

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada ibu dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, maka dapat disimpulkan:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu telah dilakukan oleh penulis mulai dari usia kehamilan 36 minggu 1 hari dilakukan kunjungan antenatal 2 kali, tidak terdapat komplikasi pada saat kehamilan, serta keadaan ibu dan janin baik.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan ibu dilakukan di Tempat Praktek Mandiri Bidan L, ibu melahirkan saat usia kehamilan 40 minggu 3 hari, ibu melahirkan normal, bayi baru lahir langsung menangis, dan tidak terdapat komplikasi pada saat persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, bayi ibu lahir pada kehamilan 40 minggu 3 hari, asuhan dilakukan dimulai dari bayi lahir hari pertama postpartum sampai usia 28 hari. Bayi menyusu dan tidak terdapat komplikasi pada bayi dan bayi tampak sehat.
4. Asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas telah dilakukan melalui hari pertama postpartum sampai 28 hari. Masa nifas berlangsung dengan baik, involusi uterus terjadi secara normal, tidak ditemukan adanya tanda bahaya atau komplikasi dan kondisi ibu baik.
5. Asuhan kebidanan pada ibu berencana menggunakan alat kontrsepsi KB Suntik 3 Bulan.

## **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan Pustu Tenau  
Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
2. Responden (Klien)  
Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir harus rutin untuk melakukan kontrol di fasilitas kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada.
3. Penulis Selanjutnya  
Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.
4. Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang  
Meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang mampu mengetahui permasalahan yang timbul pada ibu hamil.