

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI NEBULIZER
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS BHAYANGKARA
DRS.TITUS ULY KUPANG**



OLEH
SUSI IRAWATI WALI
PO5303201220898

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI NEBULIZER
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS. BHAYANGKARA**

DRS.TITUS ULY KUPANG

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



OLEH

SUSI IRAWATI WALI

PO5303201220898

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susi Irawati Wali
NIM : PO5303201220898
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Susi Irawati Wali

NIM: PO5303201220898

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah oleh Susi Irawati Wali , NIM: PO5303201220898 dengan judul " Implementasi Pemberian Terapi Inhalasi Nebulizer Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak dengan Pneumonia di Rs. Bhayangkara Drs.Titus Uly Kupang" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh

Susi Irawati Wali

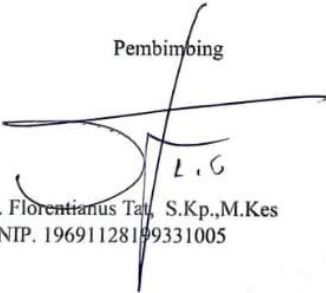
NIM: PO5303201220898

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 2025

Mengetahui

Pembimbing


Dr. Florentianus Tau, S.Kp.,M.Kes
NIP. 19691128199331005

Penguji


Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns.,M.Sc
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI NEBULIZER
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS BHAYANGKARA
DRS.TITUS ULY KUPANG “

Disusun oleh

Susi Irawati Wali
PO5303201220898

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal

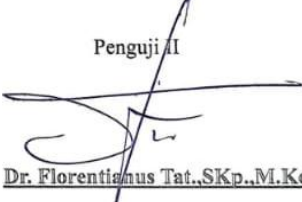
Menyetujui

Pembimbing Utama

penguji I


Yuliana Dafroyati S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP: 197908052001122001

Penguji II


Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
Nip. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
Nip. 196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan


Margareta Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Implementasi Pemberian Terapi Inhalasi Nebulizer Pada Anak Dengan Pneumonia”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM .M, Kes, selaku direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang
2. Bapak Dr Florentianus Tat, SKp, M. Kes selaku ketua jurusan keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan S. Kep, Ns, M. kep sebagai ketua program studi diploma D-III keperawatan di politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang
4. Bapak Dr Florentianus Tat, SKp, M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns.,M.Sc sebagai penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Dr Florentianus Tat, SKp, M. Kes selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen program studi diploma III keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Kedua orang tercinta Bapak Mikael Ambar Wali dan Ibu Aletha Welmice Pellokila yang selalu mendoakan dan mendorong saya untuk tetap semangat

dan tidak putus asa. Saya berterima kasih atas semua bantuan yang diberikan, baik secara material maupun moral, hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

9. Terima kasih kepada saudara – saudara tercinta Mayesti wali, Rian Wali, Dede Wali yang selalu mendukung dan memotivasi saying agar bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima kasih buat sahabat-sahabat saya yaitu, Ketty, Andini, Dessy, Mirna, Yenni, Tari, Berlin, Kerin, Ludgeria, Silvy, Ambu, Thessa, Mei, Yora, Diana, Kevin, Rivan, Meleven, Josua, Aldy, Andri, yang selalu mendukung dan memberikan motivasi buat saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Terima kasih semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis berharap dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, meskipun mereka menyadari bahwa ada kekurangan dan keterbatasan dalam menyusun karya ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap karya ilmiah ini bermanfaat bagi kedua penulis dan pembaca.

**RIVIEW KASUS: “ IMPELEMENTASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI
NEBULIZER DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS.BHAYANGKARA**

DRS.TITUS ULY KUPANG

Susi Irawati wali¹, Florentianus Tat², Yuliana Dafroyati³

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: stenlybatam1997@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak, terutama di negara berkembang. Salah satu masalah keperawatan yang sering dijumpai adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret. Terapi inhalasi menggunakan nebulizer merupakan intervensi yang efektif untuk membantu mengencerkan dahak dan memperbaiki ventilasi paru. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pemberian terapi inhalasi nebulizer dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek terdiri dari dua anak dengan pneumonia yang dirawat di RS Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Intervensi nebulizer diberikan selama 3 hari. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara naratif. **Hasil:** Terdapat perbaikan signifikan berupa penurunan frekuensi napas, penurunan produksi dahak, serta peningkatan efektivitas batuk dan tanda-tanda vital. **Kesimpulan:** Terapi inhalasi nebulizer efektif dalam menangani bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia dan direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan pada kasus serupa.

