

DAFTAR PUSTAKA

Alamsyah, Agus., Dkk. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*. 1(1), 10–19.

<https://jurnal.http.ac.id/index.php/jpkk/article/view/898/307>

Ashari, Yuliza., Nuriyah., Ima, Maria. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kebun Handil Kota Jambi. *Journal of Medical Studies*, 1(2), 58–67.

<https://online-journal.unja.ac.id/joms/article/view/16570/12582>

Hastutik, Kristiana Pudji., Rastia Ningsih., Rukmini Syahleman. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tekana Darah Pada Penderita Hipertensi Diruang Rawat InapRSUDSultanImanuddin Pangkalan Bun. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.

<https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/277/306>

Ruswanti, Dian., Dkk. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular.

<https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/1380/1224>

Primantika, Dinda Ardiana & Noorratri, Erika Dewi. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sibela. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(03), 212–217.

<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/207/219>

Rahayu, Sry., Ni Wayan Rahayu Ningtyas., Marlinda. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Untuk Pengendalian Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumi Harjo Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Rangit. *Jurnal Borneo*

Cendekia, 1, 1–5.

<https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jamc/article/view/325/334>

Rika Widianita, D. (2023). No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah dengan fokus pada rasa subjektif kesehatan. *Judul. AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

Wijianto., Dkk. (2025). Mendorong Kesehatan Lansia : Senam dan Edukasi Hipertensi di Desa Kertonatan. 2(11), 5096–5102.

<https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmba/article/view/1929/1444>

Sumarni, Tri & Setyaningsih, Reni Dwi. (2019). Edukasi Tata Laksana Non Farmakologi Untuk. 25(2), 64–68.

<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/14269/pdf>

Wulandari, Ayu., Senja Atika Sari., Ludiana. (2023). Pada tahun 2022, Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Kota Metro menggunakan relaksasi Benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171..

<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/453/288>