

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Hafshah, Nurul. 2019. "Mengenal Jenis-Jenis Insulin Terbaru Untuk Pengobatan Diabetes." *Journal Farmasetika* 1 (4): 1–4.
<http://jurnal.unpad.ac.id/farmasetika/article/view/10367>.
- Alpian, Meri & L alu Mariawan Alfarizi. 2022. "Diabetes Mellitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan Literatur." *Journal of Public Health and Medical Studies* 1 (1): 13–23.
<https://scientium.co.id/journals/index.php/jphms/article/view/254/294>
- Arania, Resti .,Tusy Triwahyuni., Firhat Esfandiari, dkk. 2021. "Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di klinik mardi waluyo lampung tengah." *Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati* 5 (September): 1–23.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/4200/pdf>
- Aulia, Asmah., dkk 2021. "Literature Review : Perbandingan Kekuatan Otot Pasien Dm Tipe 2 Dan Non-Dm" Vol. 4
No.:495–504.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/4042/3013>.
- Bisma, Magenda yudha., & Nur Intan Kartika Sari .2024. "Brisk Walking Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review Nur Intan Kartika Sari RISE Foundation." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 2 (1): 248–60.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/view/139/141>
- Chandra, Ridwan Widiyoga., Olivia Andiana., & Saichudin. 2020. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Terhadap Pengaturan Pola Makan Dan Physical Activity." *Sport Science and Health* 2 (2): 152–61
<https://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11393/5290>
- Damanik, Hamonangan., & Paskah Rina Situmorang. 2019. "Pengaruh Jalan Cepat (Brisk Walking) Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Yang Berobat Jalan Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan." *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 5 (2): 629–34.
https://media.neliti.com/media/publications/295336-pengaruh-jalan-cepat-brisk-walking-terha-589a833c.pdf?utm_source=chatgpt.com.
- Daniela, Theresia. 2023. Analisis Faktor Internal Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Jati Malang. *Program Studi Serjana Keperawatan Dan Profersi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang*. 1st ed. Malang.
<https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/273/>
- Darmawan, Armaidi., Ima Maria., Wahyu Indah., dkk. 2022. "Wilayah kerja

- puskesmas pakuan baru kota jambi Kelompok Usia Peserta,” 1–4.
<https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/21158/14568>.
- Darmawanti, Ulinuha Setya. 2024. “Faktor Determinan Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kabupaten Faktor Determinan Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kabupaten Administrasi Kepulauan Seribu Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023.” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* 8 (2).
<https://scholarhub.ui.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1107&context=epidk>
[s](https://scholarhub.ui.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1107&context=epidk)
- Darmini, Astutisari Yulianti., & Ida Ayu Putri Wulandari. 2022. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I.” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 6 (2): 79–87.
<https://ejournal.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/350/198>
- Dilworth, Lowell., Aldeam Facey., & Felix Omoruyi. 2021. “Diabetes Mellitus and Its Metabolic Complications: The Role of Adipose Tissues.” *International Journal of Molecular Sciences* 22 (14).
<https://www.mdpi.com/1422-0067/22/14/7644>
- Djohan, Graciela Aprilia.,& Sari Mariyati Dewi. 2020. “Hubungan Antara Tingkat Intensitas Latihan Fisik Dengan Prevalensi Rhinitis Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Berusia 18-24 Tahun.” *Tarumanagara Medical Journal* 2 (2): 282–88. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9729>.
- Erdaliza, Mitra., & Novita Rany. 2024. “Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk Factors Associated with Complications of Type 2 Diabetes Mellitus.” *Jurnal Kesehatan Komunitas* 10 (September): 534–45.
<https://jurnal.hip.ac.id/index.php/keskom/article/view/2039/688>
- Farmaki, Paraskevi., Christos Damaskos., Nikolaos Garmpis., dkk. 2021. “Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus.” *Current Cardiology Reviews* 16 (4): 249–51. <https://www.eurekaselect.com/article/112780>
- Febrinasari, Puspita., Agusti Sholikhah, & Dyonisa Nasirochmi. 2020. “Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam. Surakarta : UNS Press.” *Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press)*, no. 1, 79.
- Indah, Fenny. 2013. “Pengaruh Olahraga Jalan Cepat 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.” *Kesehatan, Fakultas Ilmu Surakarta, Universitas Muhammadiyah*.
<https://eprints.ums.ac.id/25583/14/2>. [NASKAH PUBLIKASI KARYA IL](https://eprints.ums.ac.id/25583/14/2)
[MIAH.pdf](https://eprints.ums.ac.id/25583/14/2)
- Fritz., K. Caidah., & M. Osler. 2011. “Effects of Nordic Walking on Health-Related Quality of Life in Overweight Individuals with Type2 Diabetes Mellitus, Impaired or Normal Glucose Tolerance.” *Diabetic Medicine* 28

