

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP, DAN KETERAMPILAN MELAKUKAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DALAM UPAYA DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG**



OLEH

ELLYANI STEVI DWIPUTRI MANAFE, S.Kep
NIM. PO5303211241489

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP, DAN KETERAMPILAN MELAKUKAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DALAM UPAYA DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG**

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners



OLEH

ELLYANI STEVI DWIPUTRI MANAFE, S.Kep
NIM. PO5303211241489

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellyani Stevi Dwiputri Manafe, S.Kep

NIM : PO.5303211241489

Program Studi : Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Ellyani Stevi Dwiputri Manafe, S.Kep
PO.5303211241489

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp. M.Kes
NIP. 196806181990032001

Pembimbing Pendamping



Mariana Oni Belan, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197307101997032003

LEMBAR PERSETUJUAN

“Penerapan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang”

Disusun Oleh :

Ellyani Stevi Dwiputri Manafe, S.Kep
PO.5303211241489

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, 31 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp. M.Kes
NIP. 196806181990032001

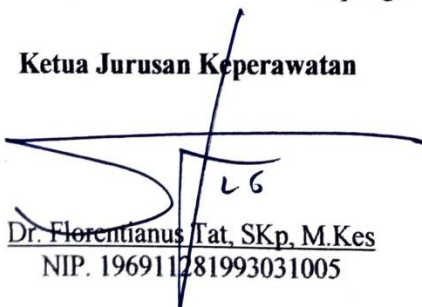
Pembimbing Pendamping



Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197307101997032003

Kupang, 31 Juli 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp. M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang”

Disusun Oleh :

Ellyani Stevi Dwiputri Manafe, S.Kep

PO.5303211241489

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji I

Yuliana Dafroyati., S.Kep.,Ns. M.Sc

NIP. 197808242000031002

(.....)

Penguji II

Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp. M.Kes

NIP. 196806181990032001

(.....)

Penguji III

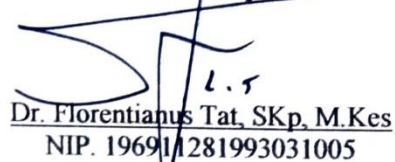
Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH

NIP. 197307101997032003


(.....)

Mengetahui

~~Ketua Jurusan Keperawatan~~


Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

BIODATA PENULIS

A. IDENTITAS

Nama : Ellyani Stevi Dwiputri Manafe
Tempat, tanggal lahir : Kupang, 29 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Status Perkawinan : Belum Menikah
Email : manafeellyani@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008 – 2014 : SD Negeri Deaoen
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 1 Pantai Baru
Tahun 2017 – 2019 : SMA Negeri 1 Pantai Baru
Tahun 2019 – 2024 : STIKES Nusantara Kupang
Tahun 2024-sekarang : Program Studi Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Kupang

Motto

Filipi 4:13

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

“Jangan Takut Ingatlah Hari Ini Pasti Berlalu”

Sayonara-

ABSTRAK

“Penerapan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang”

Ellyani Stevi Dwiputri Manafe¹

Ina Debora Ratu Lutji², Mariana Oni Betan³, Yuliana Dafroyati⁴

¹Mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

manafeellyani@gmail.com

Latar belakang: Kanker payudara termasuk jenis kanker yang berbahaya karena dapat menyebar dengan cepat dan menyebabkan kematian bila tidak segera ditangani. Kondisi ini menjadikan kanker payudara sebagai salah satu penyakit mematikan yang patut diwaspadai, baik di negara maju dengan fasilitas kesehatan yang sudah modern, maupun di negara berkembang yang masih menghadapi keterbatasan pelayanan kesehatan. Salah satu langkah penting yang bisa dilakukan adalah pemeriksaan payudara sendiri atau SADARI, yang merupakan bagian dari program deteksi dini kanker payudara. **Tujuan:** Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Penerapan metode audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan dan kemampuan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dalam upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri. **Metode:** menggunakan metode studi kasus dengan desain deskriptif. **Hasil:** Adanya pengaruh peningkatan kemampuan, sikap, dan keterampilan saat di berikan metode audio visual. **Kesimpulan:** Setelah diberikan media audio visual berupa video animasi selama 3 hari berturut-turut menunjukkan peningkatan yang signifikan dengan adanya peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja putri sebelum dan sesudah dalam upaya deteksi dini kanker payudara di wilayah kerja Puskesmas Penfui kota Kupang.

