

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN**  
**PENGENTAHUAN MAHASISWA KAMPUS C**  
**POLTEKKES KEMENKES KUPANG**  
**TENTANG DAGUSIBU**



**JANUARYA CHESIKA ATALUDA**  
**PO5303332221372**

**PRODI D-III FARMASI**  
**JURUSAN FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN**  
**PENGENTAHUAN MAHASISWA KAMPUS C**  
**POLTEKKES KEMENKES KUPANG**  
**TENTANG DAGUSIBU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**JANUARYA CHESIKA ATALUDA**  
**PO5303332221372**

**PRODI D-III FARMASI**  
**JURUSAN FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN PENGENTAHUAN  
MAHASISWA KAMPUS C  
POLTEKKES KEMENKES KUPANG  
TENTANG DAGUSIBU

Disusun oleh: Januarya Chesika Ataluda  
PO5303332221372

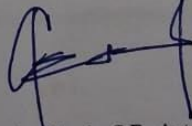
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
Juni 2025

Menyetujui  
Pembimbing



Dra. Elisma, Apt., M.Si  
NIP. : 196507221995022001

Kupang, Agustus 2025  
Ketua Program Studi Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Priska Ernestina Tenda, S.F., Apt., M.Sc  
NIP. 197701182005012002

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN  
PENGENTAHUAN MAHASISWA KAMPUS C  
POLTEKKES KEMENKES KUPANG  
TENTANG DAGUSIBU**

Disusun oleh : January Chesika Ataluda  
PO5303332221372

Telah dipertahankan di depan  
Dewan penguji Pada tanggal : Agustus 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

1. Priska E Tenda, S Farm, Apt., M.sc

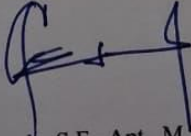
NIP. 197701182005012002

Anggota,

2. Dra. Elisma, M.Si., Apt

NIP :196507221995022001

Kupang, Agustus 2025  
Ketua Program Studi Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang

  
Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc  
NIP. 197701182005012002

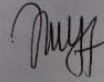
#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Januarya Chesika Ataluda

Nim : PO5303332221372

Tanda Tangan:



Tanggal : Agustus 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Januarya Chesika Ataluda

NIM : PO5303332221372

Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Efektivitas penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa kampus c poltekkes kemenkes kupang tentang Dagusibu.

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan:

Januarya Chesika Ataluda

### **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Januarya Chesika Ataluda

NIM : PO5303332221372

Prodi : Farmasi

**Judul Tugas Akhir : Efektivitas Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Mahasiswa Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang Tentang Dagusibu**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, Mei 2025

Yang membuat pernyataan

Januarya Chesika Ataluda

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Efektivitas penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa kampus c Poltekkes Kemenkes Kupang tentang Dagusibu" dapat diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi dan memberikan informasi kepada mahasiswa kampus c poltekkes kemenkes kupang tentang dagusibu.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc. selaku Ketua Progam Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementrian Kupang dan selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Faizal R Soeharto S. SI., M. KKK selaku Pembimbing Akademik yang selalu senantiasa mendukung, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis selama berada di Prodi Farmasi.
4. Dra. Elisma, M. Si., Apt Selaku Penguji I yang telah memeberikan masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Para Dosen Prodi Farmasi serta Staf yang telah membantu dan membimbing selama masa perkuliahan.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Mateos Daniel Loka Awa dan Mama Lidia Atakawi serta adik-adik saya Maryano, Aldhea, Abraham dan rumpun saudara dan keluarga yang telah memberi doa dan semangat bagi penulis.

7. Sahabat-sahabat terbaik dan terkasih (Laila, ena, ria, selfi) yang sudah selalu ada dan menemani penulis, teman-teman Surfaktan dan angkatan 23 yang telah mendukung, dan bantuannya selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Tidak kalah pentingnya, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri untuk ketekunan, kesabaran, dan semangat yang terus dijaga hingga karya ini selesai. Terima kasih telah memilih untuk terus berjuang dan tidak menyerah hingga bisa bertahan samapai dititik ini, yang tidak pernah berhenti berusaha dan selalu mengandalkan Tuhan.
9. Untuk seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, saya berterimakasih sudah menemani penulis selama perjalanan kuliah hingga sampai di titik ini, terimakasih untuk setiap waktu tenaga dan semua hal yang sudah di lalui selama kurang lebih 2tahun
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian serta Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Kupang, Mei 2023

Penulis

# EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN MAHASISWA KAMPUS KEMENKES POLTEKKES KUPANG TENTANG DAGUSIBU

Januarya Chesika Ataluda<sup>1</sup>, Elisma<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Prodi D III Farmasi, Jurusan Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