(11): 1362–72.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1464-5491.2011.03348.x>

Linggabudi, Gusti., Rani Salsabilla., & Elvika Aulia Fitroningtyas. 2022. “Hyperosmolar Hyperglycemic (HHS).” *Jurnal Nasional Indonesia* 33 (1): 1–12
<https://fusion.rifainstitute.com/index.php/fusion/article/download/150/153>

Hamid, Abdul. 2024. “Hidup Sehat Produktif Bebas Diabetes Dengan Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja PKM Unit 1 Sumbawa.” *Pengabdian Indonesia*, no. 3.
<https://journal.asdkvi.or.id/index.php/Ekspresi/article/view/228/380>

Hartono., & Suryo Ediyono. 2024. “Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat.” *Journal of TSCS1Kep* 9 (1): 2018–22.
<https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep/article/view/502/511>

Hasanah, Nidaul., & Zullies Ikawati. 2021. “Analisis Korelasi Gula Darah Puasa, HbA1c, Dan Karakteristik Partisipan.” *Jurnal manajemen dan pelayanan farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)* 11 (4): 240. <https://jurnal.ugm.ac.id/jmpf/article/view/62292/pdf>

Hidayah, Arinal., Yasin Wahyurianto., & Retna P. 2024. “Faktor Domian Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Ddi Wilayah Kerja Puskesmas Tuban.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10 (5): 111–23.
<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/download/6408/5218/>

Hikmat, Permana. 2020. “Komplikasi Kronik Dan Penyakit Penyerita Pada Diabetes.” *Medical Care* 23 (1): 1–5.
http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2009/09/kompilasi_kronik_dan_penyakit_penyerita_pada_diabetesi.pdf.

IDF. 2021. “Diabetes in Indonesia.” International Diabetes Federation. 2021.
<https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>.

Jamil, Mohd., & Linda Ardayanti. 2021. “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang” 21 (2): 911–15.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1581>.

Kasmad., Awaludin Jahid Abdillah., & Mila Karnelia. 2022. “The Impact of Using Brisk Walking Exercise in Lower Blood Sugar of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.” *International Journal of Nursing Information* 1 (1):

10–17. <https://journal.qqrcenter.com/index.php/ijni/article/view/6/7>

Kefi, Yuliana. 2024. Efektivitas brisk walking exercise (latihan jalan cepat) terhadap penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Poltekkes Kemenkes Kupang*. Kupang: Poltekkes Kemenkes Kupang.

http://repository.poltekkeskupang.ac.id/5447/1/SKRIPSI_YULIANA_KEFI.pdf.

Kemkes. 2024. *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Lestari, Zulkarnain., & ST Aisyah. 2021. “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan.” *UIN Alauddin Makassar* 1 (2): 237–41.

<https://surl.lt/gkmkrj>

Marhamah, Emah., Syamsudi., & Afiqah Ramadhanty. 2021. “Literature Review : Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus.” *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* 7 (2): 49–61.

<https://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/94/76>

Masdar, Huriatul., dkk. 2021. “Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pasca Pemberian Suspensi Kedelai Dibanding Suspensi Tempe Pada Tikus (*Rattus Norvegicus* Galur Wistar) Diabetik.” *Health and Medical Journal* 3 (2): 01–07. [pdf](#)

Milita, Fibra., Sarah Handayani., & Bambang Setiaji. 2021. “Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018).” *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 17 (1): 9.

