

L

A

M

P

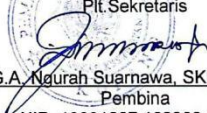
I

R

A

N

Lampiran 1. Surat izin pengambilan data awal

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN					
NOMOR : B-138/Dinkes.400.7.22.2/II/2025					
TENTANG					
IZIN PENGAMBILAN DATA					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0848/2025 tanggal 10 Februari 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Theresa Sarah B. Adji				
NIM	: PO5303201220900				
Jurusan/Prodi	: D-III Keperawatan				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: Efektivitas terapi relaksasi positive self talk untuk mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi yang tidak terkontrol di Puskesmas Sikumana				
Waktu	: Februari 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 12 Februari 2025 an. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt Sekretaris  <u>I.G.A. Nurah Suarnawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :					
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;					
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td style="width: 60%;">Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td style="width: 40%; text-align: center;"></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Loma)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmtsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2186/DPMTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Theresia Sarah Blandina Adji
NIM : PO.5303201220900
Jurusan/Prodi : Keperawatan Kupang / DIII - Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI POSITIVE SELF TALK UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIKUMANA

Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

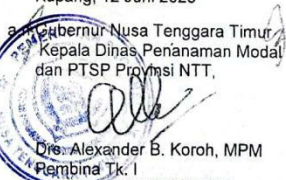
a. Mulai : 12 Juni 2025
b. Berakhir : 21 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025


Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,
Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP. 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinkes ke Puskesmas

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode-Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id , Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG		
SURAT IZIN			
NOMOR : B-693/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025			
TENTANG IZIN PENELITIAN			
Dasar	: Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2186/DPMPTSP/2025 tanggal 12 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :		
MEMBERI IZIN			
Kepada	:		
Nama	: Theresia Sarah Blandina Adji		
NIM	: PO5303201220900		
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/D-III Keperawatan		
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang		
Judul Penelitian	: "Efektivitas Terapi Relaksasi Positive Self talk Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sikumana"		
Waktu Penelitian	: 12 s/d 21 Juni 2025		
Lokasi Penelitian	: UPTD. Puskesmas Sikumana		
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.			
Kupang, 12 Juni 2025 an.KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt.Sekretaris  <u>I G. A. Ngurah Suamawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007			
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :			
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;			
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .			
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td>Kasubag Umum dan Kepegawaian</td></tr></table>		Paraf Hierarki	Kasubag Umum dan Kepegawaian
Paraf Hierarki			
Kasubag Umum dan Kepegawaian			

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Etiopas Saweh

Umur : 51 Tahun

Alamat : Jln. Sukun Kal 1 Depura kec. Maupa
RT. 009 RW.004

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Theresa Sarah Blandina Adji mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Efektivitas terapi relaksasi positive self talk untuk mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi di puskesmas sikumana"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Kupang, Juni 2025



Responden

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lambertus Henotek
Umur : 60 Tahun
Alamat : Jln Sukun 1 Oepura RT 016 RW 07

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Theresa Sarah Blandina Adji mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Efektivitas terapi relaksasi positive self talk untuk mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi di puskesmas sikumana"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Kupang, Juni 2025



Responden

Lampiran 5. Pengkajian Pasien

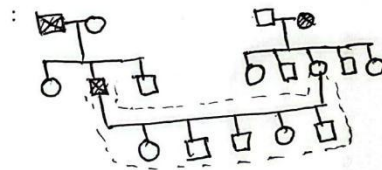
PENGKAJIAN

A. Riwayat Klien / Data Biografis

Nama : Tn L.n
 Alamat : Jln Sukun 10epura
 Telp. : 081 23684 0351
 Tempat, tanggal, lahir/ umur : 800, 11 oktober 1965
 Jenis kelamin : Laki - laki
 Suku : Timor
 Agama : Kristen protestan
 Status perkawinan : kawin
 Pendidikan : sl sosial
 Alamat : Jln Sukun 10epura
 Orang yang paling dekat dihubungi : Anak

