

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah diberikan media audio visual berupa video animasi selama 3 hari berturut-turut menunjukkan peningkatan yang signifikan dengan adanya peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja putri sebelum dan sesudah dalam upaya deteksi dini kanker payudara di wilayah kerja Puskesmas Penfui kota Kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Peneliti mengharapkan dapat dijadikan sebagai referensi baru dan memberikan informasi mengenai penerapan metode audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) dalam upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pemahaman penelitian tentang penerapan metode audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) dalam upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri.

3. Bagi Masyarakat

Sebagai bahan bacaan khususnya pada remaja untuk meningkatkan pengetahuan mereka melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan untuk dapat melihat kekurangan dalam penelitian ini, sehingga hasil yang diperoleh pada penelitian selanjutnya mendapatkan hasil yang sesuai dan akan lebih baik lagi.