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/6244>

Mursidah, Dewi1. 2022. “Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Manajemen Perswatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe II.” *Keperawatan Silampari* 9:356–63.

<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/3583>

Yulianti., Amriati Mutmainn., & Eva Arna Abrar. 2024. “Wanita Diabetes Melitus

Tipe II Di Wilayah Kota Makassar.” *Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 4:65–70.

<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1680/1163>

Mutoharoh. 2017. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Ngadiwarno Sukorejo Kendal*. *Ijms*. Vol. 4. Jakarta:

<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/36737/1/Mutoharoh-FKIK.pdf>.

- Sutawardan, Jon Hafan., Nisrina Na'ilah Rahmatika., & Mulia Hakam. 2022. "Hubungan Manajemen Energi Dengan Kelelahan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Keperawatan Priority* 5 (1): 118–23.
<https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/2103/1443>
- Nisa, Khairun. 2024. *Gambaran Kadar Hba1C Dan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Bagian Penyakit Dalam Rsud Cut Meutia Aceh Utara Tahun 2023 Gambaran Kadar Hba1C Dan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Bagian Penyakit Dalam Rsud Cut Meutia Aceh Utara*. Falkutas Kedokteran Malikussaleh. Aceh: Universitas Malikussaleh.
<https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/728/5/Skripsi.pdf>
- Nugraha, Andri., Engkus Kusnadi., & Sigit Subagja. 2016. "Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Melaksanakan Senam Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II." *Jurnal Ilmiah Kesehatan IX* (2).
<https://media.neliti.com/media/publications/96937-ID-kadar-gula-darah-sebelum-dan-sesudah-mel.pdf>
- Nuraisyah, Fatma. 2018. "Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah* 13 (2): 120–27.
<https://ejournal.unisayogya.ac.id/index.php/jkk/article/view/395/195>
- Nursihhah, Meliana., & Dwi Septian Wijaya. 2021. "Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Medika Hutama*, no. Dm, 1002–10.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134>
- Opoku, Bridgette., Caroline R. De Beer-Brandon., Jonathan Quartey., & Nombeko Mshunqane. 2023. "Effects of Brisk Walking on Fasting Blood Glucose and Blood Pressure in Diabetic Patients." *Journal of Metabolic Health* 6 (1): 1–7. <https://doi.org/10.4102/jir.v6i1.77>.
<https://drive.google.com/file/d/1uqSVLUR8b2FCEHUhj6Ywj7cyVolwSlxK/view?usp=sharing>
- PERKENI. 2021. "Pedoman Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus 2021." *Pb Perkeni*, 1–70.
<https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Permatasari, Eka Diana., Arif Rakhman., & Luthfiyatul Janah. 2024. "Aktivitas fisik pada pasien diabetes melitus tipe ii physical activity of diabetes mellitus type ii patients." *Jurnal Keperawatan Malang* 09 (01): 20–27.
<https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/view/330/206>
- Praseyo Hendrik Budi., Anita Lufianti., & Sutiyono. 2024. "Pengaruh Telenursing Tentang Penatalaksanaan Diet Dan Aktifitas Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Rawat Inap Di RS Panti Rahayu Purwodadi." *TSCS1 Kep* 09 (2): 466–77.

<https://drive.google.com/file/d/1eP7Mvjwd8O6aiI3wHGBvWpEJuVuDRQme/view?usp=sharing>

Sulistyowati, Reny., dkk. 2020. *Modul Memonitor Kadar Gula Darah*. Jakarta: Badan Lembaga Umum.

<http://repo.polkesraya.ac.id/3681/2/Modul%20Memonitor%20KGD.pdf>

Rifaldi, Muhammad., Titan Ligita., & Sukarni. 2022. “Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.” *Program Studi Keperawatan Pontianak*, 778–83.

<https://drive.google.com/file/d/1EYPMkecMA6KWE7tAHjD5ieM2H4DnADFs/view?usp=sharing>

Putri Rizka Nurliana., & Leonard Goeirmanto. 2020. “Aplikasi Sistem Pakar Untuk Diagnosa Penyakit Diabetes Melitus Dengan Algoritma Certainty Factor Berbasis Web.” *Journal Aplikasi Dan Inovasi Ipteks Solidaritas* 03 (2):106–12.

