

LAMPIRAN



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website www.dinkes-kotakupang.web.id, Email dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR . B-682/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

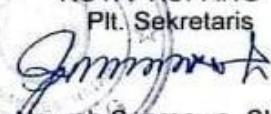
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor .
PP.06.02/F.XXIX/4429/2025 tanggal 11 Juni 2025 Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Febriani Robo
NIM : PO5303201220783
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Edukasi Hipertensi Menggunakan Media
Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien di
Puskesmas Oebobo Kota Kupang"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oebobo

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 Juni 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada .

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oebobo di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Febriani Robo
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220783
Dosen Pembimbing : Maria Sambriong, SST. MPH
Dosen Penguji : Meyeriance Kapitan S.Kep,Ns.M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **MEDIA LEAFLET DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OBOBO KOTA KUPANG**

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,85%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Rale SST
NIP. 19850704201012100



Informed Consent

(persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. L
Umur : 43 tahun
Pekerjaan : Petani
Alamat : Jl. Bhakti warga RT. 04 / RW 01 kel. Kelurahan
No.hp : 082 237 098 600

Dengan ini menyatakan sesungguhnya , bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci yang telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Febriani Robo dengan judul” Penerapan edukasi hipertensi menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan pasien di Puskesmas Oebobo Kota Kupang”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 27 Juni 2025

Mengetahui

Peneliti



Febriani Robo

Nim: PO53032201220783

Yang membuat pernyataan



Tn. L.

Responden 4

Sebelum

**PENERAPAN EDUKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DI
PUSKESMAS OEBOBO**

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : Th. U
2. Jenis kelamin : laki-laki
3. Umur : 45 tahun
4. Pekerjaan : petani

B. Pertanyaan tentang Pengetahuan Tentang Hipertensi

Petunjuk:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban berilah tanda silang (×) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	2	3	4
1	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai kurang dari 140/90		✓
2	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		✓

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
3	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan		✓
4	Merokok merupakan salah satu factor penyebab hipertensi		✓
5	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengok dan mudah marah	✓	
6	Konsumsi alcohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi		✓
7	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi	✓	
8	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat		✓
9	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		✓
10	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi		✓
11	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah	✓	
12	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal		✓
13	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain		✓
14	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		✓
15	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		✓
16	Pemeriksaan tekanan darah harus dilakukan setidaknya sekali setiap tahun pada orang dewasa.		✓
17	Olahraga teratur dapat membantu menurunkan tekanan darah		✓
18	Mengonsumsi makanan rendah lemak dan tinggi serat dapat membantu mengontrol hipertensi.		✓

		Jawaban	
No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
19	Tidur yang cukup dapat membantu menurunkan tekanan darah.		✓
20	Penderita hipertensi harus memeriksakan tekanan darah secara rutin.	✓	
21	Hipertensi hanya bisa terjadi pada orang yang lebih tua.		✓
22	Menghindari stres dapat membantu mengontrol tekanan darah.		✓
23	Minum banyak air dapat menurunkan tekanan darah tinggi.		✓
24	Pemeriksaan tekanan darah perlu dilakukan setidaknya sekali setahun.		✓
25	Hipertensi bisa terjadi pada orang muda.		✓

Sumber : Diadopsi dari (Darmayanti, 2022) dan (Nihyanti, 2021)

Sesudah

Responden 1

**PENERAPAN EDUKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DI
PUSKESMAS OEBOBO**

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : Tn. L
2. Jenis kelamin : laki-laki
3. Umur : 40 tahun
4. Pekerjaan : petani

B. Pertanyaan tentang Pengetahuan Tentang Hipertensi

Petunjuk:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban berilah tanda silang (×) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	2	3	4
1	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai kurang dari 140/90	✓	
2	Hipertensi dapat menyebabkan stroke	✓	

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
3	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan	✓	
4	Merokok merupakan salah satu factor penyebab hipertensi	✓	
5	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mudah marah	✓	
6	Konsumsi alcohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi	✓	
7	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi	✓	
8	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat	✓	
9	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi	✓	
10	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi	✓	
11	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah	✓	
12	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal		✓
13	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain	✓	
14	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik	✓	
15	Hipertensi hanya terjadi pada lansia	✓	
16	Pemeriksaan tekanan darah harus dilakukan setidaknya sekali setiap tahun pada orang dewasa.	✓	
17	Olahraga teratur dapat membantu menurunkan tekanan darah	✓	
18	Mengonsumsi makanan rendah lemak dan tinggi serat dapat membantu mengontrol hipertensi.	✓	

