

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti menguraikan kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang dilakukan 2 hari, yang di mulai pada tanggal 27 juni 2025 sampai 28 Juni 2025

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik Responden pria dan wanita, usia 43 dan 47 tahun, berpartisipasi dalam penelitian ini, tingkat pendidikan SD dan SMP, serta pekerjaan sebagai petani dan ibu rumah tangga. Keduanya memiliki riwayat hipertensi dan telah menjalani pengobatan di Puskesmas Oebobo.
2. Tingkat pengetahuan pasien sebelum diberikan edukasi masih rendah. Responden menunjukkan kurangnya pemahaman mengenai definisi, penyebab, dan cara pencegahan hipertensi. Hal ini terlihat dari jawaban kuesioner dan hasil wawancara awal.
3. Setelah diberikan edukasi menggunakan media leaflet, terdapat peningkatan pemahaman pada kedua responden. Mereka mampu menjelaskan kembali informasi dasar mengenai hipertensi dan menyatakan niat untuk melakukan perubahan gaya hidup yang lebih sehat.
4. Edukasi melalui leaflet terbukti sebagai media yang efektif dan sederhana dalam menyampaikan informasi kesehatan kepada masyarakat dengan tingkat pendidikan yang rendah. Leaflet yang disertai gambar dan bahasa sederhana mudah dipahami dan diterima oleh responden.
5. Penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan dengan media yang tepat seperti leaflet dapat meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi dan diharapkan mendorong mereka untuk melakukan pencegahan dan pengelolaan penyakit secara mandiri.

5.2 Saran

Berdasarkan Sejumlah penelitian telah dilakukan yang dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dapat menjadi masukan maupun bahan evaluasi dalam melaksanakan praktek keperawatan di puskesmas tempat penelitian.

2. Bagi pasien

Diharapkan bahwa penelitian akan meningkatkan kepercayaan pasien terhadap profesional perawatan kesehatan saat mereka membangun inisiatif pendidikan untuk membantu pasien belajar lebih banyak.

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam pemberian asuhan keperawatan non farmakologi

4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya didorong untuk mengumpulkan lebih banyak referensi. Hal ini dimaksudkan untuk memberikan data yang lebih baik untuk penelitian karena perubahan perilaku pasien di deteksi dan dievaluasi seiring berjalannya waktu ketika melakukan penelitian