

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Edukasi Media Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa, maka dapat disimpulkan bahwa; semakin banyak informasi yang diterima seseorang, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhannya. Hal ini sejalan dengan hasil uji hipotesis dalam penelitian yang menunjukkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan mengenai diet DASH berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan pada penderita hipertensi, dengan nilai p-value sebesar 0,000 pada tingkat signifikansi 0,05 menggunakan uji Wilcoxon.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Poltekes Kemenkes Kupang

Hasil penelitian ini dapat menjadi landasan dalam pengembangan media pembelajaran secara lebih lanjut dan menambah referensi serta sumber bacaan mengenai pengaruh edukasi diet rendah garam pada pasien hipertensi

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti yang akan datang agar penelitian selanjutnya lebih dikembangkan dan menggunakan sampel yang lebih luas lagi sehingga diperoleh hasil yang lebih baik lagi.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi penderita hipertensi yang kepatuhan dan berpengetahuan baik dapat mempertahankannya dan untuk penderita hipertensi yang berpengetahuan cukup dan kurang agar meningkatkan kesadarannya serta menjalin komunikasi yang baik dengan petugas kesehatan agar lebih banyak menerima informasi tentang hipertensi dan diet rendah garam dengan baik

4. Bagi Puskesmas Oesapa

Diharapkan agar pemberian informasi tentang hipertensi dan diet rendah garam agar lebih di tingkatkan lagi khususnya untuk penderita hipertensi agar dapat menjalankan diet rendah garamnya dengan baik