Riwayat Keluarga

Genogram



Keterangan

☒ : Meninggal , ☑ = Pasien
 ☐ : Laki-laki O = Perempuan

B. Riwayat Pekerjaan

Status pekerjaan saat ini : Pensiunan PNS
 Pekerjaan sebelumnya : Pegawai negeri sipil
 Sumber - sumber : -
 Pendapatan dan kecukupan kebutuhan : Cukup

C. Riwayat Lingkungan Hidup

Tipe tempat tinggal : Rumah pribadi (permanen)
 Jumlah kamar : 5
 Jumlah orang yang tinggal di rumah : 6 orang

Derajat privasi : -

Riwayat Rekreasi

Hobi/ Minat : Berkebun

Keanggotaan Organisasi : Arisan keluarga

Liburan/ Perjalanan : -

D. Sumber / Sistem Pendukung Yang Digunakan

Dokter : -

Rumah sakit : RSU D WZ Johannes Leptang

Pelayanan kesehatan dirumah : -

Makanan yang dihintarkan : -

E. Deskripsi Harian Khusus

Kebiasaan waktu tidur : Tidur 30 menit

Status Kesehatan Saat Ini

Keluhan kesehatan utama : Hipertensi

Status kesehatan umum : -

Selama 1 tahun yang lalu : Hipertensi

Selama 5 tahun yang lalu : ~~Hipertensi~~

Pengetahuan/ Pemahaman dan penatalaksanaan : kurang paham

Masalah kesehatan (diet khusus, mengganti balutan):

F. Obat – obatan

Obat – obatan : Amlodipin

Dosis : 3 x 1 sehari

Bagaimana / kapan ,menggunakannya : Setelah makan

Alergi (Catat agen dan reaksi spesifik)

Obat – obat : -

Makanan : -

Kontak substansi : -

Faktor lingkungan : -

Nutrisi (ingat kembali diet 24 jam, termasuk masukan cairan)

Diet khusus, pembatasan makanan : -

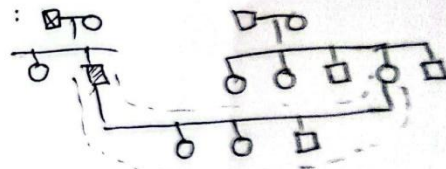
PENGKAJIAN

A. Riwayat Klien / Data Biografis

Nama : Tn. ES
 Alamat : Jln. Sukun kel. 1 Gupura
 Telp. : 082 144 851 184
 Tempat, tanggal, lahir/ umur : Niyuhandaru, 04-01-1974
 Jenis kelamin : laki-laki
 Suku : Tionghoa
 Agama : Kristen
 Status perkawinan : kawin
 Pendidikan : SMA/ sederajat
 Alamat : Jln. Sukun 1
 Orang yang paling dekat dihubungkan : Anak kandung

Riwayat Keluarga

Genogram



Keterangan : ☒ pasien, ☒ meninggal

B. Riwayat Pekerjaan

Status pekerjaan saat ini : Pns
 Pekerjaan sebelumnya : -
 Sumber - sumber : -
 Pendapatan dan kecukupan kebutuhan : cukup

C. Riwayat Lingkungan Hidup

Tipe tempat tinggal : Rumah pribadi
 Jumlah kamar : 3
 Jumlah orang yang tinggal dirumah : 5 orang

Derajat privasi : -

Riwayat Rekreasi

Hobi/ Minat : Berolahraga

Keanggotaan Organisasi : -

Liburan/ Perjalanan : -

D. Sumber / Sistem Pendukung Yang Digunakan

Dokter : -

Rumah sakit : RSUP W2 Johannes Kupang

Pelayanan kesehatan dirumah : -

Makanan yang dihindarkan : -

E. Deskripsi Harian Khusus

Kebiasaan waktu tidur : 40 menit

Status Kesehatan Saat Ini

Keluhan kesehatan utama : Hipertensi

Status kesehatan umum : -

Selama 1 tahun yang lalu : Hipertensi

Selama 5 tahun yang lalu : -

Pengetahuan/ Pemahaman dan penatalaksanaan : Kurang pahan

Masalah kesehatan (diet khusus, mengganti balutan): -

F. Obat – obatan

Obat – obatan : Amlodipin

Dosis : 3 x 1 Sehari

Bagaimana / kapan ,menggunakannya : Setelah makan

Alergi (Catat agen dan reaksi spesifik)