		Jawaban	
No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
19	Tidur yang cukup dapat membantu menurunkan tekanan darah.	✓	
20	Penderita hipertensi harus memeriksakan tekanan darah secara rutin.	✓	
21	Hipertensi hanya bisa terjadi pada orang yang lebih tua.	✓	
22	Menghindari stres dapat membantu mengontrol tekanan darah.	✓	
23	Minum banyak air dapat menurunkan tekanan darah tinggi.	✓	
24	Pemeriksaan tekanan darah perlu dilakukan setidaknya sekali setahun.	✓	
25	Hipertensi bisa terjadi pada orang muda.	✓	

Sumber : Diadopsi dari (Darmayanti, 2022) dan (Ni luh yanti,2021)

Responden 2

Informed Consent

(persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NY. B

Umur : 38 tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Bayam 2 RT. 22/Pw 08. kel. Fatululi

No.hp : -

Dengan ini menyatakan sesungguhnya , bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci yang telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Febriani Robo dengan judul” Penerapan edukasi hipertensi menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan pasien di Puskesmas Oebobo Kota Kupang”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 27 Juni 2025

Mengetahui

Peneliti



Febriani Robo

Nim: PO53032201220783

Yang membuat pernyataan



NY. B

Responden 2.

Sebelum

**PENERAPAN EDUKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DI
PUSKESMAS OEBOBO**

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : NY.B
2. Jenis kelamin : Perempuan
3. Umur : 48 tahun
4. Pekerjaan : RT

B. Pertanyaan tentang Pengetahuan Tentang Hipertensi

Petunjuk:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban berilah tanda silang (×) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	2	3	4
1	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai kurang dari 140/90		✓
2	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		✓

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
3	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan		✓
4	Merokok merupakan salah satu factor penyebab hipertensi		✓
5	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mudah marah		✓
6	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi		✓
7	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi		✓
8	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat		✓
9	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		✓
10	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi		✓
11	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah		✓
12	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal		✓
13	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain		✓
14	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		✓
15	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		✓
16	Pemeriksaan tekanan darah harus dilakukan setidaknya sekali setiap tahun pada orang dewasa.		✓
17	Olahraga teratur dapat membantu menurunkan tekanan darah		✓
18	Mengonsumsi makanan rendah lemak dan tinggi serat dapat membantu mengontrol hipertensi.		✓

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	2	3	4
19	Tidur yang cukup dapat membantu menurunkan tekanan darah.		✓
20	Penderita hipertensi harus memeriksakan tekanan darah secara rutin.		✓
21	Hipertensi hanya bisa terjadi pada orang yang lebih tua.	✓	
22	Menghindari stres dapat membantu mengontrol tekanan darah.		✓
23	Minum banyak air dapat menurunkan tekanan darah tinggi.	✓	
24	Pemeriksaan tekanan darah perlu dilakukan setidaknya sekali setahun.		✓
25	Hipertensi bisa terjadi pada orang muda.		✓

Sumber : Diadopsi dari (Darmayanti, 2022) dan (Ni luh yanti,2021)

Responden 2

Sesudah

**PENERAPAN EDUKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DI
PUSKESMAS OEBOBO**

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : NY.B
2. Jenis kelamin : Perempuan
3. Umur : 38 tahun
4. Pekerjaan : RT

B. Pertanyaan tentang Pengetahuan Tentang Hipertensi

Petunjuk:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban berilah tanda silang (×) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	2	3	4
1	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai kurang dari 140/90	✓	
2	Hipertensi dapat menyebabkan stroke	✓	

1	2	3	4
3	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan	✓	
4	Merokok merupakan salah satu factor penyebab hipertensi	✓	
5	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mudah marah	✓	
6	Konsumsi alcohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi	✓	
7	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi	✓	
8	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat	✓	
9	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi	✓	
10	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi	✓	
11	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah	✓	
12	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal	✓	
13	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain	✓	
14	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		✓
15	Hipertensi hanya terjadi pada lansia	✓	
16	Pemeriksaan tekanan darah harus dilakukan setidaknya sekali setiap tahun pada orang dewasa.	✓	
17	Olahraga teratur dapat membantu menurunkan tekanan darah	✓	
18	Mengonsumsi makanan rendah lemak dan tinggi serat dapat membantu mengontrol hipertensi.	✓	

		Jawaban	
No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
19	Tidur yang cukup dapat membantu menurunkan tekanan darah.	✓	
20	Penderita hipertensi harus memeriksakan tekanan darah secara rutin.	✓	
21	Hipertensi hanya bisa terjadi pada orang yang lebih tua.	✓	
22	Menghindari stres dapat membantu mengontrol tekanan darah.	✓	
23	Minum banyak air dapat menurunkan tekanan darah tinggi.	✓	
24	Pemeriksaan tekanan darah perlu dilakukan setidaknya sekali setahun.	✓	
25	Hipertensi bisa terjadi pada orang muda.	✓	

Sumber : Diadopsi dari (Darmayanti, 2022) dan (Nihyanti, 2021)

Yuk, kenali apa itu Hipertensi



Di susun oleh:
Febriani Robo

Dosen pembimbing:
Maria sambriang SST, MPH

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2025

Apa itu Hipertensi?



Hipertensi atau darah tinggi adalah kondisi dimana tekanan darah pada pembuluh darah tetap tinggi. Biasanya hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah di atas 140/90 mmHg, dan dianggap parah jika tekanan di atas 180/120 mmHg.

Apa saja faktor resiko penyebab Hipertensi?

★ Resiko yang tidak dapat dimodifikasi:

- Umur
- Jenis kelamin
- Riwayat keluarga(keturunan)

★ Resiko yang dapat dimodifikasi:

- Makanan yang tidak sehat (makanan berlemak dan tinggi garam)
- Kurang istirahat
- Obesitas
- Merokok
- Jarangan berolahraga

Apa saja gejalanya?

Pada umumnya Hipertensi di sertai dengan gejala atau keluhan tertentu, seperti :

★ Sakit kepala

★ Jantung berdebar

★ Terasa tegang pada tengkuk

★ Mudah lelah

★ Gelisah



Bagaimana penanganan Hipertensi?

- ♥ Atur pola makan yang lebih sehat
- ♥ Cek kesehatan yang rutin
- ♥ Mengelola stress
- ♥ Menghindari merokok
- ♥ Perubahan gaya hidup yang sehat



Komplikasi

- Stroke
- Gagal ginjal
- Kerusakan mata
- Gagal jantung
- Kematian

Informasi penting!!!

Agar tekanan darah terkontrol terapkan pola makan yg gizi seimbang, kelola stres dan aktivitas fisik yang teratur

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Febriani Robo
NIM : 053.03.2012.20783
Judul : Penerapan Edukasi hipertensi melalui whatsapp
Terhadap Tingkat Pengetahuan pasien di Puskesmas Oebobo Kota Kupang

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Pemilihan dan arahan untuk topik Penelitian	Jumat 03-01-2025	OK
2.	konsultasi topik Penelitian (mencari topik Penelitian yang sesuai)	Jumat 10-01-2025	OK
3.	konsultasi Judul Penelitian (lihat Penelitian terdahulu)	Kamis 06-02-2025	OK
4.	Revisi Judul Penelitian	Selasa 11-02-2025	OK
5.	Revisi Judul Penelitian	Selasa 18-02-2025	OK
6.	Revisi Judul Penelitian (lihat Penelitian terdahulu)	Jumat 21-02-2025	OK
7.	Revisi Judul Penelitian dan menyusun bab 1-3	Kamis, 27-02-2025	OK
8.	Revisi Judul Penelitian dan Revisi bab 1-3	Rabu, 05-03-2025	OK
9.	Acc Judul penelitian dan Revisi bab 1-3	Jumat, 07-03-2025	OK
10.	Revisi bab 2 dan 3	Selasa, 11-03-2025	OK
11.	Penambahan Judul dan Revisi bab 3	Kamis, 13-03-2025	OK
12.	tambahkan teori di bab 2		OK
13.	Acc Proposal		OK

DOKUMENTASI

Responden 1







Responden 2