Kata Kunci: Pneumonia, anak, nebulizer, bersihan jalan napas tidak efektif, terapi inhalasi

CASE REVIEW: “IMPLEMENTATION OF INHALATION NEBULIZER THERAPY IN CHILDREN WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE DUE TO PNEUMONIA AT BHAYANGKARA HOSPITAL DRS. TITUS ULY KUPANG”

Susi Irawati Wali¹, Florentianus Tat², Yuliana Dafroyati³

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: stenlybatam1997@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pneumonia is one of the leading causes of morbidity and mortality in children, particularly in developing countries. One of the most common nursing problems is ineffective airway clearance due to retained secretions. Inhalation therapy using a nebulizer is an effective intervention to help loosen mucus and improve pulmonary ventilation. **Objective:** To determine the effectiveness of nebulizer inhalation therapy in addressing ineffective airway clearance in children with pneumonia. **Method:** This study used a descriptive case study design with a qualitative approach. The subjects were two children diagnosed with pneumonia and treated at Bhayangkara Hospital Drs. Titus Uly Kupang. Nebulizer therapy was administered for three consecutive days. Data were collected through observation, interviews, physical examinations, and documentation, then analyzed narratively. **Results:** Significant improvement was observed, including reduced respiratory rate, decreased mucus production, improved cough effectiveness, and better vital signs. **Conclusion:** Nebulizer inhalation therapy is effective in managing ineffective airway clearance in pediatric pneumonia cases and is recommended as part of nursing care interventions in similar clinical situations.

Keywords: Pneumonia, children, nebulizer, ineffective airway clearance, inhalation therapy

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan umum	5
1.3.2. Tujuan khusus	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Bagi penulis	5
1.4.2. Bagi institusi pendidikan	5
1.4.3. Bagi pasien.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep pneumonia	7
2.1.1. Definisi pneumonia.....	7
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Tanda dan gejala	8
2.1.4. Klasifikasi	9
2.1.5. Patofisiologis	11
2.1.6. Pathway Pneumonia.....	13
2.1.7 Penularan Pneumonia	14
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Komplikasi.....	15
2.1.10 Pencegahan	15
2.2. Konsep bersihan jalan napas tidak efektif.....	16

2.2.1. Defenisi bersihan jalan napas tidak efektif.....	16
2.2.3. Tanda dan gejala bersihan jalan napas tidak efektif.....	16
2.3. Konsep terapi nebulizer (Inhalasi).....	17
2.3.1. Definisi terapi nebulizer (Inhalasi)	17
2.3.2. Tujuan	17
2.3.3. Indikasi.....	17
2.3.4. Kontraindikasi.....	18
2.3.5. Keuntungan.....	18
2.3.6. Kerugian terapi nebulizer.....	18
2.3.7. Prosedur tindakan nebulizer.....	19
2.4. Konsep asuhan keperawatan pada anak dengan pneumonia	22
2.4.1. Pengkajian.....	22
2.4.2. Diagnosa keperawatan	24
2.4.3. Intervensi keperawatan	24
2.4.4. Implementasi keperawatan	26
2.4.5 Evaluasi keperawatan	27
BAB 3	28
METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis /desain/rancangan penelitian	28
3.2. Subjek penelitian	28
3.3. Fokus studi	28
3.4. Definisi operasional fokus studi	28
3.5. instrumen penelitian	28
3.6. Lokasi dan waktu.....	28
3.7. Analisis data dan penyajian data	28
3.8. Metode pengumpulan data	29
3.9. Etika penelitian.....	31
BAB 4	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Gambaran Asuhan Keperawatan.....	34
4. Implementasi Keperawatan.....	41
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Mengidentifikasi Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Sebelum Pemberian Terapi Inhalasi Nebulizer.....	48

4.2.2 Mengidentifikasi Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Setelah Pemberian Terapi Inalasi Nebulizer.....	50
4.3 Keterbatasan studi kasus	50
BAB 5	52
PENUTUP.....	52
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran	52
Lampiran 1. Informed consent	59
Lampiran 2. dokumentasi pasien.....	60
Lampiran 3. Hasil Observasi	62
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	64
Lampiran 5. Media penyuluhan Leaflet	71
Lampiran 6. surat pengambilan data awal.....	72
Lampiran 7. surat ijin penelitian.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Prosedur tindakan nebulizer	19
Tabel 2 2 Analisis data	23
Tabel 2 3 Intervensi keperawatan.....	24
Tabel 2 4 Impelemntasi keperawatan	26
Tabel 2 5 Evaluasi keperawatan	27

DAFTAR GAMBAR

Tabel Gambar 2 1 <i>Pathway</i>	13
---------------------------------------	----