Kata Kunci : SADARI, Kanker Payudara, Pengetahuan, Sikap, Kemampuan, Remaja, Audio Visual.

ABSTRACT

“The Application of Audiovisual Media on Knowledge, Attitude, and Skills in Performing Breast Self-Examination (BSE) for Early Detection of Breast Cancer in Adolescent Girls in the Work Area of Penfui Health Center, Kupang City”

Ellyani Stevi Dwiputri Manafe¹

Ina Debora Ratu Lutji², Mariana Oni Betan³, Yuliana Dafroyati⁴

¹Student of Nursing Profession Program, Department of Nursing, Ministry of Health Poltekkes

^{2,3,4}Lecturers, Department of Nursing, Ministry of Health Poltekkes Kupang
manafeellyani@gmail.com

Background: Breast cancer is a dangerous type of cancer because it can spread rapidly and cause death if not treated promptly. This condition makes breast cancer one of the deadly diseases that should be taken seriously, both in developed countries with modern healthcare facilities and in developing countries that still face limitations in healthcare services. One important step that can be taken is breast self-examination or SADARI, which is part of the breast cancer early detection program. **Objective:** The general purpose of this study was to identify the effect of audiovisual methods on improving knowledge and skills in performing breast self-examination (BSE) for early detection of breast cancer in adolescent girls. **Methods:** This study used a case study method with a descriptive design. **Results:** The study found an improvement in skills, attitudes, and abilities after being provided with audiovisual methods. **Conclusion:** After receiving audiovisual media in the form of animated videos for three consecutive days, adolescent girls showed a significant increase in knowledge, attitude, and skills before and after the intervention, demonstrating the effectiveness of audiovisual media in promoting early detection of breast cancer in the Penfui Health Center work area, Kupang City.

Keywords: BSE, Breast Cancer, Knowledge, Attitude, Skills, Adolescents, Audiovisual

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul “Penerapan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui”.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya ilmiah akhir ini adalah merupakan keterlibatan dari dosen pembimbing, dengan segala kesempatan dapat meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi, bimbingan, kesabaran, dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp. M.Kes, dan ibu Mariana Oni Betan., S.Kep.,Ns.,MPH, dan Ibu Yuliana Dafroyati., S.Kep., Ns.,M.Sc Selaku Dosen Pembimbing dan Dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan segala totalitasnya sehingga karya ilmiah akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Kupang,.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini

5. Keluarga tercinta Bapak Jonsep Manafe, Mama Adriana Missa, Kabu Renlly, kembar saya Yhana, dan adik Clara yang selalu membantu, memberikan nasehat, pengertian serta mendukung dalam Doa.
6. Seluruh Dosen dan Tendik Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Kepada teman-teman angkatan VI Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
8. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
9. Terima kasih, diriku, sudah mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan baik. Kuat dalam setiap ujian yang datang dan mampu berjuang menjadi pribadi yang lebih baik setiap waktu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dari para pembaca yakni yang bersifat membangun sehingga skripsi ini dapat berguna untuk kita semua.

Tuhan Yesus yang menjadi Pohon Berkat, Memberkati kita.

Kupang, 15 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 LANDASAN TEORI	13
2.1 Konsep Kanker Payudara	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.2 Jenis-jenis Kanker Payudara.....	13
2.1.3 Etiologi Kanker Payudara.....	14
2.1.4 Manifestasi Klinis Kanker Payudara	16

2.1.5	Klasifikasi Stadium Kanker Payudara	18
2.1.6	Pencegahan Kanker Payudara.....	19
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2	Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	23
2.2.1	Pengertian	23
2.2.2	Waktu Melakukan SADARI.....	24
2.2.3	Tujuan SADARI	24
2.2.4	Manfaat SADARI	25
2.2.5	Siapa Yang Perlu Melakukan SADARI.....	25
2.2.6	Bagaimana Melakukan SADARI.....	26
2.3	Konsep Media AudioVisual	30
2.3.1	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Audio Visual.....	31
2.4	Konsep Pengetahuan	32
2.4.1	Pengertian	32
2.4.2	Tingkat Pengetahuan Domain Dalam Kognitif	32
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	34
2.4.4	Kriteria Pengetahuan.....	36
2.4.5	Cara Memperoleh Pengetahuan	37
2.5	Konsep Sikap	40
2.5.1	Definisi Sikap	40
2.5.2	Tingkatan Sikap	40
2.5.3	Sifat Sikap.....	41
2.5.4	Tingkat Sikap.....	42
2.5.5	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	42
2.5.6	Cara pengukuran Sikap.....	44
2.6	Konsep Keterampilan	45
2.6.1	Definisi.....	45
2.6.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi keterampilan	46
2.6.3	Pengukuran Tingkat Keterampilan	47
2.7	Konsep Remaja	47
2.7.1	Definisi Remaja	47