<https://media.neliti.com/media/publications/444762-none-28d0e075.pdf>

Rosdina, Shintia., Bayu Saputra., & Riau Roslita. 2024. “Hubungan Self Efficacy Terhadap Kepatuhan Latihan Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.” *Health Care : Jurnal Kesehatan* 13 (1): 47–58.

<https://drive.google.com/file/d/13N7ciPa1JOKfdjpTcFeB0lPYTmr26TJA/view?usp=sharing>

Saprianto., Ni Ketut Sujati., Supangat., dkk. 2022. “Efektivitas Edukasi Perawatan Kaki Melalui Edu Home Care Terhadap Kemampuan Perawatan Kaki Klien Diabetes Melitus.” *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka* 2 (2): 209–15.

<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1378/775>

Saputra, Indra., Sriwahyuni., & Yasir Haskas. 2023. “Pengaruh Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 3 (1): 1–8.

<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpr/article/view/1301/806>

Yudha Magenda Bisma., & Nur Intan Kartika Sari 2024. “Brisk Walking Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 2 (1): 26–29.

<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/view/139/141>

Setyorini, Andri., & Supriyadi. 2020. “Stress of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Implementation Self Care Management.” *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 9 (2): 1250–57.

https://drive.google.com/file/d/1UU4PAtH8lRBEwEp5BdvVC_V-DUmTUKii/view?usp=sharing

Sukarno, Devitya Angielevi. 2021. “Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Perbaikan

- Resistensi Insulin.” *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran* 2 (2): 110–14
<https://media.neliti.com/media/publications/496365-none-c1b4a4ba.pdf>
- Sukmadani, Rusdi Mesa. 2020. “Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus.” *Journal Syifa Sciences and Clinical Research* 2 (2): 83–90.
<https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.4575>.
- Suciarti, Rinda., Uki Noviana., & Haryani 2024. “Pengaruh Modifikasi Brisk Walking Exercises Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Universitas Gadj Mada*, 1–2.
https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/244391?utm_.
- Wahyuni, Ade Sry., Dona Amelia., & Liza Merianti. 2024. “Hubungan pengetahuan, dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan dengan hambatan penerapan self care management penderita diabetes mellitus.” *Human Care* 9 (2): 385–97.
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/view/3035/pdf>.
- Wardani, Riska Aprilia., Dian Fitra Arismawati., & Bety Mayasari. 2021. “Latihan Senam Yoga Pada Lansia Untuk Mencegah Depresi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Posyandu Lansia Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto.” *Journal of Community Engagement in Health* 4 (1): 132–37. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/124/113>.
- Waruwu, Marinu. 2024. “Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan.” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9 (2): 1220–30. <https://jipp.unram.ac.id/index.php/jipp/article/view/2141/1264>
- Webber, Sara. 2021. *International Diabetes Federation. Diabetes Research and Clinical Practice*. Vol. 102. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>.
- Yang, Dong Rong., dkk. 2024. “Endothelial Dysfunction in Vascular Complications of Diabetes: A Comprehensive Review of Mechanisms and Implications.” *Frontiers in Endocrinology* 15 (April): 1–21.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11026568/pdf/fendo-15-1359255.pdf>
- Yuliasuti, Christina., dkk. 2022. “Walking as Simple Exercise to Reduce Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes.” *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences* 18:31–36.
https://medic.upm.edu.my/upload/dokumen/202201260949107_0774.pdf
- Yunita, Tesya Afriani. 2023. “Pengaruh Brisk Walking (Jalan Cepat) Terhadap Penurunan Kadar Gula Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Melati Timur RSUD Dr Soehadi Prijonegoro Sragen.” *Kusuma Husada Surakarta*.
<https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4507/1/Naskah%20Publikasi%20Tesya.pdf>

Yusuf, Baharuddin., Syahida Nafisah, Novianti Nuril Inayah2023. “Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus.” *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)* 6 (1): 28–33.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/pmj/article/view/47617/43027>