

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kualitatif mengenai efektivitas hidroterapi untuk mengurangi nyeri kaki pada lansia dengan asam urat, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hidroterapi berperan dalam menurunkan intensitas nyeri kaki pada lanjut usia yang menderita asam urat.
2. Penerapan hidroterapi secara teratur memberikan efek fisiologis berupa peningkatan sirkulasi darah, relaksasi otot, dan pengurangan peradangan lokal, sehingga mampu menurunkan persepsi nyeri.
3. Hidroterapi dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis yang sederhana, aman, dan mudah diterapkan di rumah maupun fasilitas kesehatan untuk membantu meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup lansia penderita asam urat.

5.2 Saran

1. Bagi Penulis

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini juga bermanfaat untuk mengembangkan antara teori dan kasus nyata yang terjadi di lapangan sinkron atau tidak, karena dalam teori yang sudah ada tidak selalu sama dengan kasus yang terjadi, sehingga disusunlah studi kasus ini.

2. Bagi Lembaga Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi tambahan untuk menerapkan standar Asuhan Keperawatan secara sistematis dan komprehensif, sehingga dapat meningkatkan kualitas perawatan. Hal ini bertujuan untuk mengatasi masalah kesehatan melalui Hidroterapi Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

3. Bagi Masyarakat

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan informasi bagi masyarakat yang membaca agar dapat mengetahui bagaimana merawat pasien dengan Gout Arthritis sebagai pengembangan Ilmu Keperawatan khususnya pada pasien dengan nyeri Gout Arthritis.

4. Bagi Pasien

Agar pasien menerima tindakan yang sesuai kebutuhann