

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Profil Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe II dengan komplikasi Hipertensi di Puskesmas Oebobo dapat disimpulkan:

1. Tingkat kepatuhan rendah 51,39%, sedang 37,5% dan tinggi 11,11%.
2. Tingkat kepatuhan berdasarkan jenis kelamin, tertinggi pada jenis kelamin perempuan 40,28%, berdasarkan umur tertinggi berada pada range umur (61-70) 33,33%, berdasarkan pekerjaan, tertinggi pada Ibu Rumah Tangga (IRT) 22,22%.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai profil kepatuhan pengobatan pasien DM tipe II dengan komplikasi Hipertensi di Puskesmas Oebobo Kota Kupang, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat difokuskan pada faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pengobatan, seperti dukungan keluarga, dan pengetahuan pasien dan perubahan gaya hidup sehat. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan berkala serta pendekatan personal agar hambatan seperti lupa, rasa bosan, dan ketidaknyamanan dalam minum obat dapat diminimalkan.