

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian non-eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif dengan pengambilan data secara dilakukan prospektif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Oebobo Kota Kupang.

2. Waktu penelitian

Bulan April sampai bulan Mei 2025

C. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu kepatuhan pengobatan pasien DM tipe II komplikasi Hipertensi di Puskesmas Oebobo Kota Kupang berdasarkan jenis kelamin, usia, dan pekerjaan.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien DM tipe II di Puskesmas Oebobo Kota Kupang dari bulan Januari sampai April 2025.

2. Sampel dan teknik sampling

a. Sampel

Sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah pasien DM tipe II dengan komplikasi Hipertensi di Puskesmas Oebobo Kupang

yang berjumlah 72 orang.

b. Teknik sampling

Penelitian dilakukan secara retrospektif dengan teknik non-probability sampel menggunakan metode pengambilan sampel yaitu purposive sampling.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Skala
Kepatuhan Minum Obat	Tingkat kepatuhan pasien merujuk pada sejauh mana pasien mengikuti regimen pengobatan yang telah diresepkan oleh dokter, baik dari segi dosis, waktu, maupun cara penggunaan obat	Ordinal
Pasien	Suatu kelainan metabolik yang ditandai oleh adanya resistensi terhadap insulin atau produksi insulin yang tidak memadai, disertai dengan tekanan darah tinggi ($\geq 140/90$ mmHg)	Nominal
Jenis Kelamin	Jenis kelamin responden yang tercatat dalam data administrasi atau berdasarkan pernyataan langsung, dikategorikan sebagai laki-laki atau perempuan	Nominal
Usia	Usia responden ditentukan berdasarkan selisih tahun antara tanggal lahir dengan tanggal pelaksanaan penelitian, dan dinyatakan dalam satuan tahun.	Ordinal
Pekerjaan	Jenis pekerjaan utama yang dilakukan responden untuk memperoleh penghasilan, dikategorikan sesuai dengan klasifikasi tertentu seperti PNS, swasta, wiraswasta, ibu rumah tangga, pensiunan, atau tidak bekerja.	Nominal
Diabetes Melitus Tipe II	Suatu gangguan metabolik yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah sebagai akibat dari resistensi terhadap kerja insulin.	Nominal
Hipertensi	Tekanan darah tinggi yang terjadi sebagai komplikasi DM Tipe II	Nominal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa lembar pengumpulan data yang terdiri atas identitas responden serta kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8).

G. Prosedur Penelitian

1. Pengajuan izin penelitian dari pihak Prodi Farmasi Poltekkes Kupang
2. Pengajuan penelitian dari peneliti kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang untuk melakukan penelitian
3. Peneliti menyampaikan surat tembusan dari Dinas Kesehatan Kota Kupang yang ditujukan kepada Kepala UPTD Puskesmas Oebobo Kota Kupang sebagai bentuk pemberitahuan dan permohonan izin pelaksanaan penelitian.
4. Peneliti membagikan kuesioner yang berisi pernyataan-pernyataan terkait tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus dengan komplikasi hipertensi dalam menjalani pengobatan

H. Analisis Data

Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan memaparkan karakteristik responden berdasarkan variabel jenis kelamin, usia, dan jenis pekerjaan. Penilaian tingkat kepatuhan menggunakan instrumen MMAS-8 yang diklasifikasikan ke dalam tiga kategori, yaitu: kepatuhan tinggi (skor = 8), kepatuhan sedang (skor 6 hingga kurang dari 8), dan kepatuhan rendah (skor < 6).