

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa/i kelas VII di SMP Negeri 11 Kota Kupang tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Angka Ohi-S Pada Siswa Siswi Kelas VIII Smp Negeri 11 Kota Kupang, dapat disimpulkan bahwa

1. Tingkat pengetahuan siswa/i kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Kupang mengenai Gambaran Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut termasuk dalam kategori baik sebanyak 75 %
2. Rata-rata OHI-S siswa/i kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Kupang sebesar 55 %, yang termasuk dalam kategori sedang.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil kesimpulan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa/i kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Kupang harus ditingkatkan dengan cara memberikan informasi melalui penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara rutin
2. OHI-S siswa/i kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Kupang mempunyai kriteria sedang, maka dari itu diharapkan agar siswa-siswi memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan cara rajin mengontrol kesehatan gigi dan

mulut di fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali dan rutin menyikat gigi
pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur