

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Della., Nova Elok Mardliyana & Irma Maya Puspita. (2024). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Systematic Review. SINAR Jurnal Kebidanan, 06(1), 1–9.
https://drive.google.com/file/d/1_82GPrmyUZYllyL1NrIm-5b6BJtTOB4O/view?usp=sharing
- Alifah, Nida Khoirul. (2022). Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Diploma thesis, Universitas Widya Husada Semarang.
<https://eprints.uwhs.ac.id/1637/1/NIDA%E2%80%99%20KHOIRUL%20ALIFAH%20.pdf>
- Amir, Aprima Yona., dkk. (2022). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii di Klinik Setia Padang Pariaman. Jurnal Kesehatan Media Saintika, 13(1), 297–306.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1398/pdf>
- Ariesti, Ellia & Emy Sutiarysih. (2022). Buku Ajar Keperawatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. Malan : CV Penari Pena.
<https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/258/51/2.%20Berkas%20Buku%20Ajar.pdf>
- Badriyah, Lailatul., Rifzul Maulina & Anik Purwati. (2024). Pengaruh Pijat Endorphen Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Novi Astutik S.Tr.Keb Pamotan Dampit Kabupaten Malang. Jurnal Locus: Penelitian& Pengabdian Masyarakat, 3(5), 419–428.
<https://locus.rivierapublishing.id/index.php/jl/article/view/2562/588>
- Dayani, Tiara Rica., dkk. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktik Mandiri Bandar Lampung. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 11(1), 88–93.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/viewFile/12924/pdf>
- Fatimah & Nuryaningsih. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
<https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/317/1/Asuhan%20Kebidanan%20Kehamilan.pdf>
- Fauziah., Ellyza Fazlylawati & Wahyu Reci Fansari. (2025). Pengaruh Massage Endorphine terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, 3(1), 82-90.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Anestesi/article/view/1598/1262>
- Fitriani, Aida., dkk. (2023). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. Jakarta : Mahakarya Citra Utama.
- Fransiska, Yuli & Linda Suryani. (2024). Pengaruh Senam Hamil Dalam Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Zona Kebidanan, 14(3), 106-117.
<https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/1479/1245>
- Janah, Shella Ayu Nur., Tri Kesumadewi & Nia Risa Dewi. (2023). Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung

- Kota Metro Tahun 2022. Jurnal Cendikia Muda, 3(4), 584–593.
<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/508/341>
- Kartikasari, Ratih Indah & Aprilliya Nuryanti. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Rakernas AIPKEMA: 97–304.
<https://drive.google.com/file/d/1umwwFKr8-JWEv88iPuqgPR4W2WXnQwL-/view?usp=sharing>
- Kurniawaty., dkk. (2024). Penerapan Endorphin Message Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Multi Science Kesehatan, 16(2), 139–150. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/1279/1001>
- Mardinasari, Anisa Listya., Nia Risa Dewi & Sapti Ayubbana. (2022). Penerapan Pemberian Kinesio Tapping Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda, 2(3), 302–307.
<https://drive.google.com/file/d/1QJNMFESaQRKNay53eA1q4rXqbFRWouH/view?usp=sharing>
- Pinzon, Rizaldy Taslim. (2016). Pengkajian Nyeri. Yogyakarta : Brtha Grafika Yogyakarta. https://publikasi-fk.ukdw.ac.id/Buku_Pengkajian_Nyeri_Dr_Pinzon.pdf
- Rahayu, Endah & Maryati Sutarno. (2024). Efektivitas Massage Edorphin Terhadap Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Azzahra Maja Kabupaten Lebak Banten Tahun 2023. Malahayati Nursing Journal, 6(3), 920–935.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/11028/Download%20Artikel>
- Rohma, Ayu Chamalia & Sri Rejeki. (2023). Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimeter III. Holistic Nursing Care Approach, 4(1), 65–71.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/HNCA/article/view/12841/pdf>
- Ruliati. (2019). Penangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Studi di PMB Lilis Suryawati SST.,M.Kes) Kabupaten Jombang. Diploma thesis, Stikes Bahrul Ulum.
- Safitri, Risa & Desmawati. (2022). Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah. Jawa Timur : Literasi Nusantara Abadi.
- Sulastri, Meti., dkk. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. Media Informasi, 18(2), 145–161.
<https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi/article/view/81/64>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standari Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.