

KARYA TULIS ILMIAH
UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA REMAJA
MELALUI EDUKASI KEPADA ORANG TUA DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA MODUL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI



LUDGERIA MARTHA NGOLA
NIM. PO5303201220876

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA REMAJA MELALUI EDUKASI KEPADA ORANG TUA DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA MODUL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan



LUDGERIA MARTHA NGOLA
NIM. PO5303201220876

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ludgeria Martha Ngola

NIM : PO5303201220876

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal karya tulis ilmiah yang saya susun merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang digunakan maupun ditujuk telah saya cantumkan dengan benar. Saya menjamin bahwa tidak ada tindakan plagiat dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat unsur plagiatisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Kupang, 30 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Ludgeria Martha Ngola
PO5303201220876

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal karya tulis ilmiah oleh Ludgeria Martha Ngola, NIM: PO5303201220876 dengan judul "Upaya pencegahan penyakit menular seksual pada remaja melalui edukasi kepada orang tua dengan menggunakan media modul di wilayah kerja Puskesmas Penfui" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh :



Ludgeria Martha Ngola
PO5303201220876

Telah di setujui untuk di seminarkan dihadapan dewan penguji prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Kupang, Mei 2025

Mengetahui

Pembimbing



Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes
NIP:198012252002122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA REMAJA
MELALUI EDUKASI KEPADA ORANG TUA DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA MODUL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI"

Disusun Oleh



Ludgeria Martha Ngola
PO5303201220876

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal: 30 juni 2025
Dewan Penguji

Penguji 1



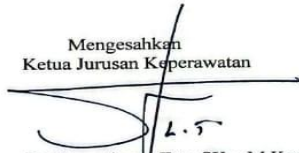
Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197409191998032013

Penguji 2



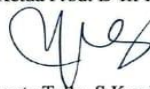
Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes
NIP:198012252002122002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes
NIP.19691128199331005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Telly, S.Kep.Ns.M.Sc-PH, PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala limpahan berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Upaya pencegahan penyakit menular seksual pada remaja melalui edukasi kepada orang tua dengan menggunakan media modul di wilayah kerja Puskesmas Penfui”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Esa dan atas bimbingan dari kedua dosen tercinta oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Natalia Debi Subani,S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing. Kepada Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Selanjutnya, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ibu Margareta Telly.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Jeane Leomangi,S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik saya Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan motivasi selama ini.

6. Kepada orang tua tercinta Mama Theresia Anu Dhone, Bapak Tadeus Wika, Mama Fransiska Meo dan Bapak Sylvester Rodu serta Kaka Mila dan Adik Iwan yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dan motivasi untuk penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada sahabat penulis sejak kecil yang tidak kalah penting kehadirannya, Yuni dan Mauricio yang telah membantu, mendengar dan mendukung penulis.
8. Kepada teman-teman di bangku perkuliahan: Kerin, Silvy, Ira, Tari, dan, Laura yang telah memberikan hiburan, dukungan, semangat, tenaga, bantuan, dan selalu sabar dalam menghadapi penulis serta selalu menjadi rumah ketika senang maupun susah.
9. Teman-teman angkatan 31 yang selalu bersama selama 3 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan secara rinci, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ini. Penulis juga berharap agar pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilakukan di masa mendatang.

Penulis

30 Juni 2025

ABSTRAK

UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA REMAJA MELALUI EDUKASI KEPADA ORANG TUA DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA MODUL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI

Ludgeria Martha Ngola (2025)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Natalia Debi Subani.S.Kep.,M.Kes

Email: okingola26@gmail.com

Penyakit menular seksual (PMS) masih menjadi masalah medis yang dapat mengganggu remaja. Orang tua memiliki peran penting dalam menjaga anak-anak mereka dari perilaku seksual berisiko dengan memberikan mereka pengajaran dan pengasuhan yang tepat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memeriksa pengetahuan orang tua tentang PMS dan bagaimana penggunaan media modul untuk meningkatkan pemahaman mereka di wilayah kerja Puskesmas Penfui. Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus. Orang tua responden berusia antara 15 dan 19 tahun. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara semi-terstruktur selama proses edukasi kesehatan modul. Analisis data dilakukan dengan metode tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan orang tua tentang PMS sebelum edukasi masih terbatas pada pemahaman dasar dan cenderung dipengaruhi oleh pandangan moral. Namun, setelah mendapatkan pendidikan melalui modul, mereka belajar lebih banyak tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala PMS, komplikasi, dan upaya pencegahan PMS. Pendidikan melalui modul terbukti mempermudah pemahaman, meningkatkan kesadaran, dan mendorong orang tua untuk berpartisipasi dalam pencegahan PMS. Kesimpulannya, modul edukasi kesehatan yang efektif meningkatkan pengetahuan orang tua, meskipun hanya ada beberapa responden. Orang tua dapat memperkuat peran mereka sebagai pendamping remaja untuk mencegah PMS.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, Orang tua, Remaja, Penyakit menular seksual, Modul

ABSTRACT

EFFORTS TO PREVENT SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES IN ADOLESCENTS THROUGH EDUCATION FOR PARENTS USING MEDIA MODULES IN THE WORKING AREA OF THE PENFUI PUBLIC HEALTH CENTER

Ludgeria Martha Ngola (2025)

D-III Nursing Study Program, Kupang Ministry of Health Poltekkes

Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Natalia Debi Subani.S.Kep.,M.Kes

Email : okingola26@gmail.com

Sexually transmitted diseases (STDs) remain a significant health problem affecting adolescents. Parents play a crucial role in protecting their children from risky sexual behavior by providing them with appropriate education and care. The purpose of this study was to examine parents' knowledge of STDs and how the use of educational modules can improve their understanding in the Penfui Community Health Center (Puskesmas). This study employed a qualitative case study approach. Respondent parents were aged between 15 and 19. Data were collected through observation and semi-structured interviews during the health education module. Data analysis was conducted using thematic methods. The results showed that parents' knowledge of STDs before the module was limited to basic understanding and tended to be influenced by moral perspectives. However, after receiving education through the module, they learned more about the definition, causes, signs and symptoms of STDs, complications, and prevention efforts. Education through the module was proven to facilitate understanding, increase awareness, and encourage parents to participate in STD prevention. In conclusion, effective health education modules improve parental knowledge, even though there are only a few respondents. Parents can strengthen their role as mentors for adolescents in preventing STDs.

Keywords: Health education, Parents, Adolescents, Sexually transmitted infections, Module

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
BAB 2 LANDASAN TEORI	5
2.1. Konsep Penyakit Menular Seksual	5
2.2. Konsep Remaja	17
2.3. Konsep Orang Tua	20
2.4. Konsep Edukasi	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	28
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3. Subjek Penelitian	28
3.4. Fokus Studi Kasus	29
3.5. Definisi Operasional	29
3.6. Instrumen Penelitian	29
3.7. Metode Pengumpulan Data	30
3.8. Analisis Data dan Penyajian Data	30
3.9. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Karakteristik partisipan	33
Tabel 4. 2 Distribusi partisipan berdasarkan pengetahuan sebelum dilakukan edukasi	34
Tabel 4. 3 Distrbusi partisipan berdasarkan pengetahuan sesudah dilakukan edukasi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	51
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	53
Lampiran 4 Kueisoner.....	55
Lampiran 5 Lembar Wawancara	59
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan.....	61
Lampiran 7 Lembar Surat Keterangan Hasil Plagiasi.....	77
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	78
Lampiran 9 Dokumentasi	79