Obat – obat : -

Makanan : -

Kontak substansi : -

Faktor lingkungan : -

Nutrisi (ingat kembali diet 24 jam, termasuk masukan cairan)

Diet khusus, pembatasan makanan : -

Lampiran 7. Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI POSITIVE SELF TALK

1. Identitas Pasien

Nama : Tn. L. H
Usia : 60 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tanggal observasi : Selasa, 17 Juni 2025
Waktu terapi : 17:00
Durasi terapi : 20-30 menit

2. Skala kecemasan

Sebelum terapi : kecemasan berat nilai 28.
Setelah terapi : kecemasan ringan nilai 17

Tanda-tanda Fisiologis Sebelum dan Setelah Terapi Relaksasi Positive self talk

Paramater	Sebelum	Setelah
Tekanan Darah	160/100 mmHg	130/90 mmHg
Denyut Nadi	95 x/menit	90 x/menit
Frekuensi Napas	19 x/menit	20 x/menit
Ekspresi Wajah	Tampak tegang	Tampak rileks

Respon Emosional Pasien terhadap Terapi Relaksasi Positive self talk

- a) Lebih tenang dan rileks : Ya
- b) Tidak ada perubahan : Ada
- c) Lebih cemas : Tidak
- d) Lainnya : -

**LEMBAR OBSERVASI EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI POSITIVE
SELF TALK**

1. Identitas Pasien

Nama : Th. F. S
 Usia : 51 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tanggal observasi : Selasa, 17 Juni 2025
 Waktu terapi : 18:30
 Durasi terapi : 20-30 menit

2. Skala kecemasan

Sebelum terapi : kecemasan berat skala ^{nilai} 26
 Setelah terapi : kecemasan ringan nilai 15

Tanda-tanda Fisiologis Sebelum dan Setelah Terapi Relaksasi Positive self talk

Paramater	Sebelum	Setelah
Tekanan Darah	160/100 mmHg	140/90 mmHg
Denyut Nadi	98 x /menit	84 x /menit
Frekuensi Napas	20 x /menit	18 x /menit
Ekspresi Wajah	Tampak cemas	Tampak rileks

Respon Emosional Pasien terhadap Terapi Relaksasi Positive self talk

- a) Lebih tenang dan rileks : Ya
- b) Tidak ada perubahan : Ada
- c) Lebih cemas : Tidak
- d) Lainnya : -

Lampiran 8. Skala Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Pasien I Tn L.H
Hari pertama

SKALA HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)

Skor:

0 = Tidak ada gejala

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

Interpretasi Skor HARS

0 – 13 = Tidak ada atau kecemasan minimal

14 – 17 = Kecemasan ringan

18 – 24 = Kecemasan sedang

≥ 25 = Kecemasan berat

Dijawab dengan diberi centang (✓) pada pilihan skor

SEBELUM TERAPI RELAKSASI POSITIF SELF TALK

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4	Observasi/respon pasien
1.	Seberapa sering Anda merasa gelisah atau khawatir berlebihan tentang tekanan darah Anda?				✓		Sering sekali ketika tekanan darah mulai meningkat
2.	Apakah Anda merasa sulit untuk menenangkan diri saat mengalami tekanan atau stres?				✓		Ya, sangat sulit
3.	Sejauh mana Anda mengalami kesulitan berkonsentrasi akibat kekhawatiran yang berlebihan?				✓		Apabila teralokasi pikiran
4.	Apakah Anda mengalami ketakutan yang tidak masuk akal atau rasa takut yang berlebihan?					✓	Ya, sering
5.	Seberapa sering Anda merasa tegang atau mudah marah dalam menghadapi masalah sehari-hari?		✓				Sering
6.	Seberapa sering Anda mengalami ketegangan otot atau merasa tegang secara fisik				✓		Sering

