tempat Pemeriksaan sampel dilakukan di RSUD S.K Lerik

##### 2. Waktu Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan dari bulan Februari-Juni tahun 2025.

#### **B. Variabel Penelitian**

Variabel tunggal terkait dengan nilai hematokrit pada Pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang.

#### **C. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah para pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang sebanyak 25 orang.

## **D. Sampel dan Teknik Sampel**

### **1. Sampel**

Sampel dalam penelitian ini adalah sampel darah Pekerja Kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang sejumlah 25 sampel darah.

### **2. Teknik sampling**

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

#### **a. Kriteria inklusi antara lain :**

- 1) Pekerja aktif kontraktor Pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang
- 2) Bersedia menjadi responden dalam penelitian

#### **b. Kriteria eksklusi antara lain :**

- 1) Bukan pekerja aktif kontraktor pelaksana CV. Bukit Mas Kota Kupang
- 2) Tidak bersedia menjadi responden penelitian

## **E. Metode Pemeriksaan dan Prinsip Pemeriksaan**

### **1. Metode pemeriksaan**

Metode pemeriksaan yang digunakan yaitu menggunakan metode otomatis dengan alat *Hematology Analyzer*.

### **2. Prinsip pemeriksaan**

Prinsip pemeriksaan alat *hematology analyzer (Sysmex XN-550)* dalam pemeriksaan darah lengkap didasarkan pada teknologi *flow cytometry* dan impedansi Listrik. Untuk sekali pembacaan bisa sekaligus beberapa parameter seperti hemoglobin, hematokrit, leukosit, trombosit,

eritrosit, Mean Corpuscular Volume, Mean Corpuscular Hemoglobin, Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration dan hitung jenis leukosit. dengan cara melewatkan sampel melalui sinar laser dan medan listrik. Setiap sel dianalisis berdasarkan ukuran, volume, dan karakteristik internalnya, memungkinkan diferensiasi otomatis jenis-jenis sel darah serta deteksi abnormalitas.

### **3. Bahan pemeriksaan**

Bahan pemeriksaan yang digunakan yaitu darah vena EDTA.

### **4. Alat**

*Hematology analyzer (Sysmex – XN 550)*

### **5. Prosedur**

Mengacu pada SOP (Standar Operasional Prosedur) RSUD Daerah S.K. Liris terkait pemeriksaan darah lengkap menggunakan alat *Hematology analyzer (Sysmex – XN 550)* yaitu :

- a. Dipastikan alat dalam keadaan mode manual.
- b. Ditekan pilihan “Manual” Analysis Button pada control menu
- c. Dimasukkan nomor sampel lalu pilih “Input”. Laman selanjutnya berisi “*Patient ID*” diisi sesuai dengan identitas responden yang meliputi (nama, umur, jenis kelamin) kemudian tekan OK.
- d. Sampel darah yang akan diperiksa (di dalam tabung ungu : EDTA) dihomogenkan.
- e. Diletakkan tabung pada “*aspiration port*” kemudian tekan tombol biru pada alat. Alat akan *running* dalam beberapa menit.

- f. Kemudian ditekan “*Upper*” pada layar monitor untuk melihat hasilnya.
- g. Diperiksa “*Q-Flag*”-nya untuk memantau perkiraan adanya kelainan. “*Main*” untuk menampilkan semua parameter pemeriksaan. Dan “*Graph*” untuk menampilkan Histogram dan Scategram”. Lalu ditekan “*Validate*” pada layar monitor, pilih “*Report*” untuk print hasil pemeriksaanya.

## F. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Jenis Kelamin	Karakteristik biologis yang membedakan makhluk hidup	Observasi	Laki-laki	Nominal
Pekerja Kontruksi kontraktor	Orang yang bekerja/bertanggung jawab dalam proyek pembangunan, perbaikan atau pemeliharaan bangunan dan infrastruktur	Observasi	Jenis kelamin laki-laki	Nominal
Lama Kerja	Lama kerja adalah durasi waktu yang	Pengisian kuisioner	< 8 jam ≥ 8 jam	Nominal

	digunakan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan yang diukur dalam satuan waktu tertentu (jam, hari, minggu, bulan, atau tahun)	oleh Pekerja Kontraktor Pelaksana Cv. Bukit Mas Kota Kupang.		
Penggunaan APD	Pemakaian alat pelindung diri oleh pekerja selama bekerja	Pengisian kuisisioner oleh Pekerja Kontraktor Pelaksana Cv. Bukit Mas Kota Kupang.	Ya/tidak	Nominal
Nilai Hematokrit	Persentase volume darah sel merah terhadap total volume darah	Hematology Analyzer	%	Rasio
Nilai normal hematokrit	Kisaran persentase volume sel darah merah dalam darah yang dianggap berada dalam rentang fisiologis sehat.	Hematology Analyzer	40-52%	Rasio

## **G. Prosedur Penelitian**

### 1. Tahap Persiapan

- a. Penyusunan seminar proposal dan revisi proposal
- b. Membuat kode etik penelitian
- c. Membuat surat izin penelitian

### 2. Tahap Pelaksanaan

- a. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan penelitian.
- b. Surat persetujuan responden
- c. Pengisian kuisisioner oleh responden

### 3. Tahap Pengambilan dan Pemeriksaan Sampel

#### a. Pra Analitik

- 1) Persiapan pasien : Tidak memerlukan persiapan khusus
- 2) Persiapan sampel : Darah vena dengan antikoagulan EDTA
- 3) Alat dan bahan : Alat dan bahan pengambilan darah, darah vena antikoagulan EDTA dan *Hematology Analyzer*.

#### b. Analitik

Mengacu pada SOP (*Standar Operasional Prosedur*) RSUD Daerah S.K. Lerik terkait pemeriksaan darah lengkap menggunakan alat *Hematology analyzer (Sysmex – XN 550)* yaitu :

- 1) Dipastikan alat dalam keadaan mode manual.
- 2) Ditekan pilihan “Manual” Analysis Button pada control menu.

- 3) Dimasukkan nomor sampel lalu pilih “Input”. Laman selanjutnya berisi “*Patient ID*” diisi sesuai dengan identitas responden yang meliputi (nama, umur, jenis kelamin) kemudian klik *OK*.
- 4) Sampel darah yang akan diperiksa (di dalam tabung ungu : EDTA) dihomogenkan.
- 5) Diletakkan tabung pada “*aspiration port*” kemudian tekan tombol biru pada alat. Alat akan running dalam beberapa menit.
- 6) Kemudian ditekan pilihan “*Upper*” pada layar monitor untuk melihat hasilnya.
- 7) Diperiksa “*Q-Flag*”-nya untuk memantau perkiraan adanya kelainan. “*Main*” untuk menampilkan semua parameter pemeriksaan. Dan “*Graph*” untuk menampilkan Histogram dan Scategram. Lalu ditekan “*Validate*” pada layar monitor, pilih “*Report*” untuk print hasil pemeriksaanya.

c. Pasca Analitik

Mengacu pada SOP (*Standar Operasional Prosedur*) RSUD Daerah S.K Lerik terkait pemeriksaan darah lengkap menggunakan alat *Hematology analyzer (Sysmex – XN 550)* parameter hematokrit, nilai normal hematokrit pada laki-laki dewasa 40-52%.

## H. Analisis Hasil

Data dari hasil pemeriksaan akan dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik variabel penelitian untuk mengetahui hubungan variabel dan dibahas.