

KARYA TULIS ILMIAH

**MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS OBOBO KOTA KUPANG**



FEBRIANI ROBO

NIM: PO5303201220783

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan



FEBRIANI ROBO

NIM: PO5303201220783

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Febriani Robo
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 27 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Status Menikah : Belum Menikah
Alamat : Jln. Bhakti warga RT 004 RW 001 Kelurahan Fatululi
Kecamatan Oebobo, Kota Kupang-Nusa Tenggara Timur
Nomor Telepon : 085934495932
Email : febbyrobo@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK : 2009
SD Gmit Oebobo : 2010-2015
SMP Negeri 5 Kota Kupang : 2016-2018
SMA Negeri 3 Kota Kupang : 2019-2021

MOTTO

**”Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya
pada Tuhan”**

(Yeremia 17:7)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Febriani Robo

NIM : PO530320120783

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kajian ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip telah dicantumkan dengan benar. Penulis karya ilmiah ini tidak melakukan plagiarisme dan bersedia menerima konsekuensi jika ditemukan plagiarisme.

Kupang, 04 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Febriani Robo

NIM: PO5303201220783

ABSTRAK

MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG

Febriani Robo

Meiyeriance Kapitan, S.Kep

Maria Sambriang, SST, MPH

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan Program Studi
DIII keperawatan

febbyrobo@gmail.com

ABSTRAK

Kondisi medis persisten yang dikenal sebagai hipertensi didefinisikan oleh tekanan darah yang lebih tinggi dari biasanya, yaitu $\geq 140/90$ mmHg. Kondisi ini sering disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena gejalanya biasanya tidak terlihat, namun dapat mengakibatkan efek samping serius seperti gagal ginjal, penyakit jantung, dan stroke. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Kupang tahun 2023, Puskesmas Oebobo mencatat angka kunjungan tertinggi untuk kasus hipertensi yaitu sebanyak 2.983 kunjungan. Pengetahuan pasien yang baik tentang hipertensi sangat penting dalam upaya pencegahan dan pengelolaan penyakit ini. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan adalah melalui edukasi dengan media leaflet yang menyajikan informasi secara ringkas dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi hipertensi menggunakan leaflet terhadap tingkat pengetahuan pasien. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan subjek dua pasien hipertensi yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan edukasi menggunakan leaflet, terjadi peningkatan pemahaman pasien mengenai hipertensi, mulai dari definisi, penyebab, hingga cara pencegahan. Kedua responden menyatakan lebih memahami kondisi mereka dan menyatakan kesediaan untuk menerapkan gaya hidup sehat. Penelitian ini menunjukkan bahwa media leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan pasien mengenai hipertensi. Edukasi berperan penting dalam perubahan perilaku pasien, terutama dalam upaya pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi.

Kata kunci: Hipertensi, edukasi kesehatan, pengetahuan pasien, media leaflet.

ABSTRACT

MEDIA LEAFLET IN IMPROVING KNOWLEDGE OF HYPERTENSION PATIENTS AT OEBOBO COMMUNITY HEALTHCENTER KUPANG CITY

Febriani Robo

Meiyeriance Kapitan, S.Kep

Maria Sambriong, SST, MPH

Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang, Department of Nursing,
DIII Nursing Study Program

febbyrobo@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension, a persistent medical condition, is defined by blood pressure that is higher than normal, $\geq 140/90$ mmHg. This condition is often referred to as a "silent killer" because its symptoms are usually not visible, but it can cause serious side effects such as kidney failure, heart disease, and stroke. According to data from the Kupang City Health Office in 2023, the Oebobo Community Health Center recorded the highest number of visits for hypertension cases, with 2,983 visits. Good patient knowledge about hypertension is crucial in preventing and managing this disease. One method that can be used to increase knowledge is through education using leaflets that present information concisely and easily. This study aims to determine the effectiveness of hypertension education using leaflets on patient knowledge levels. The method used was descriptive, with two hypertension patients selected based on inclusion criteria as subjects. The results showed that after education using leaflets, patients' understanding of hypertension increased, from its definition, causes, to prevention methods. The second respondent stated a better understanding of their condition and expressed a willingness to adopt a healthy lifestyle. This study shows that leaflets are effective in increasing patient knowledge about hypertension. Education plays a crucial role in changing patient behavior, particularly in efforts to control blood pressure and prevent complications.

Keywords: Hypertension, health education, patient knowledge, leaflet media.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Febriani Robo

NIM : PO5303201220783

Program Studi : D-III Keperawatan

Insitusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik di kutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam dalam penlisan Karya Tulis Ilmiah ini dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, 04 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Febriani Robo

NIM: PO5303201220783

Mengetahui

Pembimbingan

Penguji



Maria Sambriong, SST, MPH

NIP: 196808311989032001



Meyeriance Kapitan, S.Kep.Ns, M.kep

NIP:197904302000122002

LEMBAR PERSETUJUAN

MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OBOBO KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Febriani Robo

NIM: PO5303201220783

Telah Disetujui Diseminarkan Di Depan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyetujui

Pembimbing

Penguji



Maria Sambriang, SST. MPH

NIP: 196808311989032001



Meyeriance Kapitan, S.Kep.Ns, M.kep

NIP: 197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS OBOBO KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:



Febriani Robo

Nim: PO5303201220783

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Pada

Mengesahkan

Penguji 1

Meyeriance Kapitan, S.Kep,Ns, M.kep

NIP: 197904302000122002



Pembimbing

Maria Sambriang, SST, MPH

NIP: 196808311989032001



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentinus Tat, S.Kep., M.Kes

NIP: 196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep, Ns, M.Sc-PH. PhD

NIP: 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Media leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang”** Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan mata kuliah Pendidikan Keperawatan Diploma III Politeknik Kesehatan Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Maria Sambriong, SST, MPH sebagai pembimbing dan Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, sebagai penguji saya yang selalu mendampingi dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan karya tulis ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada :

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus ini.
3. Ibu Margareta Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.Ph selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah mendukung penulis selama mengikuti pendidikan dan juga mendorong penulis untuk segera menyelsaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen yang menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan proposal karya tulis ilmiah
5. Bapak Fransiskus Onggang,S.Kep.,Ns,MSc, selaku dosen PA yang selalu membimbing dan mengarahkan saya selama berpendidikan di Poltekkes Kupang
6. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memfasilitasi, mengajar

dan juga membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.

7. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Lambertus Robo dan Yuliana Robo Djo serta saudara/i saya yaitu Nikson Robo, Januarita Robo, dan Aprianus Robo yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini
8. Resky Y. Siki, sahabat saya dan teman-teman tingkat 3 reguler A serta teman angkatan XXXI Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis akhirnya mengakui bahwa "Karya Tulis Ilmiah" ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, "Karya Tulis Ilmiah" ini akan sangat bermanfaat apabila mendapat kritik dan rekomendasi yang bermanfaat dari semua pemangku kepentingan. Semua pihak akan mendapatkan manfaat dan menganggapnya bermanfaat.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
MOTTO	iv
PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
LEMBAR PERSETUJUAN	viii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulis.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Penelitian	4
1.4.3 Bagi Puskesmas Oebobo.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Defenisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi	5
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	6

2.1.5 Tanda dan gejala Hipertensi	7
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	8
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	9
2.2 Pengetahuan Tentang Hipertensi.....	10
2.3 Konsep Edukasi Melalui Leaflet.....	11
2.3.1 Pengertian Edukasi melalui leaflet	10
2.3.2 Kelebihan dan kekurangan dari leaflet	11
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis /Desain/dan Rancangan Penelitian	12
3.2 Subjek Penelitian	12
3.3 Fokus Study Kasus.....	12
3.4 Defenisi Operasional	13
3.5 Instrumen Penelitian	14
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	15
3.7 Lokasi Data Dan Penyajian Data	15
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	15
3.9 Etika Penelitian	16
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Hasil Penelitian.....	17
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	17
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	18
4.1.3 Karakteristik Responden.....	19
4.1.4 Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	19
4.2 Pembahasan.....	20
4.3 Keterbatasan Dalam Penelitian	22
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
5.1 Kesimpulan	24

5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel Pertanyaan Koesoiner.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	29
Lampiran 2 Surat Bebas Plagiarisme	30
Lampiran 2. Informed Consent	31
Lampiran 3. Kuesioner.....	33
Lampiran 4. Leaflet.....	34
Lampiran 5. Lembaran konsultasi.....	36
Lampiran 8. Dokumentasi.....	39