7.	Apakah Anda sering mengalami sakit kepala, pusing, atau rasa tidak nyaman akibat stres?			✓			sering
8.	Sejauh mana Anda mengalami gangguan tidur (kesulitan tidur, sering terbangun, mimpi buruk) karena kecemasan?			✓			sering karena tidur
9.	Sejauh mana Anda mengalami gangguan tidur (kesulitan tidur, sering terbangun, mimpi buruk) karena kecemasan?			✓			sering
10.	Apakah Anda mengalami peningkatan detak jantung atau perasaan jantung berdebar saat merasa cemas?			✓			sering
11.	Seberapa sering Anda mengalami gangguan pencernaan, seperti sakit perut atau mual, akibat kecemasan?			✓			sering

Pasien II Tn. E.S.
Hari pertama

SKALA HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)

Skor:

0 = Tidak ada gejala

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

Interpretasi Skor HARS

0 - 13 = Tidak ada atau kecemasan minimal

14 - 17 = Kecemasan ringan

18 - 24 = Kecemasan sedang

≥ 25 = Kecemasan berat

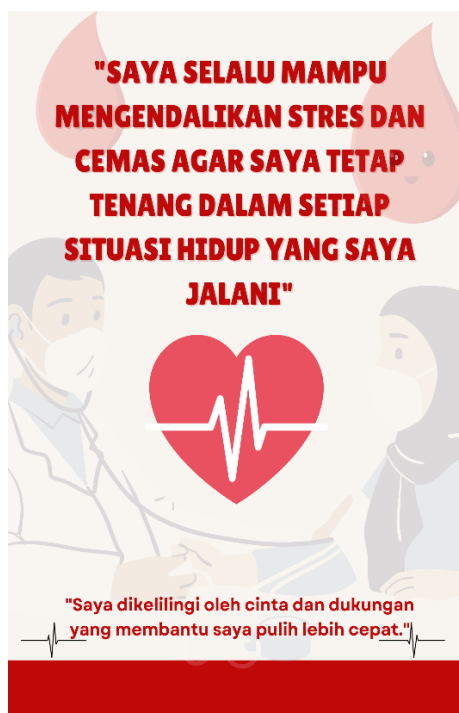
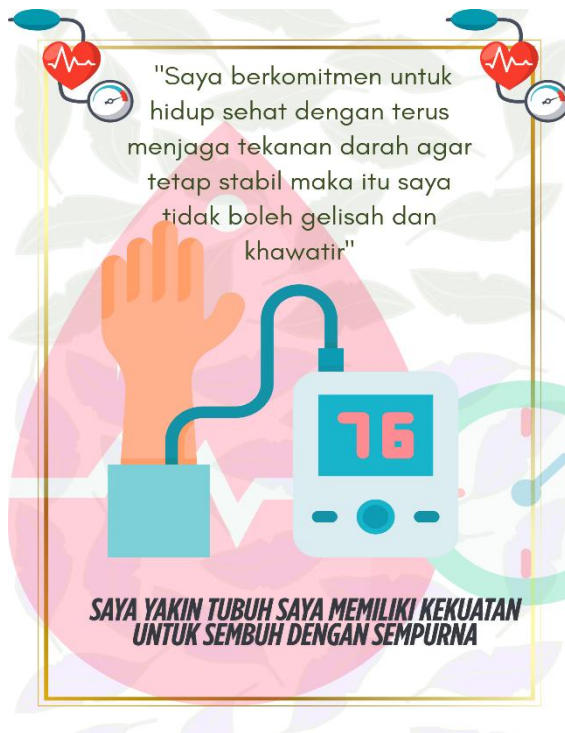
Dijawab dengan diberi centang (✓) pada pilihan skor

