

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP KEBERSIHAN JALAN NAPAS
PADA PASIEN ANAK DENGAN ISPA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH

Loisa Ferawati Neldina Alle.,S.Tr.,Kep

PO.5303211241510

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP KEBERSIHAN JALAN NAPAS
PADA PASIEN ANAK DENGAN ISPA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners



OLEH

Loisa Ferawati Neldina Alle.,S.Tr.,Kep

PO.5303211241510

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

2025

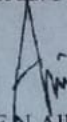
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Loisa.F.N.Alle.,S.Tr.,Kep
NIM : PO.5303211241510
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan

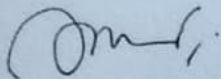


Loisa.F.N.Alle.,S.Tr.,Kep
PO.5303211241510

LEMBAR PERSETUJUAN

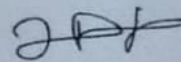
Karya Ilmiah Akhir oleh Loisa.F.N.Alle, S.Tr.,Kep, NIM PO.5303211241510 dengan judul "Penerapan Batuk Efektif Terhadap Kebersihan Jalan Napas Pada Pasien Anak Dengan ISPA Di Wilaya Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang," telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada

Pembimbing Utama



Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198808142023212032

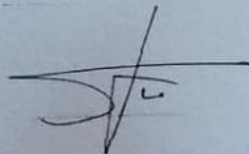
Pembimbing Pendamping



Febtian.C.Nugroho,S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 199102122019022002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Dr.Aemelianus Mau.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

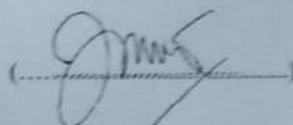
Karya Ilmiah Akhir oleh Loisa.F.N.Alle, S.Tr.Kep dengan judul "Penerapan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Anak Dengan ISPA Di Wilaya Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

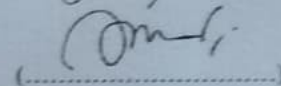
NIP. 196901111994032002



Penguji Anggota I

Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep

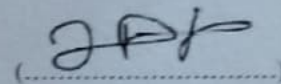
NIP. 198808142023212032



Penguji Anggota II

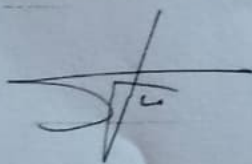
Febtian.C.Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

NIP. 199102122019022002



Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi



Dr. Aemelianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP. 197205271998031001

BIODATA PENULIS

I. Identitas

1. Nama : Loisa Ferawati Neldina Alle
2. Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 02 Februari 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Sikumana
6. Email : loisaalle02@gmail.com

II. Riwayat Pendidikan

1. Tamat TK Tunas Bangsa Kota Kupang
2. Tamat SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang
3. Tamat SMP Negeri 2 Kota Kupang
4. Tamat SMA Tunas Gloria Kota Kupang
5. Tamat Sarjana Keperawatan di Universitas Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO :

“Orang Positif Saling Mendoakan, Orang Negatif Saling Menjatuhkan. Orang Sukses Mengerti Pentingnya Proses, Orang Gagal Lebih Banyak Protes”

PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP KEBERSIHAN JALAN NAPAS
PADA PASIEN ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS OESAPA KOTA KUPANG

Loisa Alle¹, Maria Agustina Making², Febtian.C.Nugroho³

Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan

loisaalle02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak merupakan golongan usia yang paling rawan terhadap penyakit, hal ini berkaitan dengan fungsi protektif atau immunitas anak, salah satu penyakit yang sering diderita oleh anak golongan usia 3-6 tahun adalah gangguan pernafasan atau infeksi pernafasan. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyakit infeksi akut yang menyerang salah satu atau lebih dari saluran pernapasan, mulai dari hidung (saluran atas) hingga alveoli (saluran bawah) beserta organ adneksanya seperti sinus-sinus, rongga telinga tengah dan pleura. Pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah latihan batuk efektif. Dalam memberikan asuhan keperawatan juga memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakitnya, manajemen program latihan batuk efektif yang dilakukan dan manfaat latihan batuk efektif yang tujuan utamanya untuk dapat mengeluarkan sekret pada anak dengan ISPA. Batuk efektif dapat membersihkan sekresi di jalan nafas sehingga menurunkan produksi sekret di jalan nafas pada anak dengan ISPA. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui penerapan batuk efektif terhadap kebersihan jalan napas pada pasien anak dengan ISPA di wiliayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah. Responden dalam penelitian ini adalah 2 responden. Responden dikaji mengenai kemampuan batuk dan pengeluaran sekret kemudian diberikan perlakuan dengan pemberian terapi batuk efektif selama 3 hari. Setelah itu dilakukan evaluasi perhari. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan pemberian terapi batuk efektif selama 3 hari, efektif untuk mengeluarkan dahak pada pasien anak. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian batuk efektif terhadap kebersihan jalan napas pasien anak dengan ISPA.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas, ISPA, Batuk Efektif

*EFFECTIVE COUGH APPLICATION ON RESPIRATORY CLEANLINESS IN CHILDREN
WITH ARI IN THE WORK AREA OF PUSKEMAS OESAPA KUPANG CITY*

