

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pengetahuan masyarakat secara keseluruhan tentang swamedikasi penyakit gastritis di Kelurahan Oesapa RT 016 Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang menunjukkan pengetahuan umum gastritis berada di kategori cukup (71,9%), pengetahuan tentang penyebab gastritis berada di kategori cukup (64,2%) dan pengetahuan tentang cara mengatasi gastritis berada di kategori baik (79,1%). Rata-rata pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi penyakit gastritis menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tergolong cukup (71,7%).

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan dihimbau untuk melakukan promosi kesehatan khususnya yang berfokus pada edukasi mengenai aspek pemicu gastritis seperti kebiasaan merokok, konsumsi minuman beralkohol, serta minuman bersoda perlu diperhatikan agar dapat mendorong peningkatan kesadaran masyarakat dalam menjalankan tindakan pencegahan terhadap penyakit gastritis.
2. Bagi masyarakat diharapkan untuk mengikuti penyuluhan atau promosi kesehatan untuk menambah pengetahuan tentang swamedikasi gastritis dan selalu mengingat bahwa “Tanya obat, tanya Apoteker” sehingga masyarakat mendapatkan informasi yang valid mengenai obat serta memahami penggunaan obat secara rasional.