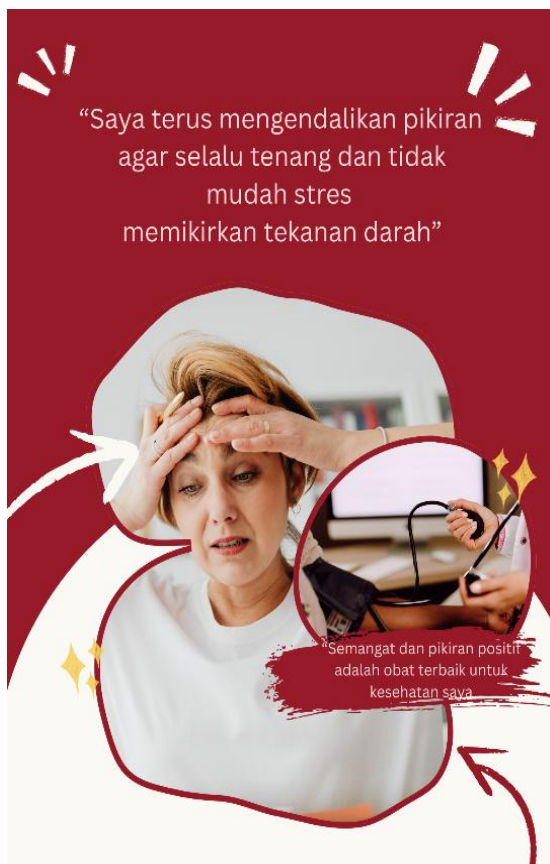
SEBELUM TERAPI RELAKSASI POSITIF SELF TALK

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4	Observasi/respon pasien
1.	Seberapa sering Anda merasa gelisah atau khawatir berlebihan tentang tekanan darah Anda?					✓	Sering sekali setiap saat
2.	Apakah Anda merasa sulit untuk menenangkan diri saat mengalami tekanan atau stres?				✓		Sedang sulit
3.	Sejauh mana Anda mengalami kesulitan berkonsentrasi akibat kekhawatiran yang berlebihan?			✓			Apabila terganggu banyak pikiran
4.	Apakah Anda mengalami ketakutan yang tidak masuk akal atau rasa takut yang berlebihan?		✓				Sedang takut
5.	Seberapa sering Anda merasa tegang atau mudah marah dalam menghadapi masalah sehari-hari?		✓				Tidak terganggu sering
6.	Seberapa sering Anda mengalami ketegangan otot atau merasa tegang secara fisik		✓				Tidak terganggu sering

7.	Apakah Anda sering mengalami sakit kepala, pusing, atau rasa tidak nyaman akibat stres?			✓			sering
8.	Sejauh mana Anda mengalami gangguan tidur (kesulitan tidur, sering terbangun, mimpi buruk) karena kecemasan?			✓			sering kesulitan tidur
9.	Sejauh mana Anda mengalami gangguan tidur (kesulitan tidur, sering terbangun, mimpi buruk) karena kecemasan?			✓			sering
10.	Apakah Anda mengalami peningkatan detak jantung atau perasaan jantung berdebar saat merasa cemas?			✓			sering
11.	Seberapa sering Anda mengalami gangguan pencernaan, seperti sakit perut atau mual, akibat kecemasan?				✓		sering

Kartu kalimat-kalimat positif yang dapat diucapkan oleh pasien





DOKUMENTASI

Pasien 1 Tn. L.N

Pasien 2 Tn. E.S





DOKUMENTASI BUKTI KONSULTASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

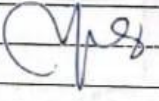
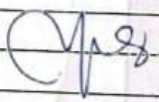
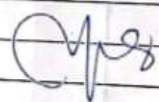
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Theresa Sarah Blandina Adji
NIM : PO 5303201220900
Judul : Efektivitas Terapi Relaksasi Positif self talk untuk
Mengurangi kecemasan pada Pasien lanjut usia dengan
Hipertensi

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	konsultasi judul awal	Selasa, 07-01-2025	
2.	konsultasi revisi judul - Sertakan faktor, alat ukur presentasi	Kamis, 09-01-2025	
3.	konsultasi revisi judul - Sertakan terapi	Selasa, 14-01-2025	
4.	revisi judul (ganti terapi) & Jurnal	Kamis, 16-01-2025	
5.	Judul ACC + Efektivitas Terapi relaksasi Positif self Talk untuk Mengurangi kecemasan pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sukumaha	Senin, 03-02-2025	
6.	konsultasi Bab 1 revisi - Menggunakan mandala setiap relaksasi - Prevalensi Hipertensi mengikuti penelitian terdahulu - tambahkan data kecemasan - Revisi tujuan khusus	Jumat, 01-02-2025	
7.	konsul Bab 1 dan Bab 2 revisi - revisi latar belakang Bab 1 = Berapa % pasien hipertensi dan pasien cemas - Cara untuk Paragraf pada bab 1	Kamis, 13-02-2025	

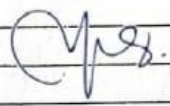
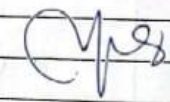
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

 Nama :
 NIM :
 Judul :

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
8.	konsul Bab 1 dan 2	Senin, 17-01-2025	
	-revisi latarbelakang presentasi pasien hipertensi di Indonesia yang terbaru		
	-Bab 2 tambahkan alat ukur dan kerangka konsep		
9.	konsul Bab 1, 2, 3	Rabu, 19-01-2025	
	-Bab 1 = tambahkan jumlah presentasi pasien hipertensi dan pasien cemas		
	-Bab 2 = tambahkan sumber, cara penulisan		
	-Bab 3 = Perbaiki subjek penelitian dan definisi epistimologi		
10.	konsul Bab 1, 2, 3	Rabu, 05-03-2025	
	-revisi SOP		
	-tambahkan keri Positive self talk		
11.	konsul Bab 1, 2, 3	Kamis, 13-03-2025	
	-Bab 1 Perhalakan Cara Pengambilan, tambahkan jumlah prevalensi pasien hipertensi		
	-Bab 2 Perbaiki kerangka konsep		
	-Bab 3 Perbaiki metode pengumpulan data		

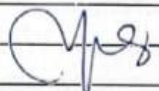
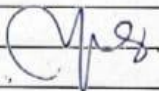
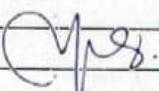
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama :
 NIM :
 Judul :

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
12.	konsul Bab 1, 2, dan 3	Selasa, 18-03-2025	
	- Bab 1: Urutkan Paragraf dengan baik, perbaiki hyum kasus		
	- Bab 3: Metode pengumpulan data dan instrumen data		
	- Revisi kartu Self baik		
13.	konsul Bab 1, 2, dan 3	Senin, 24-03-2025	
	- Revisi Bab 1: Latar belakang urutkan susunan prevalensi pasien hiperbensi		
	- Revisi Bab 2: Perbaiki alat ukur		
	- Revisi Bab 3: definisi operasional instrumen metode pengumpulan data, analisis dan pengujian data		
14.	konsul Bab 1, 2 dan 3	Selasa, 08-04-2025	
	- Revisi Bab 1: Latar belakang tambahkan penjelasan komplikasi hyum kasus setelah sebelum membandingkan		
	- Bab 2 tambahkan Sumber		
	- Bab 3 instrumen penelitian metode pengumpulan data, analisa data dan pengujian data		
	- Revisi kartu pos xtip self baik, jadwal penelitian		

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama :
 NIM :
 Judul :

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
15.	Acc Proposal Siap Seminar Proposal	Kamis, 22 mei 2025	
16	Konsultasi Bab 4-5	Rabu, 25 Juni 2025	
17	Perbaikan Bab 3 Lambatkan konsep askep, perbaikan Judul Perbaikan bab 3	Kamis, 26 Juni - 2025	
18	Konsultasi Bab 4-5 Bagian pembahasan ditambahkan ds, do	Senin, 30 Juni 2025 Rabu, 2	
19	Acc kti siap ujian	Juni 2025	

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Theresa Sarah Blandina adj
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220900
Dosen Pembimbing : Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,MSc,PH, PhD
Dosen Penguji : Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN TERAPI RELAKSASI POSITIVE
SELF TALK UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIKUMANA**

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan
Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,26%** Demikian surat
keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002