Loisa Alle¹, Maria Agustina Making², Febtian.C.Nugroho³
Kupang Ministry of Health Polytechnic, Nursing Department

loisaalle02@gmail.com

ABSTARCT

Background: Children are the age group most vulnerable to diseases, which is related to their protective functions or immunity. One of the diseases often suffered by children aged 3-6 years is respiratory disorders or respiratory infections. Acute Respiratory Infection (ARI) is an acute infectious disease that affects one or more parts of the respiratory tract, ranging from the nose (upper airway) to the alveoli (lower airway), as well as its associated organs such as the sinuses, middle ear cavity, and pleura. In cases of ineffective airway clearance, one intervention that can be performed is effective cough training.. **Objective :** This research is to determine the application of effective coughing on airway cleanliness in pediatric patients with ARI in the working area of Puskesmas Oesapa, Kupang City. **Method :** This type of research is descriptive in the form of a case study. The population in this study is school-aged children. The respondents in this study are 2 respondents. The respondents were evaluated regarding their coughing ability and secretion expulsion, and then treated with effective cough therapy for 3 days.. **Results:** The research findings show that cough therapy is effective for 3 days and effective in expelling phlegm in pediatric patients. **Conclusion:** There is an effect of effective cough treatment on the airway cleanliness of pediatric patients with acute respiratory infections.
Keyword : Respiratory Cleanliness, ARI, Effective Cough

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **"Penerapan Batuk Efektif Terhadap Kebersihan Jalan Napas Pada Pasien Anak Dengan ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"** dengan baik. Penulisan karya ilmiah akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners pada program studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Profesi Ners. Ucapan terima kasih terkhususnya kepada Ibu Maria Agustina Making,S.Kep.,Ns.,M.Kep , selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan memberikan bimbingan serta motivasi selama penyusunan skripsi. Kepada ibu Febtian.C.Nuhroho,S.Kep.,Ns.,MSN selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi. Serta kepada Ibu Jane Leo Mangi,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.

Dalam penyusunan proposal ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan.,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Dr. Aemelianus Mau.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program studi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Seluruh Dosen jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
5. Kedua orang tua tercinta Bapa Soleman Alle dan Mama Yuli Ka'auni serta adik tersayang Mikhael Walrafen Putra Alle yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk

senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya proposal ini.

6. Kepada seluruh saudara/I, keluarga, dan orang-orang terkasih yang dengan tulus hati selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Kepala UPTD Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk pengambilan data awal sebagai kelengkapan dalam penyusunan proposal ini.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir penelitian ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang,...Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan	6
1.3.1.Tujuan Umum	6
1.3.2.Tujuan Khusus	6
1.4.Manfaat Penulisan	6
1.4.1.Secara Teoritis	6
1.4.2.Secara Praktis.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1.Konsep ISPA	7
2.1.1.Definisi ISPA	7
2.1.2.Etiologi ISPA	7

2.1.3.Klasifikasi ISPA	8
2.1.4.Patofisiologi ISPA	10
2.1.5.Manifestasi Klinis ISPA	11
2.1.6.Pemeriksaan Penunjang ISPA	11
2.1.7.Komplikasi ISPA	12
2.2.Konsep Batuk Efektif.....	12
2.2.1. Pengertian Batuk Efektif.....	12
2.2.2. Tujuan Batuk Efektif	13
2.2.3. Mekanisme Pengeluaran Sekret Dengan Batuk Efektif.....	13
2.2.4.Indikasi dan Kontraindikasi Batuk Efektif	14
2.2.5.Prosedur Pelaksanaan Batuk Efektif.....	15
2.3.Konsep Asuhan Keperawatan Sistem Pernapasan	16
2.3.1. Pengkajian Sistem Pernapasan.....	16
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	22
2.3.3. Intervensi Keperawatan	23
2.4.Kerangka Teori.....	24
2.5.Kerangka Konsep	25
2.6.Hipotesa	25
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1.Rancangan Studi Kasus.....	25
3.2.Subyek Study Kasus.....	25
3.3.Fokus Studi Kasus.....	26
3.4.Batasan Istilah (Definisi Operasional)	26
3.5.Instrumen Studi Kasus	27
3.6.Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6.1Data Primer	27
3.7.Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28

3.8. Analisa Data	28
3.9. Etika Penelitian	28
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1. Hasil Penelitian	29
4.1.1. Data Demografis	29
4.1.2. Hasil Studi Kasus	30
4.2. Pembahasan.....	33
4.2.1. Mengidentifikasi Bersihan Jalan Napas Pasien Dengan Penyakit ISPA Sebelum diberikan Terapi Batuk Efektif	33
4.2.2. Mengidentifikasi Bersihan Jalan Napas Pasien Dengan Penyakit ISPA Sesudah Diberikan Terapi Batuk Efektif.....	35
4.2.3. Menganalisis Pengaruh Pemberian Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pasien Dengan Penyakit ISPA.....	37
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1. Kesimpulan	38
5.2. Saran.....	38
5.2.1. Bagi Responden	38
5.2.2. Bagi Peneliti.....	38
5.2.3. Bagi institusi Pendidikan	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Table 1. Definisi Operasional	26
Table 2. Lembar Observasi Frekuensi Batuk Efektif sebelum diberikan terapi dan setelah diberikan terapi	33

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Kerangka Teori</i>	24
<i>Gambar 2. Kerangka Konsep.....</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian Kepada Dinas Kesehatan	43
Lampiran 2. Surat Penelitian Puskesmas Oesapa	44
Lampiran 3. Informed Consent Responden I	45
Lampiran 4. Informed Consent Responden II	46
Lampiran 5. Penjelasan Penelitian	47
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	49
Lampiran 7. Pengkajian Kepada Responden	53
Lampiran 8. SOP Latih Batuk Efektif	59
Lampiran 9. Lembar Observasi Responden 1	61
Lampiran 10. Lembar Observasi Responden 2	62
Lampiran 11. Dokumentasi Hasil Penelitian	63
Lampiran 12. Lembar Bukti Bebas Plagiarisme	66