\*Email Penulis Korespondensi: [janyachesika@gmail.com](mailto:janyachesika@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan pemahaman terkait penggunaan obat yang benar. Ikatan Apoteker Indonesia mengembangkan program DAGUSIBU untuk mencegah kesalahan dalam mendapatkan, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas penyuluhan DAGUSIBU dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode Analisis secara deskriptif untuk membandingkan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan rancangan pre-test dan post-test. Sampel penelitian terdiri dari 100 mahasiswa dari Program Studi Farmasi, Teknologi Laboratorium Medis, dan Kesehatan Gigi. Instrumen berupa kuesioner berisi 20 pertanyaan yang mencakup indikator DAGUSIBU. **Hasil:** Sebelum penyuluhan, mahasiswa berada pada kategori pengetahuan kurang hingga cukup, khususnya dalam aspek penyimpanan dan pembuangan obat. Setelah penyuluhan, terjadi peningkatan signifikan pada semua indikator, dengan sebagian besar responden mencapai kategori baik. **Kesimpulan:** Penyuluhan DAGUSIBU terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang. diharapkan mampu membentuk perilaku rasional dalam penggunaan obat serta memperluas dampaknya pada masyarakat.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, DAGUSIBU, Pengetahuan, Mahasiswa, Poltekkes Kupang.

# EFFECTIVENESS OF COUNSELING IN IMPROVING STUDENTS' KNOWLEDGE AT KEMENKES POLTEKKES KUPANG CAMPUS ABOUT DAGUSIBU

Januarya Chesika Ataluda<sup>1</sup>, Elisma<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>D3 Pharmacy Study Program, Department of Pharmacy, Poltekkes Kemenkes Kupang

\*Corresponding Author Email: [januaryachesika@gmail.com](mailto:januaryachesika@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Health education is an important effort to improve understanding of the correct use of medicines. The Indonesian Pharmacists Association developed the DAGUSIBU program to prevent errors in obtaining, using, storing, and disposing of drugs. **Objective:** To determine the effectiveness of DAGUSIBU counseling in improving the knowledge of students at Campus C Poltekkes Kemenkes Kupang. **Method:** This study applied a descriptive analysis method with a pre-test and post-test design to compare knowledge levels before and after counseling. The sample consisted of 100 students from the Pharmacy, Medical Laboratory Technology, and Dental Health study programs. The instrument used was a questionnaire containing 20 questions covering DAGUSIBU indicators. **Results:** Before counseling, students were in the poor to moderate knowledge category, especially in aspects of drug storage and disposal. After counseling, there was a significant improvement in all indicators, with most respondents reaching the good category. **Conclusion:** DAGUSIBU counseling proved effective in increasing students' knowledge at Campus C Poltekkes Kemenkes Kupang. It is expected to foster rational behavior in drug use and broaden its impact on the community.

**Keywords:** Counseling, DAGUSIBU, Knowledge, Students, Poltekkes Kupang.

## DAFTAR ISI

|                                                     |                                     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....          | iii                                 |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                | iv                                  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....                 | vi                                  |
| PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....                   | vi                                  |
| UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....                    | vi                                  |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                | vii                                 |
| KATA PENGANTAR .....                                | viii                                |
| ABSTRAK .....                                       | x                                   |
| ABSTRACT.....                                       | xi                                  |
| DAFTAR ISI.....                                     | xi                                  |
| DAFTAR TABEL .....                                  | xiii                                |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | xv                                  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                             | 1                                   |
| A. Latar Belakang .....                             | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 3                                   |
| C. Tujuan.....                                      | 3                                   |
| D. Manfaat penelitian.....                          | 3                                   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                        | 5                                   |
| A. EFEKTIVITAS .....                                | 5                                   |
| 1.Efektivitas .....                                 | 5                                   |
| 2.Penyuluhan.....                                   | 5                                   |
| 3.Pengetahuan .....                                 | 5                                   |
| 4.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 7                                   |
| 5. Dagusibu.....                                    | 8                                   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                      | 11                                  |
| A. Jenis penelitian .....                           | 11                                  |
| B.Tempat dan Waktu Penelitian .....                 | 11                                  |
| C.Populasi dan Sampel.....                          | 11                                  |
| D.Teknik samplling.....                             | 12                                  |
| E.Variabel penelitian.....                          | 12                                  |
| F.Definisi operasional .....                        | 13                                  |
| G.Instrumen penelitian.....                         | 13                                  |
| H.Prosedur Penelitian.....                          | 13                                  |
| I.Analisis Data.....                                | 14                                  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 19                                  |

## **DAFTAR TABEL**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Tabel 1. Defenisi Operasional..... | 13 |
|------------------------------------|----|

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Pengetahuan Dagusibu Sebelum Penyuluhan ..... | 15 |
| Gambar 2. Pengetahuan Dagusibu Setelah Penyuluhan ..... | 16 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden .....                                                                               | 20 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                                                                              | 21 |
| Lampiran 3. Kuisioner Penelitian .....                                                                                              | 22 |
| Lampiran 4. Foto pembagian Kuisioner.....                                                                                           | 24 |
| Lampiran 5. Foto penyampaian materi DAGUSIBU .....                                                                                  | 25 |
| Lampiran 6. Foto pengumpulan Kuisioner .....                                                                                        | 26 |
| Lampiran 7. Master Tabel Penelitian .....                                                                                           | 27 |
| Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan<br>Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur ..... | 35 |