2.7.2 Tahap Usia Remaja.....	48
2.7.3 Tugas Dan Perkembangan Remaja.....	48
2.7.4 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	49
2.8 Kerangka Teori.....	50
2.9 Kerangka Konsep.....	51
2.10 Hipotesis.....	51
2.11 Konsep Asuhan Keperawatan.....	51
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	56
3.1 Jenis Studi Kasus.....	56
3.2 Subyek Studi Kasus.....	56
3.3 Fokus Studi Kasus.....	56
3.4 Definisi Operasional.....	57
3.5 Instrumen Penelitian.....	57
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	58
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
3.8 Analisa data.....	58
3.9 Etika Studi Kasus.....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian.....	60
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	60
4.1.2 Gambaran asuhan keperawatan pada remaja putri dengan defisit pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di wilayah kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang.....	60
4.1.3 Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebelum diberikan penerapan media audio visual media video animasi.....	77
4.1.4 Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sesudah diberikan penerapan media audio visual media video animasi.....	79
4.2 Pembahasan.....	81
4.2.1 Mengidentifikasi gambaran asuhan keperawatan pada remaja putri dengan defisit pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di wilayah kerja Puskesmas Penfui.....	81

4.2.2 Mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap, dan keterampilan sebelum diberikan penerapan media audiovisual pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Penfui.	84
4.2.3 Mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap dan keterampilan sesudah diberikan penerapan media audiovisual pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Penfui	89
4.2.4 Keterbatasan penelitian.....	92
BAB 5 PENUTUP.....	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Berdiri Di Depan Cermin	27
Gambar 2.2 Tangan Di Belakang Kepala	27
Gambar 2.3 Tangan Di Pinggang.....	27
Gambar 2.4 Gerakan Keatas dan Kebawah.....	28
Gambar 2.5 Gerakan Melingkar.....	28
Gambar 2.6 Gerakan Lurus	28
Gambar 2.7 Cubit Puting	29
Gambar 2.8 Posisi Berbaring	29
Gambar 2.9 Periksa Area Dada.....	29
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.11 Kerangka Konseptual Penelitian	51
Gambar 4 1 Pengkajian Pada Nn. R.....	60
Gambar 4 2 Pengkajian Pada Nn. L	61
Gambar 4 3 Pengkajian Pada Nn. N.....	62
Gambar 4.4 Pengetahuan Sebelum Di Berikan Penerapan Media Audio Visual .	77
Gambar 4.5 Sikap Sebelum Di Berikan Penerapan Media Audio Visual.....	77
Gambar 4.6 Keterampilan Sebelum Di Berikan Penerapan Media Audio Visual	78
Gambar 4.7 Pengetahuan Sesudah Di Berikan Penerapan Media Audio Visual ..	79
Gambar 4.8 Sikap Sesudah Di Berikan Penerapan Media Audio Visual	79
Gambar 4.9 Keterampilan Sesudah Di Berikan Penerapan Media Audio Visual .	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.1 INFORMED CONSENT.....	100
LAMPIRAN 1.2 KUESIONER DAN LEMBAR OBSERVASI.....	101
LAMPIRAN 1.3 LEMBAR KONSULTASI.....	105
LAMPIRAN 1.4 SURAT PERSETUJUAN ADOPSI KUESIONER.....	107
LAMPIRAN 1.5 SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)	108
LAMPIRAN 1.6 SURAT IJIN PENELITIAN	114
LAMPIRAN 1.7 SURAT SELESAI PENELITIAN	116
LAMPIRAN 1.8 DOKUMENTASI.....	117
LAMPIRAN 1.9 GAMBAR PER SCENE VIDEO ANIMASI.....	121

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: Whorld Health Organization
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PTM	: Riset Penyakit Tidak Menular
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DCIS	: <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>
LCIS	: <i>Labular Carcinoma In Situ</i>
IDCIS	: <i>Invasive Ductal Carcinoma In Situ</i>
ILCIS	: <i>Invasive Labular Carcinoma In Situ</i>
KB	: Keluarga Berencana
USG	: Ultrasonografi
MRI	: Magnetik Resonance Imaging
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah