

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

	Kementerian Kesehatan Sekretariat Jenderal Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta Selatan 12953 (021) 5201590 (hunting) https://www.kemkes.go.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1123/2025	17 Februari 2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat	
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:	
Nama	: Avril Estevan Timu
NIM	: PO5303201220762
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan jalan cepat terhadap kadar gula darah pasien DM tipe 2 dewasa muda
Waktu Penelitian	: Pebruari 2025
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
<p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF</p> 	
<p>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</p>	

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

b. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi karakteristik umum pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- b) Mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dilakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- c) Melakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa
- d) Mengidentifikasi kadar gula darah sesudah dilakukan penerapan jalan cepat di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- e) Menganalisis pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

3. Perlakuan yang diterapkan kepada subyek

Penelitian ini merupakan penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula pasien.

4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta informasi bagi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 tentang penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah.

5. Resiko penelitian

Penelitian ini memiliki risiko minimal, seperti kelelahan ringan atau nyeri otot akibat aktivitas jalan cepat. Selain itu, perubahan kadar gula darah dapat terjadi, namun akan dipantau untuk memastikan kenyamanan dan keamanan peserta.

6. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini, semua data dan informasi yang berkaitan dengan identitas subjek dijaga kerahasiaannya dengan tidak menuliskan identitas subjek secara jelas.

7. Hak untuk undur diri

Partisipasi subjek dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela, dan rpartisipan diberi kebebasan untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa dampak atau konsekuensi yang merugikan bagi diri mereka sendiri.

8. Adanya insentif untuk subyek

Karena partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, partisipan tidak menerima kompensasi uang, melainkan hanya diberikan souvenir sebagai tanda terima kasih. Para peneliti juga tidak memberikan kompensasi materiil maupun non-materiil, dan tidak ada asuransi yang diberikan kepada subjek penelitian.

Kupang,.....2025

Yang Mendapat Penjelasan
Partisipan

Yang Memberi Penjelasan
Peneliti

Lampiran 3 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPISAN

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci, saya bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan, Prodi DIII Keperawatan Kupang

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Oesapa Kota Kupang

Peneliti : Avril Estevan Timu

Nim : PO5303201220762

Saya memahami bahwa peneliian ini sangat bermanfaat dan berguna bagi

Saya, oleh karena itu tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi partisipan penelitian:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Kupang..... 2025

Partisipan

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Jalan Cepat (Kefi 2024)p

NO	Prosedur	
1.	Pengertian	Jalan cepat terprogram merupakan suatu gerakan atau aktivitas tubuh dengan menggunakan jalan kaki yang teratur dan berirama dengan lengan diayunkan sesuai dengan ritme jalan seseorang yang dilakukan secara terencana.
2.	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengoptimalkan Status Kesehatan b. Menurunkan Kadar Gula Darah c. Meningkatkan Sirkulasi Darah ke Tubuh
3.	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. b. Pastikan penderita sudah makan sebelum melakukan olahraga. c. Ukur tekanan darah dan amati kadar gula darah sebelum melakukan olahraga jalan cepat (saat istirahat) d. Menganjurkan partisipan untuk menggunakan pakaian yang nyaman dan menyerap keringat. e. Anjurkan partisipan untuk memakai alas kaki yang nyaman saat berolahraga

4.	Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> f. Pengukur tekanan g. Glukometer, lanset dan jarum h. Kapas alkohol i. Lembar observasi j. Jam Tangan
5.	Persiapan lingkungan	Lingkungan yang aman dan nyaman tidak banyak kendaraan
6.	Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. b. Menanyakan kesiapan partisipan, sebelum kegiatan dilaksanakan. c. Lakukan pengukuran tekanan darah, dan kadar gula darah, sebelum melakukan jalan cepat. d. Lakukan pemanasan atau peregangan otot kepala, tangan dan kaki selama 5 menit. Lakukan jalan cepat selama 30 menit e. Beri diri istirahat 3 menit setiap 10 menit setelah latihan. f. Lakukan latihan pada jalan yang datar. g. Mendorong partisipan untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan berjalan agar merasa lebih nyaman saat beraktivitas.

		<p>h. Hentikan olahraga bila partisipan merasa pusing dan sesak napas.</p> <p>i. Lanjutkan latihan kembali hingga sisa waktu yang ditentukan, setelah partisipan beristirahat atau merasa tenang dan kondisi responden membaik.</p> <p>j. Latihan diakhiri dengan pendinginan selama 5 menit.</p>
		<p>c. Evaluasi tindakan yang diambil sebelum dan sesudahnya</p> <p>d. Melakukan penilaian pengukuran kadar glukosa darah setiap responden.</p>

Lampiran 4 Lembar Observasi

Nama Pasien :
Umur ;
Pekerjaan :
Umur :

No	Hari	Tanggal	GDS Sebelum (mg/dL)	GDS Sesudah (mg/dL)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Lampiran 5 Pedoman wawancara

1. Bapak/Ibu bisa menceritakan bagaimana hasil pemeriksaan kadar gula darah selama ini serta keluhan apa saja yang biasanya dirasakan?
2. Setelah rutin melakukan latihan jalan cepat, bagaimana perubahan hasil pemeriksaan kadar gula darah Bapak/Ibu dan keluhan apa yang masih sering muncul?
3. Menurut Bapak/Ibu, apakah ada manfaat dari latihan jalan cepat terhadap kadar gula darah? Jika ada, mohon dijelaskan.
4. Apa saja kendala atau kesulitan yang Bapak/Ibu alami saat melaksanakan latihan jalan cepat?
5. Apakah menurut Bapak/Ibu latihan jalan cepat ini dapat dijadikan salah satu alternatif olahraga untuk membantu menjaga kadar gula darah tetap stabil?

Lampiran Surat Ijin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Lilla, Getoko Kupang, Nusa Tenggara Timur 85311 Telp: (0380) 8400256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3315/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	6 Mei 2025
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama Peneliti : Avriil Estevan Timu NIM : PO5303201220762 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan Judul : Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Waktu Penelitian : Mei - Juni 2025	
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
<p><small>"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF"</small></p>	
<small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</small>	



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstp.nttprov.id Email : dpmpstp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1886/DPMPSTP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Avriil Estevan Timu
NIM : PO530201220762
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN CEPAT TERHADAP KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

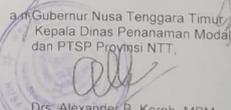
- a. Mulai : 02 Juni 2025
- b. Berakhir : 16 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Mei 2025


Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT.

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP.197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-611/Dinkes.400.7.22.2V/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1886/DPMPTSP/2025 tanggal 28 Mei 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Avril Estevan Timu
NIM : PO530201220762
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu Penelitian : 2 s/d 16 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Mei 2025
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I. G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M. Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian

LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPAN

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

b. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi karakteristik umum pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- b) Mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dilakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- c) Melakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa
- d) Mengidentifikasi kadar gula darah sesudah dilakukan penerapan jalan cepat di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- e) Menganalisis pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

3. Perlakuan yang diterapkan kepada subyek

Penelitian ini merupakan penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula pasien.

4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta informasi bagi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 tentang penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah.

5. Resiko penelitian

Penelitian ini memiliki risiko minimal, seperti kelelahan ringan atau nyeri otot akibat aktivitas jalan cepat. Selain itu, perubahan kadar gula darah dapat terjadi, namun akan dipantau untuk memastikan kenyamanan dan keamanan peserta.

6. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas.

7. Hak untuk undur diri

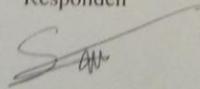
Keikutsertaan subyek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

8. Adanya insentif untuk subyek

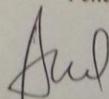
Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Responden hanya akan diberikan souvenir. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

Kupang,.....2025

Yang Mendapat Penjelasan
Responden



Yang Memberi Penjelasan
Peneliti



Lampiran 2

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

b. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi karakteristik umum pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- b) Mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dilakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- c) Melakukan penerapan jalan cepat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa
- d) Mengidentifikasi kadar gula darah sesudah dilakukan penerapan jalan cepat di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
- e) Menganalisis pengaruh penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

3. Perlakuan yang diterapkan kepada subyek

Penelitian ini merupakan penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula pasien.

4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta informasi bagi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 tentang penerapan latihan fisik jalan cepat terhadap kadar gula darah.

5. Resiko penelitian

Penelitian ini memiliki risiko minimal, seperti kelelahan ringan atau nyeri otot akibat aktivitas jalan cepat. Selain itu, perubahan kadar gula darah dapat terjadi, namun akan dipantau untuk memastikan kenyamanan dan keamanan peserta.

6. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian secara jelas.

7. Hak untuk undur diri

Keikutsertaan subyek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

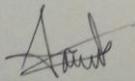
8. Adanya insentif untuk subyek

Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Responden hanya akan diberikan souvenir. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

Kupang,.....2025

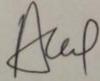
Yang Mendapat Penjelasan

Responden



Yang Memberi Penjelasan

Peneliti



Lampiran 3 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci, saya bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan, Prodi DIII Keperawatan Kupang

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Oesapa Kota Kupang

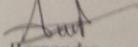
Peneliti : Avril Estevan Timu

Nim : PO5303201220762

Saya memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat dan berguna bagi saya, oleh karena itu tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi responden penelitian:

Nama : Aelina
Umur : 60 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan terakhir : SMA
Pekerjaan : IRT

Kupang, 2025


Responden

Lampiran 3 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci, saya bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan, Prodi DIII Keperawatan Kupang

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Oesapa Kota Kupang

Peneliti : Avril Estevan Timu

Nim : PO5303201220762

Saya memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat dan berguna bagi saya, oleh karena itu tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi responden penelitian:

Nama : Susan Toma

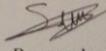
Umur : 59 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pendidikan terakhir : SMP

Pekerjaan : IRT

Kupang..... 2025


Responden

LEMBAR OBSERVASI

Lampiran 4 Lembar Observasi

Nama Pasien : M S
 Umur : 59
 Pekerjaan : RT
 Umur : 59

No	Hari	Tanggal	GDS Sebelum (mg/dL)	GDS Sesudah (mg/dL)
1	Senin	2 Juni	295	232
2		4 Juni	250	295
3		6	220	198
4		9	210	183
5		11	201	183
6		14	198	173

Lampiran 4 Lembar Observasi

Nama Pasien : M A
 Umur : 60
 Pekerjaan : RT
 Umur : 60

No	Hari	Tanggal	GDS Sebelum (mg/dL)	GDS Sesudah (mg/dL)
1	Senin	2 Juni	270	266
2			260	253
3			250	240
4			230	222
5			230	207
6			200	199

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi judul proposal KTI	8 January 2025	
2.	Konsultasi judul proposal KTI	14 January 2025	
3.	Konsultasi judul proposal KTI (ACC)	15 January 2025	
4.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	20 January 2025	
5.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	17 February 2025	
6.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	10 Maret 2025	
7.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	17 Maret 2025	
8.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	20 Maret 2025	
9.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3	27 Maret 2025	
10.	Konsultasi proposal Bab 1- Bab 3 (ACC)	9 April 2025	

11.	Konsultasi KTI Bab 4 – Bab 5	25 Juni 2025	
12.	Konsultasi KTI Bab 4- bab 5	30 Juni 2025	
13.	Konsultasi KTI Bab 4- Bab 5 (ACC)	3 July 2025	

Surat Bebas Plagiatisme



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

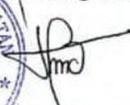
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Avril Estevan Timu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220762
Dosen Pembimbing : Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S. Kep, M. Kep
Dosen Penguji : Pius Selasa, S. Kep, Ns, MSc
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **Penerapan Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa**
Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 21,22% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murty Jermias Kale SST
NIP.198507042010121002



Pasien Ny. S



Intervensi Hari Pertama



Pasien Ny. A



Ny. S



Intervensi Hari Kedua



Ny. A



Ny. S



Intervensi Hari Ketiga



Ny. A



Ny. A



Intervensi Hari Keempat



Ny. A



Ny. S



Intervensi Hari Kelima



Ny. A



Ny. S



Intervensi Hari Keenam



Ny. A